

Bản lưu trữ

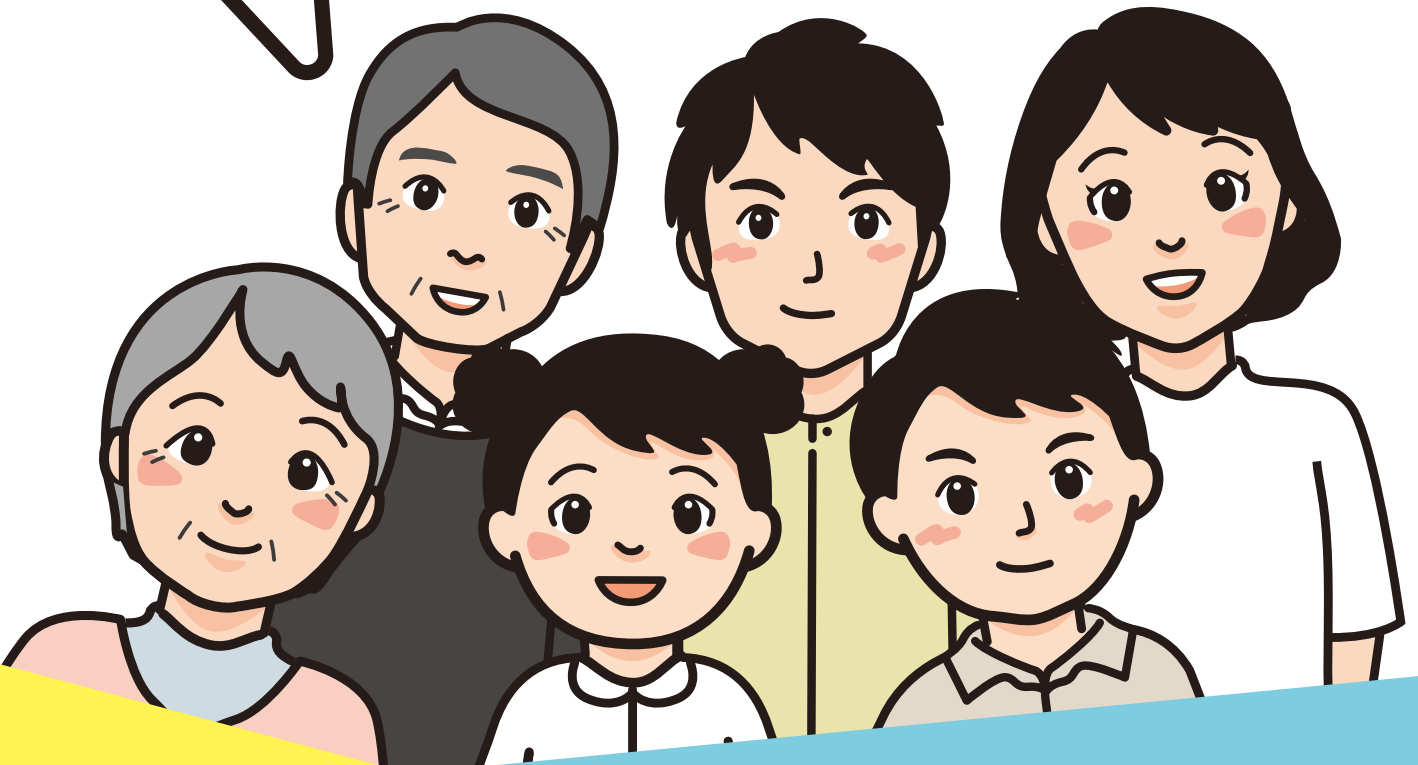
Thành phố Kofu

Đại sứ PR Kofu
Cậu Takeda Haru



Sổ tay phòng chống thiên tai của nhà tôi

+ Hãy cùng nhau học và làm chủ kiến thức +



Biết (tìm hiểu)! Bảo vệ (giữ)! Chuẩn bị!

Người dân luôn có những đóng góp to lớn trong việc thúc đẩy quản lý thành phố, trong đó có quản lý phòng chống thiên tai hàng ngày. Cảm ơn rất nhiều vì sự hiểu và hợp tác của bạn.

Trong những năm gần đây, mưa và bão lớn hoành hành trên khắp đất nước, gây ra thiệt hại vô cùng to lớn, trong đó có cả những thiệt hại về nhân mạng quý giá. Ngoài ra, trận động đất Máng Nankai được dự đoán sẽ xảy ra trong thời gian tới sẽ là trận động đất mạnh 8-9 độ richter và có lo ngại sẽ gây ra thiệt hại đáng kể.

Để chuẩn bị cho những đợt thiên tai ngày càng nghiêm trọng và thường xuyên hơn, thành phố đã ký kết các thỏa thuận về phòng chống thiên tai với các cơ quan hành chính và tổ chức tư nhân, tổ chức các hội thảo khu vực về các lớp sơ tán lũ lụt và phòng chống thiên tai cho phụ huynh và trẻ em cũng như dự trữ vật tư phòng chống thiên tai. Làm việc về các biện pháp phòng chống và giảm nhẹ thiên tai khác như tăng cường và đào tạo các nhà lãnh đạo phòng chống thiên tai. Ngoài ra, để giảm thiểu thiệt hại do thiên tai gây ra, ngoài "sự hỗ trợ công cộng" từ cơ quan hành chính, chúng tôi cũng yêu cầu người dân tự chuẩn bị đầy đủ thông qua "tự giúp" để tự mình bảo vệ lấy mình cùng với việc người dân địa phương đóng vai trò hỗ trợ lẫn nhau "giúp đỡ lẫn nhau" cũng sẽ trở nên rất quan trọng.

Quyển sách này chứa đựng những kiến thức cơ bản về các thảm họa động đất, bão lũ, cũng như những bước chuẩn bị và hành động hàng ngày cần thực hiện trong trường hợp xảy ra thiên tai. Cuốn sách nêu lên tầm quan trọng của việc "tự lực", "giúp đỡ lẫn nhau" và nâng cao nhận thức của người dân về phòng chống thiên tai. Quyển sổ tay này được biên soạn nhằm giúp bảo vệ tính mạng, con người và tài sản của người dân trong thành phố. Chúng tôi hy vọng rằng bạn sẽ thấy điều này hữu ích trong nỗ lực phòng chống thiên tai hàng ngày của mình.



Thị trưởng thành phố Kofu
Higuchi Yuuichi

Hãy bắt đầu ngay bây giờ! Để chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp

Bạn sẽ làm gì nếu thiên tai xảy ra bây giờ?

Có những việc chúng ta nên làm bây giờ để giảm thiểu thiệt hại.

Hãy nỗ lực làm những việc bạn có thể làm bây giờ và chuẩn bị cho ngày có thể xảy ra thiên tai

Giúp đỡ lẫn nhau sẽ giúp giảm thiểu thiệt hại và gắn liền với việc sớm phục hồi!

Hỗ trợ công

Các biện pháp hỗ trợ và phục hồi của tòa thị chính, lực lượng cảnh sát, cứu hỏa, đội tự vệ, v.v.



Tự giúp mình

Hãy dùng chính sức lực của mình để bảo vệ bản thân và gia đình mình.



Hỗ trợ lẫn nhau

Giúp đỡ lẫn nhau với hàng xóm để bảo vệ cuộc sống và cộng đồng.



Hãy cùng nhau chia sẻ những kiến thức hữu ích về việc phòng chống thiên tai nhé!



Mặc dù chúng ta không thể loại bỏ các thảm họa thiên tai như động đất và bão, nhưng chúng ta có thể giảm thiểu thiệt hại bằng cách chuẩn bị hàng ngày. Điều rất quan trọng là thu thập thông tin, kiến thức về thiên tai và chuẩn bị đầy đủ về phòng chống thiên tai của chúng ta.

| Mục lục |

[Động đất]

Tìm hiểu về động đất	03
Tìm hiểu về thiệt hại	05
Biện pháp ứng phó động đất trong nhà	07
Bảo vệ bạn khỏi động đất ① • ②	09

[Thiệt hại do bão lũ]

Tìm hiểu thiệt hại do bão lũ	13
Để giảm thiệt hại	15
Bảo vệ bạn khỏi thiệt hại do bão lũ ① • ②	17
Dòng thời gian của tôi	21

[Thảm họa sạt lở đất]

Tìm hiểu về thảm họa sạt lở đất	23
Bảo vệ mình khỏi thảm họa sạt lở đất ...	25

[Thiệt hại do tuyết]

Tìm hiểu về thiệt hại do tuyết gây ra ...	27
Bảo vệ mình khỏi thiệt hại do tuyết gây ra	29

[Hỏa hoạn]

Hãy tìm hiểu về hỏa hoạn	31
Bảo vệ mình khỏi hỏa hoạn	33

[Chuẩn bị!]

Tiếp nhận thông tin và chuẩn bị!	35
Chuẩn bị cho việc giao tiếp!	37
Chuẩn bị các vật dụng thiết yếu và đồ dự trữ!	39
Biện pháp để bảo vệ vật nuôi khi gặp thảm họa	41
Kho dự trữ tại các trung tâm sơ tán được thành phố Kofu chỉ định	42

[Hỏi đáp về trung tâm sơ tán]

[Bản đồ chỉ dẫn địa điểm sơ tán]



Thành phố Kofu



Thành phố Kofu hỗ trợ các Mục tiêu Phát triển Bền vững (SDGs)

