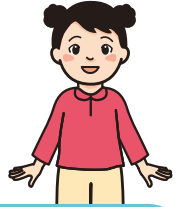


Tiếp nhận thông tin và chuẩn bị!

Trong trường hợp xảy ra thảm họa, cần phải tự mình thu thập thông tin. Trong những thời điểm như thế này, thành phố phổ biến thông tin theo nhiều cách khác nhau.

Cung cấp thông tin qua kênh phát thanh hành chính phòng chống thiên tai

Hàng ngày, chúng tôi phát sóng thông tin thời tiết và yêu cầu tìm kiếm người mất tích. Trong trường hợp xảy ra thảm họa, kênh hành chính phòng chống thiên tai này sẽ cung cấp thông tin cho người dân. Nội dung phát thanh phòng chống thiên tai cũng được gửi thông qua các bản tin email, ứng dụng phòng chống thiên tai của thành phố Kofu và trang cổng thông tin phòng chống thiên tai.



Dịch vụ điện thoại không dây phục vụ quản lý phòng chống thiên tai

Bạn có thể kiểm tra nội dung do đài hành chính phòng chống thiên tai phát sóng bằng điện thoại. Vui lòng sử dụng khi bạn không thể nghe được chương trình phát sóng hoặc muốn kiểm tra lại nội dung.

☎055-298-4471

- Có tính phí cuộc gọi.
- Bạn không thể kiểm tra nội dung sau 24 giờ kể từ khi phát sóng.

Tạp chí điện tử phòng chống thiên tai và tội phạm thành phố Kofu

Chúng tôi cung cấp nội dung phát thanh hành chính phòng chống thiên tai và các thông tin khác nhau liên quan đến thảm họa tới điện thoại di động và điện thoại thông minh qua email. Hãy tận dụng cơ hội này để đăng ký. (Để sử dụng nó, bạn cần phải đăng ký địa chỉ email của mình.)



Đăng ký từ máy tính

Trang chủ thành phố Kofu

Phòng chống thiên tai · Phòng chống tội phạm

Về phương tiện truyền tải thông tin

Tạp chí điện tử phòng chống thiên tai và tội phạm thành phố Kofu

Đăng ký địa chỉ email của bạn từ ứng dụng gửi tin và nó sẽ tạm thời được chấp nhận (Chỉ có bằng tiếng Nhật)

Sau khi chấp nhận tạm thời, bạn sẽ nhận được email xác nhận.

Vui lòng đăng ký lại địa chỉ email của bạn trong email xác nhận. Đăng ký gửi tin đã hoàn tất

Đăng ký từ điện thoại di động thông minh

Gửi email trống
city-kofu@cousmail-entry.cous.jp

Đọc mã QR ở bên phải,
bạn cũng có thể gửi



Gửi email trống,
Sau khi gửi email, bạn sẽ nhận được email xác nhận đăng ký tạm thời của bạn được chấp nhận.

Sau khi nhận được thông tin trên, trong vòng 30 phút tới URL của văn bản
Truy cập "Tạp chí thư phòng chống tội phạm và thiên tai thành phố Kofu"
Kiểm tra và chọn "Nút xác nhận"

Chọn "Nút đăng ký" để hoàn tất đăng ký

Nếu bạn đã cài đặt chức năng ngăn chặn thư rác, vui lòng cài đặt để có thể nhận thư từ các tên miền sau. mlmaster@info.cous.jp

Thông tin được cung cấp qua trang web và ứng dụng thành phố Kofu

Chúng tôi thường xuyên đăng thông tin về phòng chống thiên tai và phòng chống tội phạm trên trang web của mình. Trong trường hợp xảy ra thảm họa, chúng tôi sẽ đăng thông tin đó ở vị trí dễ thấy trên trang đầu và cung cấp thông tin về thảm họa khi cần thiết.



Trong trường hợp khẩn cấp, hãy đăng ký nó dưới dạng "yêu thích" trên Internet hoặc "dấu trang" trên điện thoại thông minh của bạn.

[Trang chủ chính thức của thành phố Kofu]
<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/index.html>



Cổng thông tin phòng chống thiên tai thành phố Kofu

Đây là trang web cung cấp thông tin theo thời gian thực về phòng chống thiên tai, chẳng hạn như thông tin sơ tán và thông tin mở điểm sơ tán.



<https://kofu-city.my.salesforce-sites.com/>

Ứng dụng phòng chống thiên tai thành phố Kofu

Hãy sử dụng ứng dụng không chỉ khi gặp thảm họa mà còn trong thời gian bình thường để thu thập thông tin về phòng chống thiên tai.



<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/bosaitaisaku/bousaiapuri.html>

Quan chức thành phố Kofu X (Twitter cũ), Facebook

Nếu bạn đăng ký sẵn, thông tin được công bố trên trang chủ của thành phố sẽ tự động được gửi đến bạn. Có thể truy cập từ trang chủ của thành phố.



Quan chức thành phố Kofu (Twitter cũ)



Facebook chính thức của thành phố Kofu

Trong thời gian bình thường, chúng tôi cung cấp thông tin mới nhất trên trang web của thành phố, thông tin du lịch, v.v.



- Twitter là thương hiệu đã đăng ký của Twitter, Inc. tại Hoa Kỳ và các quốc gia khác.
- Facebook là thương hiệu đã đăng ký của Facebook, Inc.

Chuẩn bị cho việc giao tiếp!

Thảo luận về việc phòng chống thiên tai với gia đình và hàng xóm của mình hàng ngày. Hãy cân nhắc việc giúp đỡ người già và người khuyết tật.

Hãy tổ chức một cuộc họp gia đình nhé!

Xác nhận nơi an toàn, địa điểm họp, ngoài ra, hãy quyết định việc phân chia vai trò giữa các thành viên trong gia đình.

- Cách xác nhận sự an toàn của gia đình, bạn bè và nơi sơ tán
- Chuẩn bị các đồ dùng khẩn cấp để mang ra ngoài và chịu trách nhiệm lấy đồ ra ngoài trong trường hợp xảy ra thảm họa
- Có trách nhiệm dập lửa
- Chịu trách nhiệm tắt cầu dao điện
- Chịu trách nhiệm đóng van gas chính
- Chịu trách nhiệm khóa cửa nhà



Kiểm tra cách liên hệ với các trường học, ...

Hãy nhớ kiểm tra trước cách liên hệ với trường mẫu giáo, nhà giữ trẻ, trường tiểu học, trung học cơ sở và trung học phổ thông của con bạn trong trường hợp xảy ra thảm họa.

Hãy kiểm tra với gia đình về những điều khác cần chú ý trong trường hợp xảy ra thảm họa.

Cách xác nhận an toàn trong trường hợp xảy ra thảm họa

Quay số tin nhắn **171** sử dụng trong thảm họa của NTT

Ghi âm tin nhắn

Phát lại tin nhắn

Quay số 1 7 1

Hướng dẫn bằng giọng nói được phát ra

Để ghi âm **1**

Để phát lại **2**

Hướng dẫn bằng giọng nói sẽ được phát

Quay số điện thoại của người ở vùng thảm họa

Số điện thoại cố định

Số điện thoại di động

Điện thoại nội bộ

(ví dụ) XXX-XXXX-XXXX

XXXX-XXXX-XXXX

Hướng dẫn bằng giọng nói sẽ được phát

Ghi âm tin nhắn

Phát lại tin nhắn

NTT nhắn tin quay số thảm họa **web171**

Ghi âm tin nhắn

Phát lại tin nhắn

Truy cập website <https://www.web171.jp/>



Đăng ký hoặc xác nhận (ví dụ) XXX-XXXX-XXXX
XXXX-XXXX-XXXX

Bấm để đăng ký tin nhắn

Bấm để xác nhận tin nhắn

Nhập tên, trạng thái an toàn và tin nhắn của bạn rồi nhấp vào đăng ký tin nhắn.

Kiểm tra nội dung tin nhắn.
Bạn cũng có thể đăng ký một tin nhắn sau khi xác nhận.

Bảng tin thảm họa được cung cấp bởi nhà mạng NTT Tây Nhật Bản, NTT Đông Nhật Bản và các công ty điện thoại di động khác trong trường hợp xảy ra thảm họa. Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng truy cập từ trang web chủ trên màn hình điện thoại di động. *Các bạn có thể trải nghiệm hệ thống vào các ngày 1 và 15 hàng tháng.

Hãy tản bộ đến nơi sơ tán và kiểm tra vị trí, khoảng cách cũng như thời gian đến nơi sơ tán.

Để có thể đến trung tâm sơ tán ngay lập tức trong trường hợp sơ tán, hãy đi bộ hàng ngày và kiểm tra vị trí, khoảng cách và thời gian cần thiết đồng thời trải nghiệm sự khác biệt tùy thuộc vào thời tiết và ngày đêm.



Hãy cùng xem video!

Khuyến cáo về việc đi bộ nơi sơ tán



*Bạn có thể không xem được tùy thuộc vào loại thiết bị.



Hãy tham gia các hoạt động phòng chống thiên tai tại địa phương!

Khi xảy ra thiên tai quy mô lớn, người dân địa phương cần có sự chung tay, hợp tác trong các hoạt động phòng chống thiên tai. Dựa trên tinh thần "bảo vệ cộng đồng của chúng ta", các tổ chức phòng chống thiên tai tự nguyện ở địa phương thực hiện các hoạt động nhằm ngăn ngừa và giảm thiểu thiệt hại do thiên tai gây ra. Tham gia các hoạt động phòng chống thiên tai của các tổ chức phòng chống thiên tai tình nguyện hàng ngày.

Chủ nhật thứ hai của tháng 11 hàng năm là Ngày diễn tập phòng chống thiên tai toàn diện của Thành phố Kofu. Các cuộc diễn tập sơ tán, diễn tập chữa cháy ban đầu, diễn tập nấu súp, diễn tập quản lý vận hành nơi trú ẩn sơ tán, v.v. sẽ được tổ chức tại các địa điểm ở mỗi khu vực, vì vậy hãy tích cực tham gia và chuẩn bị cho thảm họa!



Lực lượng lãnh đạo phòng chống thiên tai thành phố Kofu

Lãnh đạo phòng chống thiên tai thành phố Kofu là nguồn nhân lực được đăng ký với tư cách lãnh đạo chịu trách nhiệm xây dựng thành phố vững mạnh chống chịu được thiên tai, đây là những người đã hoàn thành "Hội thảo đào tạo lãnh đạo chỉ đạo phòng chống thiên tai". Nhằm mục đích góp phần phát triển, củng cố các tổ chức phòng chống thiên tai tự nguyện tại địa phương, các lãnh đạo giúp phổ biến kiến thức, kỹ năng đến mọi người và trong trường hợp xảy ra thảm họa, họ đảm nhận vai trò hỗ trợ cho các hoạt động khẩn cấp.



Hãy luôn giúp đỡ những người cần sự quan tâm đặc biệt!

Những người cần sự hỗ trợ đặc biệt khi xảy ra thiên tai là người già, người khuyết tật, phụ nữ có thai, trẻ sơ sinh và người nước ngoài. Những người cần giúp đỡ mang nhiều nỗi bất an, chẳng hạn như làm thế nào để thu thập thông tin về thảm họa và sự chậm trễ trong việc sơ tán. Hãy thường xuyên trò chuyện với hàng xóm cần sự giúp đỡ và trong trường hợp khẩn cấp, hãy giúp họ sơ tán. Thành phố đã lập danh sách những người cần được giúp đỡ đặc biệt (danh sách những người cần hỗ trợ sơ tán). **Có hai loại danh sách những người cần hỗ trợ khi sơ tán.**

- ① Danh sách những người đồng ý cung cấp thông tin cho các tổ chức phòng chống thiên tai trong điều kiện bình thường.
- ② Danh sách được cung cấp cho các tổ chức phòng chống thiên tai theo quy định của pháp luật khi thảm họa xảy ra, bất kể người có tên trong danh sách có đồng ý hay không.

Danh sách những người cần hỗ trợ cho hoạt động sơ tán

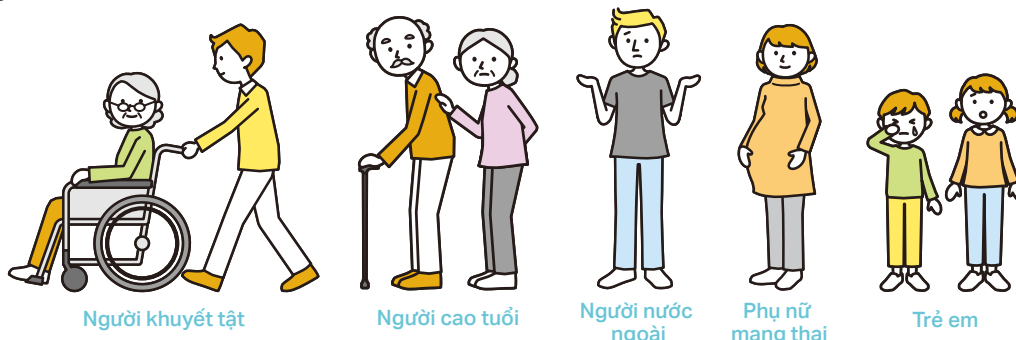
Những người đã đồng ý cung cấp thông tin trong điều kiện bình thường

Phân phát danh sách và chia sẻ thông tin cho các tổ chức phòng chống thiên tai.

Những người không đồng ý cung cấp thông tin danh bạ trong thời gian bình thường,

Trong trường hợp xảy ra thảm họa, bất kể có đồng ý hay không, danh sách tên trong phạm vi cần thiết để thực hiện hỗ trợ sơ tán, v.v., cung cấp và chia sẻ thông tin.

Vui lòng chia sẻ thông tin về danh sách những người đã đồng ý cung cấp thông tin cho các tổ chức phòng chống thiên tai tình nguyện, v.v. và sử dụng thông tin đó để xem xét các phương pháp hỗ trợ sơ tán, chuẩn bị vật liệu, thiết bị cần thiết cho hỗ trợ và diễn tập phòng chống thiên tai tại địa phương.



Người khuyết tật

Người cao tuổi

Người nước ngoài

Phụ nữ mang thai

Trẻ em

Chuẩn bị các vật dụng thiết yếu và đồ dự trữ!



Nên chuẩn bị sẵn các vật dụng thiết yếu có thể mang đi nhanh chóng khi sơ tán.
Có thể thiếu nguồn cung nên việc dự trữ đồ là rất quan trọng.
Ngoài ra, hãy thường xuyên kiểm tra nội đồ đạc đã chuẩn bị.



Nên chọn ba lô có thể sử dụng bằng cả hai tay mang được trên lưng khi đi sơ tán.

Những đồ dùng lúc khẩn cấp (ví dụ)

- ☐ Nước uống (500ml x 2 chai x số lượng thành viên trong gia đình)
 - ☐ Thực phẩm xách tay (thực phẩm không cần qua chế biến x 3 bữa x cho số người trong gia đình)(Gạo Alpha, bánh quy, sô cô la, thực phẩm bổ sung dinh dưỡng, v.v.)
 - ☐ Giấy vệ sinh, khăn giấy, khăn ướt
 - ☐ Đèn pin
 - ☐ Pin khô, pin di động (sạc dự phòng)
 - ☐ Túi nhựa, /túi poly
 - ☐ Khăn tắm, đồ lót (nếu có thể hãy dùng đồ sử dụng một lần), tất(vớ)
 - ☐ Miếng giữ ấm dùng một lần
 - ☐ Bản sao thẻ bảo hiểm y tế, giấy ghi chép, dụng cụ viết
 - ☐ Tiền mặt (chuẩn bị tiền lẻ nhỏ)
 - ☐ Dao đa năng
 - ☐ Màng bọc thực phẩm
 - ☐ Bàn chải đánh răng
 - ☐ Khẩu trang, băng dán vết thương
 - ☐ Bạt trải dã ngoại
 - ☐ Ly (cốc) nhựa, đĩa (đĩa) giấy
 - ☐ Dù (Ô) gấp, áo mưa
 - ☐ Thuốc kê đơn, thuốc thông thường
- (Dành cho ai cần)
- ☐ Sổ tay quản lý thuốc
 - ☐ Tã, thức ăn trẻ em, sữa trẻ em (dạng que)
 - ☐ Đồ dùng vệ sinh, vật dụng vệ sinh cá nhân
 - ☐ Răng giả, kính áp tròng, kính
 - ☐ Vật dụng giúp hạn chế bệnh truyền nhiễm (khẩu trang, nhiệt kế, ...)



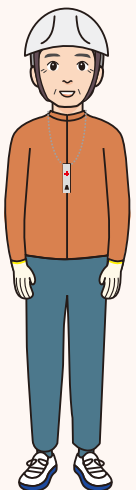
Trong trường hợp khẩn cấp,
Để có thể mang đi ngay lập
tức, nơi cất giữ(lưu trữ) hãy
cùng kiểm tra nào.

- ☐ Giấy phép lái xe
- ☐ Thẻ bảo hiểm
- ☐ Sổ tay quản lý thuốc
- ☐ Sổ tay hưu trí
- ☐ Con dấu
- ☐ Bức ảnh gia đình
- ☐ Sổ tiết kiệm



Quần áo khi sơ tán (ví dụ)
Cẩn thận lưu trữ gần lối
vào hãy để tâm(cẩn thận).

- ☐ Nón (Mũ) bảo hiểm,
hoặc nón (mũ) trùm
phòng chống thiên tai
- ☐ Quần áo dễ di chuyển
- ☐ Tôi đã quen với việc
mặc chúng giày đế dày
- ☐ Bao(găng) tay
- ☐ Còi





Đồ dự trữ (ví dụ)

Chuẩn bị những gì cần thiết **trong 7 ngày** khi sơ tán tại nhà

Thức ăn

- ☐ Nước uống
(3 lít mỗi người mỗi ngày x trong 7 ngày x cho số lượng thành viên trong gia đình)
- ☐ Thực phẩm thiết yếu
(cơm chuẩn bị sẵn trong từng hộp nhỏ, mì, bánh gạo cắt miếng, v.v.)
- ☐ Món chính
(cơm chuẩn bị sẵn trong từng hộp nhỏ)
- ☐ Nước rau quả
- ☐ Những thực phẩm có thể ăn không cần hâm nóng
(Chả cá Kamaboko, phô mai, ...)
- ☐ Bánh kẹo (sô cô la, ...)
- ☐ Thực phẩm bổ sung

Đồ dùng sinh hoạt

- ☐ Nước sinh hoạt
(nước nóng còn lại từ bồn tắm)
- ☐ Hộp sơ cứu
- ☐ Khăn giấy
- ☐ Giấy vệ sinh
- ☐ Khăn ướt
- ☐ Miếng giữ ấm dùng một lần
- ☐ Ống quạt (bật lửa)
- ☐ Pin di động
- ☐ Túi đựng rác, túi nylon cỡ lớn, túi nhựa nylon
- ☐ Đài phát thanh di động
- ☐ Bao (găng) tay
- ☐ Đèn pin
- ☐ Pin khô
- ☐ Bồn vệ sinh di động
(Dành cho ai cần)
- ☐ Vật dụng vệ sinh
- ☐ Bình sữa em bé
- ☐ Máy trợ thính

Những thứ khác

Hãy điền vào những gì bạn thấy cần thiết



Hãy cùng xem video!



**Xin giới thiệu
với các bạn nội dung
trong túi
phòng chống
thiên tai của tôi!**



(Được giới thiệu làm ví dụ)

*Bạn có thể không xem được tùy thuộc vào loại thiết bị.



Luôn trữ sẵn
lượng thực dùng
cho 7 ngày



Ăn hết phần nào, mua lại phần đó

**Luôn dự trữ lương thực trong nhà.
Xoay vòng, tiêu thụ thực phẩm dự
trữ trước khi hết hạn sử dụng**

Tiêu thụ thực phẩm dự trữ,
nhu yếu phẩm, rồi liên tục bổ
sung lại những gì đã dùng,
như thế bạn luôn trong tư thế
chuẩn bị đầy đủ mọi thứ thiết
yếu nếu gặp thiên tai.



Trong bữa ăn hàng
ngày, Tiêu dùng từ
đồ cũ

Biện pháp để bảo vệ vật nuôi khi gặp thảm họa

Chỉ có chủ sở hữu mới là người có thể bảo vệ thú cưng của họ. Để những người nuôi thú cưng sống sót sau thảm họa cùng thú cưng của mình, họ cần phải chuẩn bị và chuẩn bị hàng ngày.

Sơ tán cùng với thú cưng

Việc cùng thú cưng đến nơi sơ tán được chỉ định trong trường hợp xảy ra thảm họa được gọi là "sơ tán có người đi kèm", nhưng như thế không có nghĩa là người và thú cưng của họ có thể sống cùng với những người đến sơ tán. Có thể chủ sở hữu vật nuôi sẽ phải sơ tán đến một địa điểm khác với những người sơ tán không có thú cưng đi cùng. Ủy ban quản lý của mỗi trung tâm sơ tán được chỉ định sẽ thảo luận và quyết định nơi vật nuôi sẽ được đến sơ tán. Tuy nhiên, chó dẫn đường cho người khiếm thị không thể tự lánh nạn riêng nên sẽ được bố trí không gian cách biệt với những người sơ tán khác.

Kỷ luật và chăm sóc sức khỏe

Kỷ luật căn bản

Trường hợp của chó

- "Đợi ở đây" "Đến đây" "Ngồi xuống" "Nằm xuống",...
- Không được sủa bậy
- Không sợ hãi hoặc hung dữ với người hoặc động vật xung quanh
- Bài tiết đúng nơi quy định

Trường hợp của mèo

- Không sợ hãi hoặc hung dữ với người hoặc động vật xung quanh
- Bài tiết đúng nơi quy định
- Giữ mèo trong nhà càng nhiều càng tốt (tránh bị thất lạc, mất tích trong trường hợp xảy ra thảm họa).

Quản lý sức khỏe hàng ngày

Trường hợp của chó

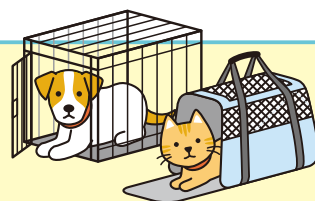
- Tiêm phòng bệnh dại (bắt buộc)
- Phòng bệnh và tiêu diệt các loại ký sinh trùng như giun, bọ chét, ve
- Giữ cơ thể sạch sẽ bằng cách luôn tắm rửa, cắt tỉa gọn gàng
- Xử trí thiên vô sinh khi cần thiết

Trường hợp của mèo

- Tiêm chủng các loại vắc xin
- Tiêu diệt ký sinh trùng
- Xử trí thiên vô sinh khi cần thiết

Dạy vật nuôi làm quen với lồng và túi đựng

Nên để lồng hoặc túi đựng thú cưng ở "nơi an toàn" trong nhà, đây chính là chỗ cho thú cưng của bạn tạm lánh nạn trong trường hợp xảy ra thảm họa và nhờ thế có thể giảm bớt căng thẳng cho thú cưng khi chuyển đến nơi sơ tán.



Để tránh thú cưng của bạn bị thất lạc, mất tích

Nếu không còn cách nào khác, bạn đi sơ tán mà phải để lại thú cưng hoặc nếu bạn bị tách khỏi thú cưng của mình, bạn nên báo rõ chủ sở hữu để vật nuôi có thể quay lại với chủ.

Trường hợp của chó

Địa chỉ liên lạc khẩn cấp
Thẻ có ghi thông tin liên lạc trên đó
phòng khi bị thất lạc

Vòng cổ



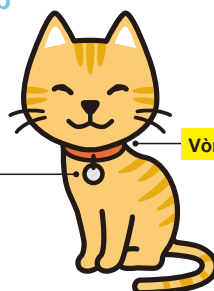
Giấy phép và chứng nhận
tiêm phòng bệnh dại



Trường hợp của mèo

Địa chỉ liên lạc khẩn cấp
Thẻ có ghi thông tin liên lạc trên đó
phòng khi bị thất lạc

Vòng cổ

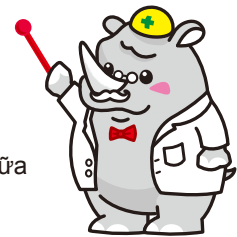


Kho dự trữ tại các trung tâm sơ tán được thành phố Kofu chỉ định

Đồ dùng dự trữ nơi sơ tán được chỉ định ở thành phố Kofu được trữ dựa trên số lượng cư dân địa phương.

Danh sách đồ dùng dự trữ

- Bộ thiết bị phòng chống bệnh truyền nhiễm
(cần khử trùng tay, khẩu trang, nhiệt kế điện tử không tiếp xúc, tấm che mặt, ...)
- Bộ đăng ký ở nơi sơ tán(văn phòng phẩm, biểu mẫu [mẫu hồ sơ trung tâm sơ tán, danh sách người sơ tán, báo cáo tình trạng sơ tán,...], radio nhỏ, ...)
- Dự trữ gạo, bánh gạo
- Bộ vách ngăn phòng
- Máy phát điện
- Bình xăng
- Ấm đun nước
- Băng ca cứu thương
- Khăn lau
- Tã giấy (dành cho trẻ sơ sinh, S, M, L, size lớn, dành cho người lớn)
- Giường cho bé bú sữa
- Nhà vệ sinh dành cho người cần được chăm sóc đặc biệt (dành cho người sử dụng xe lăn)
- Nhà vệ sinh cho người già (có tay vịn và tựa lưng)
- Nước uống
- Đèn pha
- Bếp nấu ăn
- Xe đẩy
- Ấm đun nước
- Loa phát thanh
- Bình sữa dùng một lần
- Thảm dùng ở trung tâm sơ tán
- Nhà vệ sinh lắp ráp
- Nồi xoong
- Máy lọc nước
- Ấm đun nước
- Sữa bột
- Lều phòng di động cho bé bú sữa



Kho dự trữ của thành phố Kofu



Bộ vật tư phòng chống bệnh truyền nhiễm



Máy phát điện



Nhà vệ sinh lắp ráp