

Arkibo na bersyon

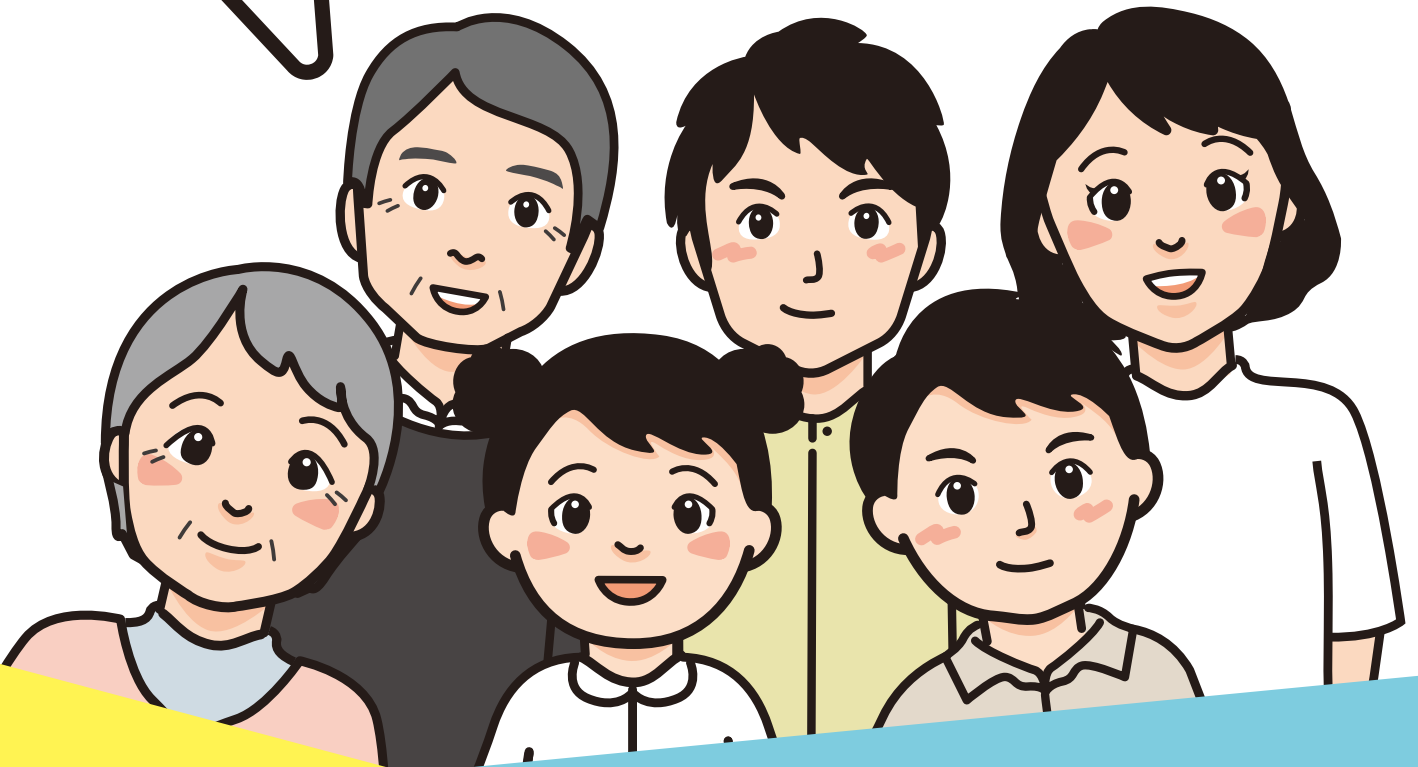
Lungsod
ng Kofu

Kofu PR Ambassador
Haru Takeda



Manwal sa Pag-iwas sa Sakuna Para sa **Aking tahanan**

+ Sama-sama tayong matuto +



Alamin! Protektahan! Maghanda!

Nais naming ipahayag ang aming taos-pusong pasasalamat sa lahat ng mamamayan para sa inyong patuloy na pang-unawa at kooperasyon sa mga pagsisikap ng ating lungsod sa pangangasiwa sa pag-iwas sa sakuna at pagsusulong ng pamahalaang lokal.

Sa mga nagdaang taon, ang malalakas na pag-ulan at malalaking bagyo ay nagdulot ng malaking pinsala sa buong bansa kabilang ang pagkawala ng mahahalagang buhay. Sa mga darating na panahon, ang Nankai Trough Earthquake na inaasahang mangyayari sa nalalapit na hinaharap, ay tinatayang magiging napakalakas na lindol na may magnitude 8 hanggang 9, at may mga pag-aalala na magdudulot ito ng malaking pinsala.

Ang ating lungsod ay aktibong nagsasagawa ng iba't ibang mga hakbang para paghandaan ang mas matindi at mas madalas na mga natural na sakuna. Kasama na rito ang pagpirma ng mga kasunduan kasama ang mga ahensya ng gobyerno at pribadong organisasyon, pagsasagawa ng mga pagsasanay para sa paglikas mula sa baha sa mga tiyak na lugar, pag-organisa ng mga klase ukol sa pagsasanay ng mga magulang at anak ukol sa pag-iingat sa sakuna, pag-iimbak ng mga suplay, at pagsasanay sa mga lider sa pag-iingat sa sakuna.

Bukod dito, upang mabawasan ang pinsala mula sa natural na kalamidad, mahalaga na hindi lamang umasa sa tulong ng pamahalaan kundi pati na rin ang magkaroon ng sariling paghahanda para sa sariling kaligtasan. Kailangan din nating bigyan-halaga ang papel ng pagtutulongan ng mga miyembro ng komunidad para sa kaligtasan ng bawat isa.

Ang libro na ito ay inilathala upang magbigay ng pangunahing kaalaman tungkol sa mga sakuna tulad ng lindol, bagyo, at baha, pati na rin impormasyon tungkol sa paghahanda at mga hakbang na dapat gawin sa oras ng kalamidad. Layunin nito na palakasin ang kamalayan hinggil sa kahalagahan ng sariling paghahanda at pagtutulongan ng mga miyembro ng komunidad. Ginawa ito upang makapag-ambag sa pagprotekta ng buhay, kalusugan, at ari-arian ng lahat ng mamamayan.

Umaasa kami na ito ay magiging kapaki-pakinabang sa iyong pang-araw-araw na pagsisikap sa pag-iwas sa sakuna.



Alkalde ng
Lungsod ng Kofu
Yuichi Higuchi

Magsimula na tayo ngayon! Maging handa sa oras ng kagipitan o sakuna.

Kung may sakuna na mangyari ngayon, ano ang gagawin mo?
May mga bagay na kailangan natin gawin ngayon upang mabawasan ang pinsala.
Gawin ang magagawa sa ngayon para maging handa sa araw ng sakuna.

Ang pagtutulongan ng bawat isa ay makakatulong para mabawasan ang pinsala at mabilis na makabangon.

Pampublikong tulong

Mga pagsisikap ng munisipyo, pulis, bumbero, Self-Defense Forces, at iba pa sa rehabilitasyon matapos ang sakuna



Tulong sa sarili

Protektahan ang iyong sarili at ang iyong pamilya gamit ang iyong sariling lakas.

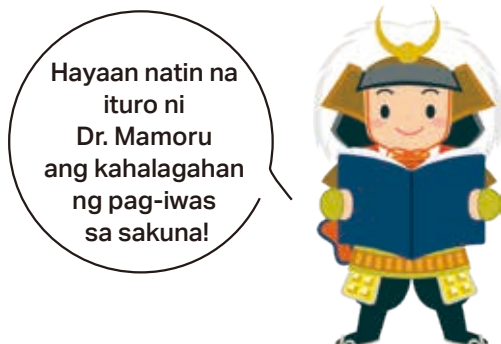
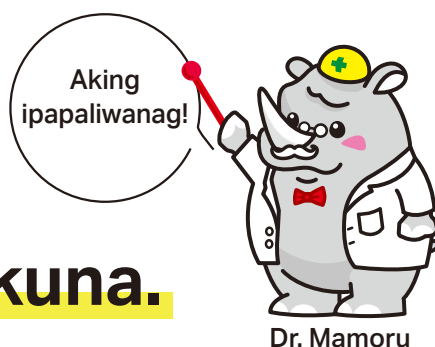


Pagtutulongan ng mamamayan

Pakikipagtutulongan sa mga kapitbahay upang maprotektahan ang mga buhay at komunidad



Magbahagi tayo ng kaalaman na kapaki-pakinabang para sa pag-iwas sa sakuna.



Bagama't hindi natin maaalis ang mga natural na sakuna tulad ng lindol at bagyo, maaari nating mabawasan ang pinsala ng mga ito sa pamamagitan nang paggawa ng mga paghahanda sa araw-araw. Napakahalaga na mangolekta ng impormasyon at kaalaman tungkol sa mga sakuna at upang mapabuti ang ating paghahanda sa mga ito.

Talaan ng nilalaman

[Lindol]

Alamin ang tungkol sa lindol	03
Alamin ang pinsala	05
Mga pag-iwas sa lindol sa bahay	07
Protektahan ang iyong sarili mula sa lindol ①•②	09

[Pinsala ng hangin at baha]

Alamin ang tungkol sa pinsala ng hangin at baha	13
Upang malimitahan ang pinsala	15
Protektahan ang iyong sarili mula sa hangin at pinsala sa baha ①•②	17
Ang aking timeline	21

[Pagguho ng lupa]

Alamin ang tungkol sa pagguho ng lupa	23
Protektahan ang iyong sarili mula sa mga pagguho ng lupa	25

[Pinsala dulot ng niyebe]

Alamin ang tungkol sa pinsala dulot ng niyebe	27
Protektahan ang iyong sarili mula sa pinsala dulot ng niyebe	29

[Sunog]

Alamin ang tungkol sa sunog	31
Protektahan ang iyong sarili mula sa sunog	33

[Maghanda]

Magkaroon ng kaalaman at maghanda!	35
Maghanda sa pamamagitan ng komunikasyon!	37
Maghanda ng emergency kit at imbak na suplay!	39
Mga hakbang upang maprotektahan ang mga alagang hayop sa panahon ng sakuna	41
Mga imbak na bagay sa mga itinalagang lugar ng paglikas sa Lungsod ng Kofu	42

[Tanong at sagot tungkol sa lugar ng paglikas]	43
--	----

[Mapa ng lugar ng paglikas]	48
-----------------------------------	----