

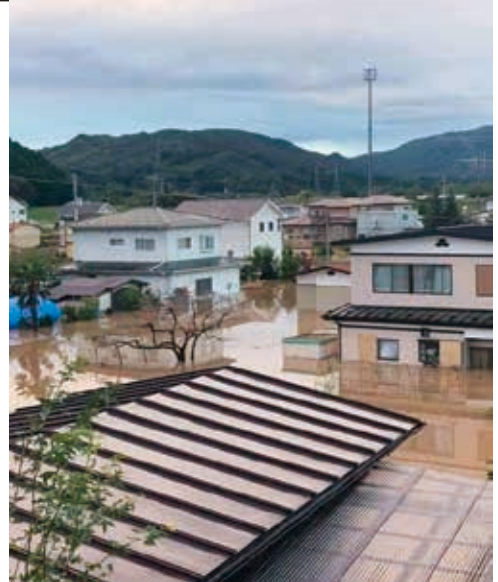
Tìm hiểu thiệt hại do bão lũ

Tại sao thiên tai nặng nề do mưa, bão lớn ngày càng gia tăng trong những năm gần đây? Hãy thử nghĩ về thiệt hại.

01

Thiệt hại của tỉnh Nagano do cơn bão đông Nhật Bản năm 2019

Do sự tiếp cận và đi qua của cơn bão đông Nhật Bản 2019 (bão số 19), tỉnh Nagano hứng chịu mưa và gió cực lớn từ ngày 12 đến ngày 13/10. Cảnh báo mưa bão lớn dữ dội đã được ban hành cho 43 thành phố, phường, xã, đồng thời thông tin về lũ lụt trên sông Chikuma cũng được công bố. Tại lưu vực sông Chikuma, lũ lụt xảy ra do sập bờ bao, vỡ đê, nước tràn, v.v., nhiều ngôi nhà, trường học, cơ sở công cộng, cơ sở y tế, v.v. bị thiệt hại nghiêm trọng. Ngoài ra, đường sá bị hư hại, cây cối ngã đổ, lở đất xảy ra, hơn nửa đường dây cứu sinh bị hư hại nặng nề, bao gồm cả tình trạng mất điện trên diện rộng. Cơn bão đông Nhật Bản mang theo những trận mưa lớn chưa từng có trước đây, cướp đi sinh mạng quý giá và gây ảnh hưởng đau thương đến đời sống người dân. Chúng ta không biết khi nào một đại họa như vậy sẽ xảy ra lần nữa. Cần rút kinh nghiệm từ những thảm họa trong quá khứ và áp dụng những bài học đó vào các hoạt động phòng chống thiên tai trong tương lai.



Tình trạng thiệt hại do lũ lụt ở thành phố Nagano

Hình ảnh được cung cấp bởi: Tổ chức NPO tình nguyện viên phòng chống thiên tai tương lai

02

Những thảm họa trong quá khứ xảy ra ở thành phố Kofu

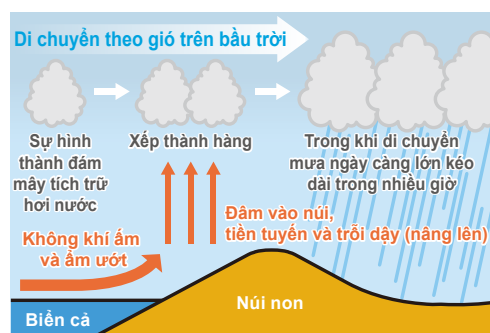
Từ ngày 11 đến ngày 12 tháng 9 năm 2000, mặt trận mưa thu vốn đứng yên trên đất liền hoạt động mạnh mẽ do luồng không khí ẩm và ẩm từ bão số 14 tràn vào gây ra mưa lớn trên diện rộng khắp cả nước. Do trận mưa xối xả này, lượng mưa trong 24 giờ ở thành phố Kofu lên tới 294.5 mm, ghi nhận là mức cao nhất kể từ khi đài quan sát khí tượng địa phương Kofu bắt đầu quan sát khu vực.



Lũ sông Takakura, một nhánh của sông Nigori

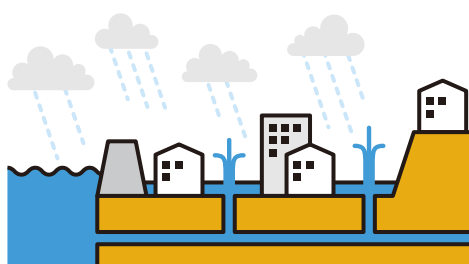
Hãy cùng tìm hiểu về “vành đai mưa tuyến tính” mà chúng ta được nghe nói nhiều hiện nay.

Đúng như tên gọi, nó ám chỉ sự xuất hiện của những đám mây mưa tồn tại như các đường thẳng. Do các đám mây tích trữ nhiều hơi nước gây ra mưa lớn tập hợp lại và có đặc tính mưa ở yên một chỗ trong vài giờ được gọi là “vành đai mưa tuyến tính”. Do nguy cơ xảy ra thiên tai quy mô lớn như lở đất, Cơ quan Khí tượng đã bắt đầu sử dụng “thông tin xuất hiện dải mưa tuyến tính”.

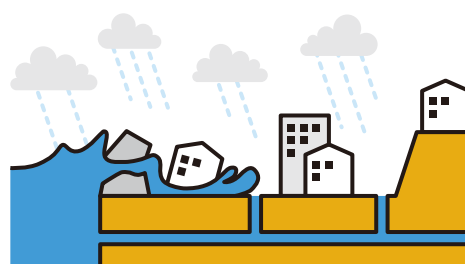


Ngập nước bên trong và ngập nước bên ngoài

Ngập bên trong là khi lượng mưa rơi vào đô thị vượt quá khả năng xử lý của kênh thoát nước và đường ống dẫn nước thải, khiến khu vực này bị ngập dầm. Ngập nước bên ngoài là hiện tượng nước sông tràn qua đê hoặc khi đê bị vỡ khiến nước tràn vào đô thị. Nguy cơ lũ lụt xảy ra ngay cả ở những khu vực xa sông, vì vậy cần phải thận trọng.



Lũ lụt bên trong

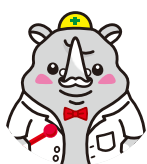


Lũ lụt bên ngoài

Chúng ta hãy cùng nhau kiểm tra



Tôi rất ngạc nhiên khi biết rằng vẫn có nguy cơ lũ lụt ngay cả khi không ở sông. Nhưng nếu bạn sống ở một khu vực chưa bao giờ bị ngập lụt trước đây, bạn có phải lo lắng về điều đó không?



Những năm gần đây, thiên tai ngày càng nghiêm trọng và thường xuyên hơn, tạo nên tình trạng hết sức nghiêm trọng. Không có gì là lạ khi nó xảy ra khi nào và bất cứ nơi đâu. Không được mất cảnh giác và nghĩ, "Ở đây ổn thôi." Đặc biệt, Khu vực lòng chảo Kofu có nhiều sông chảy qua và nằm trong điều kiện tự nhiên dễ bị lũ lụt nên hãy trang bị kỹ lưỡng kiến thức và chuẩn bị sẵn sàng.

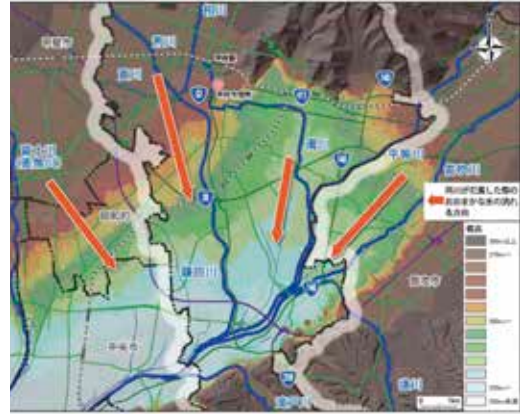
Để giảm thiệt hại

Kiểm tra nguy cơ thiên tai xung quanh nhà mình bằng bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt, hãy tìm hiểu cách thu thập thông tin chính xác và hành động trong trường hợp khẩn cấp.

01

Hãy cùng tìm hiểu về địa hình của thành phố Kofu nhé!

Khu vực lòng chảo Kofu nằm giữa những ngọn núi ở phía bắc và thành phố ở phía nam, có nhiều con sông chảy qua, bao gồm sông Fuefuki, sông Kamanashi, và có điều kiện tự nhiên dễ xảy ra lũ lụt. Do có địa hình đa dạng, trong đó có độ dốc lớn và vùng đất thấp nên dễ bị ngập úng ở vùng đất trũng do mưa kéo dài hoặc mưa lớn gây ra. Ở những khu vực này, hãy hướng dẫn sơ tán khi lũ lụt như sau đây: "Chạy khỏi sông" và "Chạy lên nơi cao hơn."

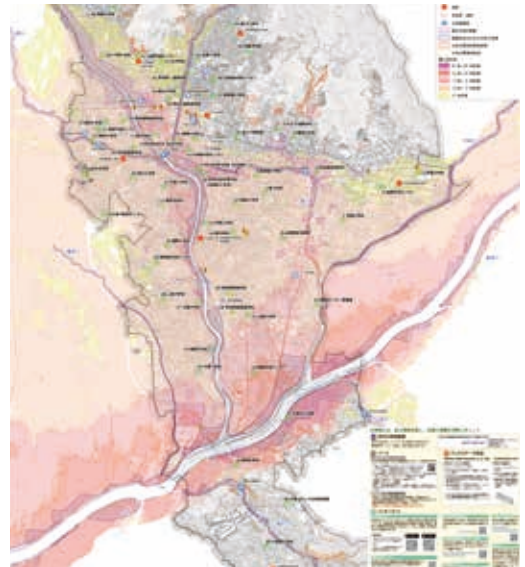


02

Hãy cùng kiểm tra bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt!

Cho thấy độ sâu ở các khu vực dự kiến sẽ bị ngập, địa điểm sơ tán được chỉ định, v.v. trường hợp các con sông trong thành phố bị ngập do lượng mưa quy mô lớn dự kiến. Tìm hiểu trước tình hình khi lũ lụt xảy ra và hãy kiểm tra các tuyến đường sơ tán an toàn, địa điểm sơ tán cũng như cách thức liên lạc với gia đình mình.

Bản đồ cảnh báo lũ Tp. Kofu



03

Hãy cùng kiểm tra thông tin phòng chống thiên tai của thành phố Kofu!

Để phổ biến rộng rãi "thông tin sơ tán" như hướng dẫn sơ tán và "thông tin về việc mở trung tâm sơ tán", chúng tôi sử dụng nhiều phương pháp truyền đạt thông tin khác nhau để phổ biến thông tin. Vui lòng xem trang 35 và 36 để biết thêm chi tiết.



Đài phát thanh
hành chính phòng chống
thiên tai



Thư điện tử



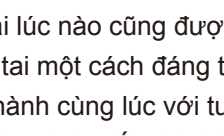
Truyền dữ liệu
truyền hình



Mạng kết nối

| Thông tin sơ tán và hành động cần thực hiện |

Nếu cảnh báo cấp 3 trở lên được ban hành, việc sơ tán đến nơi an toàn là điều cần thiết để đảm bảo an toàn cho chính mình. Khi "lệnh sơ tán" cảnh báo cấp 4 được ban hành, hãy đến trung tâm sơ tán được chỉ định, hoặc những nơi an toàn như nhà người thân, bạn bè!

Cấp độ cảnh báo		Thông tin sơ tán, v.v.
5	 Thảm họa xảy ra / Hoặc sắp xảy ra	KINKYŪANZEN KAKUHO 緊急安全確保 Đảm bảo an toàn khẩn cấp *1
Hãy chắc chắn sơ tán theo mức cảnh báo 4!		
4	 Nguy cơ thiên tai cao	HINANSHIJI 避難指示 Lệnh sơ tán *2
3	 Có nguy cơ thiên tai	KŌREISHATŌ HINAN 高齢者等避難 Sơ tán người già *3
2	 Sự chuyển biến xấu của điều kiện thời tiết	Khuyến cáo về mưa lớn/lũ lụt/ nước dâng cao do bão (Cơ quan khí tượng Nhật Bản)
1	 Nguy cơ điều kiện thời tiết xấu đi trong tương lai	Thông tin cảnh báo sớm (Cơ quan khí tượng Nhật Bản)

*1 Cảnh báo cấp 5 không phải lúc nào cũng được ban hành vì chính quyền địa phương không thể nắm bắt được tình hình thiên tai một cách đáng tin cậy.

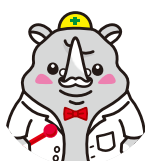
*2 Lệnh sơ tán sẽ được ban hành cùng lúc với tư vấn sơ tán được ban hành trước sửa đổi năm 2021 của đạo luật cơ bản về các biện pháp đối phó thiên tai.

*3 Cảnh báo cấp độ 3 là thời điểm để cả những người không phải người cao tuổi cũng phải tạm dừng các hoạt động thông thường để chuẩn bị sơ tán và tự chủ sơ tán nếu cảm thấy nguy hiểm.

Chúng ta hãy cùng nhau kiểm tra



Làm gì để giảm thiểu thiệt hại do bão, lũ gây ra?
Xin vui lòng cho biết nên làm gì hàng ngày



Thiệt hại do bão lũ có thể dự đoán được ở một mức độ nào đó, do đó có thể giảm thiểu thiệt hại thông qua việc chuẩn bị hàng ngày và thu thập thông tin. Nên đi bộ thực tế để kiểm tra con đường an toàn đi đến trung tâm sơ tán được chỉ định bằng bản đồ chỉ dẫn nguy hiểm. Hãy lưu ý rằng việc di chuyển sẽ mất nhiều thời gian hơn nếu có người già hoặc vào ban đêm. Tổ chức một cuộc họp gia đình về phòng chống thiên tai và tìm hiểu cách giữ liên lạc cũng như nơi sơ tán.

| Thiệt hại do bão lũ |

Bảo vệ mình khỏi thiệt hại do bão lũ ①

Lũ lụt và nước ngập có thể gây ra những nguy hiểm không thể tưởng tượng được trong cuộc sống hàng ngày. Hãy cùng tìm hiểu xem có những mối nguy hiểm nào và xác định những hành động nên thực hiện.

01

Hãy cân nhắc việc sơ tán phân tán!

Khi nguy cơ lũ lụt gia tăng, người dân ở khu vực nguy hiểm nên sơ tán đến địa điểm an toàn để tự bảo vệ mình. Tuy nhiên, không cần thiết phải đưa người đang ở nơi an toàn đến nơi sơ tán. Ngoài ra, trong đại dịch coronavirus, "sơ tán phân tán" là một cách hiệu quả để tránh "3 Mitsu" từ góc độ ngăn ngừa lây nhiễm. Thiệt hại do lũ lụt có thể được dự đoán trước ở một mức độ nào đó, vì vậy hãy thử cân nhắc việc sơ tán đến địa điểm an toàn như nhà người thân, người quen hoặc một tòa nhà cao tầng. Ngoài ra, nếu bạn sống trong khu vực có mực nước ngập dự kiến dưới 3 mét và bạn có thể ở trên tầng 2 trở lên một cách an toàn trong ngôi nhà hoặc khu chung cư của mình, đó cũng là một lựa chọn để sơ tán. Trước hết hãy kiểm tra xem ngôi nhà của mình có an toàn hay không, sau đó chuẩn bị cho việc sơ tán, chẳng hạn như dự trữ thực phẩm cho đến khi nước rút.

Sơ tán dọc



Sơ tán đến một tòa nhà cao như tầng hai của ngôi nhà mình

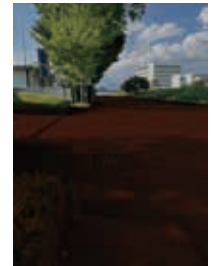
02

Nước khi lũ lụt không trong suốt, bị bẩn đục!

Lượng nước tăng lên do mưa lớn, v.v., dòng sông chảy dữ dội hơn bình thường có nước không trong suốt mà đục ngầu. Bạn không biết con đường sẽ như thế nào khi ngập trong nước đục và có rất nhiều nguy hiểm như rơi xuống kênh nước, ổ gà!



Con đường thường ngày



Con đường đầy nước đục

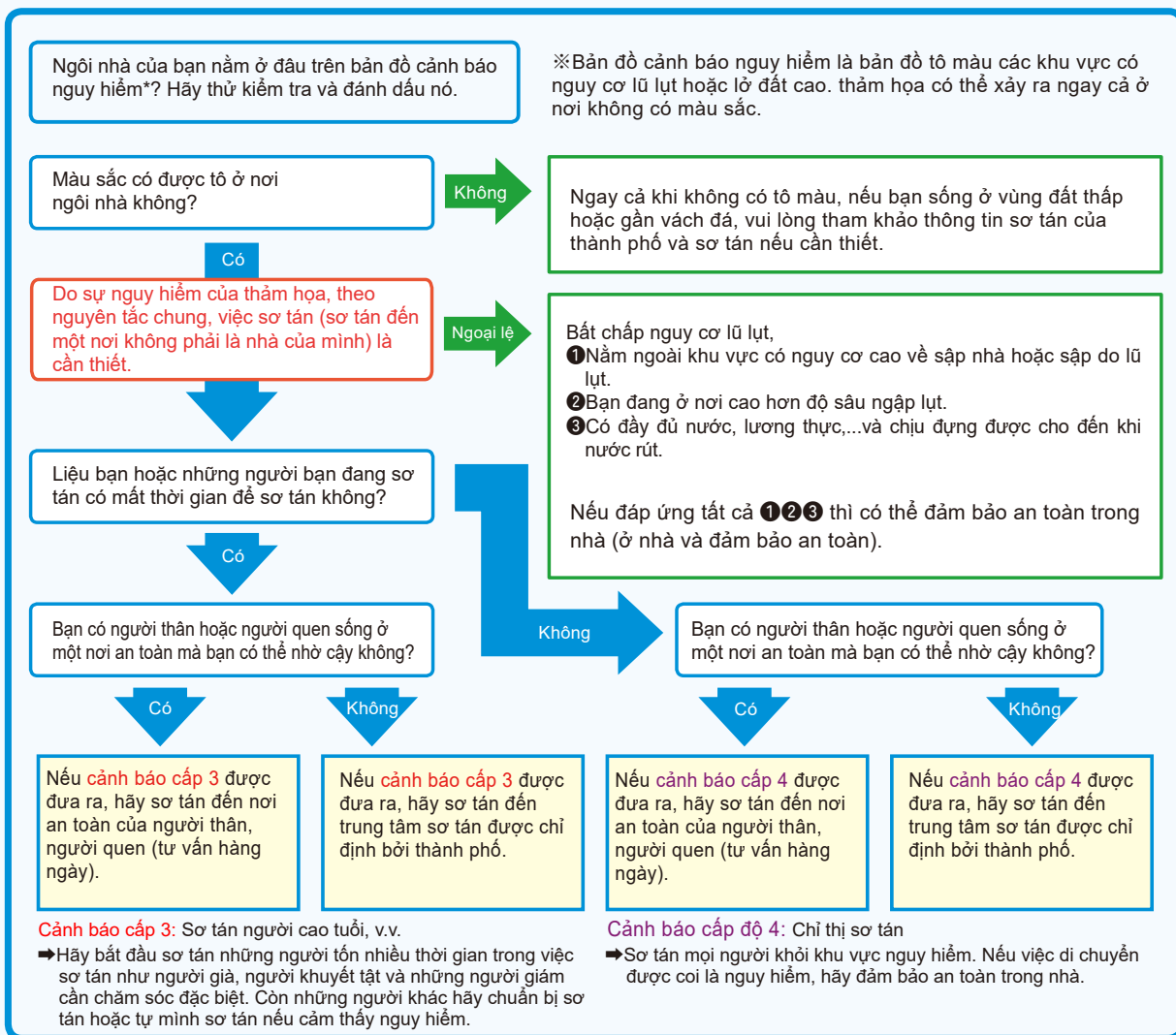
03

Hãy cẩn thận với giày dép và đôi chân của bạn!

Chân trần và ủng đều bị cấm. Giày thể thao có dây buộc là một ý tưởng hay. Ngoài ra, những mối nguy hiểm như hố ga, máng xối cũng ẩn chứa dưới mặt nước. Sử dụng gậy dò đường (chẳng hạn như ô) để kiểm tra độ an toàn khi đi bộ.



| Luồng xác định hành động sơ tán |

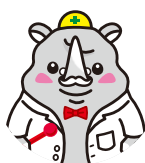


Được tạo dựa trên Trang chủ Phòng chống Thiên tai của Văn phòng Nội các "Quy trình phán quyết hành động sơ tán"

Chúng ta hãy cùng nhau kiểm tra



Nên thực hiện những biện pháp cần thiết nào về những lưu ý thời điểm sơ tán hay trường hợp ở nhà thay vì sơ tán?



Thật nguy hiểm khi đi ra ngoài sau khi mưa hoặc gió nổi lên. Hãy bắt đầu sơ tán sớm. Trường hợp nguy cơ xảy ra thảm họa thấp và bạn đang ở nhà, hãy sạc sẵn điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng của mình để phòng mất điện. Việc thu thập thông tin và giữ liên lạc với nhau rất quan trọng. Đổ đầy nước vào bồn tắm của mình trong trường hợp cúp nước và đặt ba lô chứa các vật dụng cần thiết khẩn cấp bên cạnh trong trường hợp cần sơ tán. Hãy tránh xa cửa sổ vì sẽ rất nguy hiểm khi có gió mạnh.

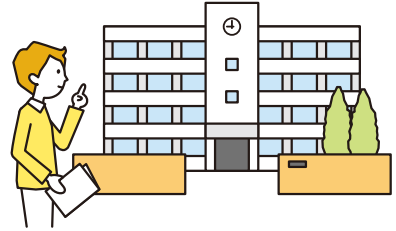
Bảo vệ mình khỏi thiệt hại do bão lũ ②

Hãy suy nghĩ về địa điểm, cách thức và những gì cần mang theo khi sơ tán. Và hãy thảo luận các bước cụ thể để sơ tán với gia đình.

01

Hãy kiểm tra điểm sơ tán và lộ trình sơ tán!

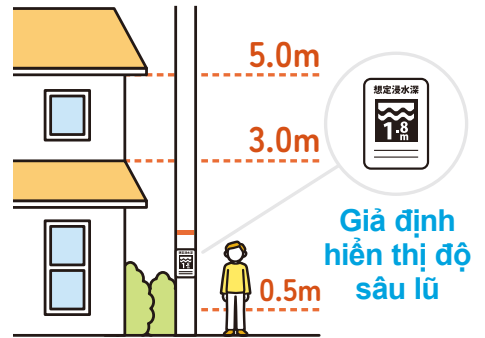
Vì vậy, cần phải kiểm tra trước về địa điểm sơ tán, đường sơ tán tùy theo thảm họa cũng như các khu vực nguy hiểm. Các địa điểm sơ tán được xác định theo loại thảm họa, chẳng hạn như động đất, lũ lụt và lở đất,...



02

Điều quan trọng nữa là phải nhìn thấy nước lũ từ bên cạnh!

Nếu mực nước ngập từ 3m trở lên dự kiến nước sẽ ngập đến sàn tầng 2. Trong nhà hai tầng, nếu sơ tán muộn sẽ rơi vào tình thế nguy hiểm, vì vậy không chỉ chú ý đến thông tin sơ tán mà còn cả thông tin về mực nước. Ngoài ra, với dải màu đỏ được biểu thị cùng với độ sâu ngập lụt giả định cho biết độ sâu ngập lụt thực tế.



03

Hãy kiểm tra các mối nguy hiểm xung quanh Hãy cùng nhau kiểm tra!

Những mối nguy hiểm bất ngờ cũng có thể đang rình rập quanh ngôi nhà nơi bạn sinh sống hàng ngày. Hãy cắt tỉa cây cối, cố định bình gas để cây cối không bị đổ, bình gas không bị ngã do bão gây ra. Ngoài ra, hãy kiểm tra độ bền của tường khối và mái ngói.

☐ Hiên nhà

Mang những đồ vật có thể bị gió thổi bay đi như chậu cây và sào phơi quần áo vào trong nhà.

☐ Mái nhà

Có bất kỳ vết nứt, bể, lệch vị trí hoặc bong tróc nào của ngói không?

☐ Mặt ngoài tường

Có vết nứt nào trên tường vừa không?
Có vết mục nát hoặc nhô lên trên tường ván không?

☐ Tường

Có vết nứt hay hư hại nào trên tường xung quanh nhà không?



☐ Bình gas propan

Bình gas propan có được cố định không?

☐ Máng xối/ thoát nước mưa

Máng xối và cống thoát nước có bị tắc do lá rụng hay đất cát không?

☐ Kính cửa sổ

Khung cửa sổ bị nứt hay kêu lạch cạch không?

Hãy tạo dòng thời gian của tôi!

Dòng thời gian của tôi là một hành động được xác định trước cần được thực hiện trong trường hợp xảy ra thảm họa theo trình tự thời gian. Thảo luận về các hành động sơ tán cần thiết tùy theo cấu trúc gia đình và môi trường sống của mình, đồng thời hãy tạo Dòng thời gian riêng của tôi.

Để tổ chức trước về hành động và sơ tán các điểm sơ tán đến, thành phố đang thúc đẩy việc tạo Dòng thời gian của tôi. Bằng cách quyết định các điểm sơ tán đến và tổ chức các hành động theo mức độ cảnh báo như thông tin sơ tán và thông tin thời tiết được tóm tắt trong bảng ở đây, cần chuẩn bị cho việc sơ tán và thực hiện các hành động sơ tán, trong một số trường hợp, điều này có thể phù hợp về việc sơ tán.

Ngoài ra, nếu điểm đến sơ tán của mỗi người được quyết định trước và thông tin đó được chia sẻ trong cộng đồng, điều đó không chỉ hỗ trợ hoạt động sơ tán nhanh chóng mà còn hỗ trợ việc sơ tán.

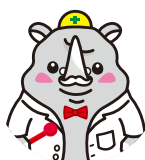
Biểu mẫu điện

[illegible]

Chúng ta hãy cùng nhau kiểm tra/



Nếu thảm họa thực sự đến gần, nên làm gì hàng ngày để có thể sơ tán an toàn không?



Sắp xếp "khi nào" và "phải làm gì" rồi tạo kế hoạch hành động sơ tán của riêng mình và Dòng thời gian của tôi. Trong quá trình tạo Dòng thời gian của tôi, bạn có thể tìm hiểu về rủi ro lũ lụt ở địa phương và nâng cao nhận thức phòng chống thiên tai bằng cách kiểm tra bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt. Hãy tạo thói quen cho cả gia đình hàng ngày suy nghĩ về việc phòng chống thiên tai và chuẩn bị cho phù hợp.



Hãy thử tạo dòng thời gian của riêng bạn

Dòng thời gian của tôi chỉ là kim chỉ nam cho hành động của bạn. Hãy vui lòng kiểm tra thông tin sơ tán và thông tin thời tiết thường xuyên và hành động linh hoạt tùy theo tình hình.

Kế hoạch hành động sơ tán của tôi (Dòng thời gian của tôi)

Mức độ cảnh báo		1	2
Thông tin sơ tán	Thông tin kêu gọi người dân hành động Thành phố sẽ đưa ra cảnh báo kể từ "Cấp độ cảnh giác 3"	TV, radio, internet, điện thoại thông minh v.v. Hãy kiểm tra thông tin thời tiết và chuẩn bị sơ tán.	
Thông tin thời tiết, thông tin mực nước, v.v.	Mưa to	Thông tin cảnh báo sớm	Cảnh báo mưa lớn
	Tai họa sạt lở đất		Cảnh báo lũ lụt
	Lũ lụt		Thông tin cảnh báo
	Dự báo lũ lụt sông chỉ định	Mức nước cảnh báo	
	Thông tin mực nước sông	Cảnh báo gió mạnh	
	(Gió bão dữ dội)		
Hành động cần thiết		○ Kiểm tra thông tin thời tiết và thông tin sơ tán ○ Chuẩn bị sơ tán như kiểm tra các tuyến đường sơ tán và các vật dụng khẩn cấp cần mang theo bên mình	
Nơi ẩn náu của tôi Phương pháp sơ tán Thời gian cần thiết để đến địa điểm sơ tán		Hành động của tôi	
		Chuẩn bị sơ tán ☐ Xác nhận điểm đến • lộ trình sơ tán ☐ Mua nhu phẩm cần thiết ☐ Nguồn lửa, khóa cửa, cầu dao ☐ Liên lạc với người thân về nơi sơ tán	

 **Hãy cùng xem video!**

**Giới thiệu cách viết dòng
thời gian của mình!**



a tôi)

	3	4	5
	KÔREISHATÔ HINAN 高齢者等避難 Sơ tán người già	HINANSHIJI 避難指示 Lệnh sơ tán	KINKYŪANZEN KAKUHO 緊急安全確保 Đảm bảo an toàn khẩn cấp
ớn	Cảnh báo mưa lớn	Thông tin cảnh báo lở đất cát	Cảnh báo đặc biệt mưa lớn
t	Cảnh báo lũ lụt		
lũ lụt	Thông tin cảnh báo lũ lụt	Thông tin nguy cơ lũ lụt	Thông tin xảy ra lũ lụt
o lũ	Phán đoán sơ tán theo mực nước	Mực nước nguy hiểm lũ lụt	Xảy ra lũ lụt
nh	Cảnh báo cuồng phong (bão)		Cảnh báo bão đặc biệt
	Cần có thời gian để người già sơ tán Sơ tán khỏi khu vực nguy hiểm.	Sơ tán mọi người khỏi nơi nguy hiểm	Nguy hiểm đến tính mạng Việc cần làm: Đảm bảo an toàn ngay lập tức!

ng vật dụng cần thiết
cho gia đình và người thân
tán.

Kiểm tra đồ dùng khi khẩn cấp •đồ dùng dự trữ

- ☐ Thức ăn và nước uống ☐ Thẻ bảo hiểm ☐ Tiền mặt
☐ Điện thoại di động ☐ Thuốc thường dùng ☐ Áo mưa/quần áo dễ thay