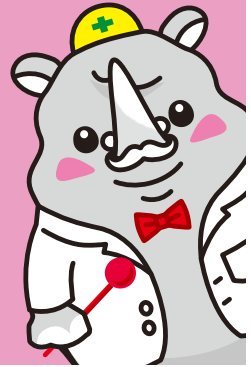


# Sentro ng Paglikas FAQ

Isang lugar ng paglikas kung saan ang hindi tiyak na bilang ng mga tao ay nagtitipon sa panahon ng kalamidad. Upang matulungan ang isa't isa na mabuhay nang maayos at malusog, kinakailangan ang malasakit at pag-aalala. Ano ang dapat mong tandaan habang naninirahan sa isang silungan?



Q1

## Upang makakuha ng impormasyon tungkol sa lugar ng paglikas kung saan kayo lilikas, anong dapat kong gawin?



Sa karaniwang panahon, maaari kang mag-beripika ng impormasyon tungkol sa mga lugar sa paglikas sa pamamagitan ng "Kofu City Flood Hazard Map," "Kofu City Disaster Prevention App," at opisyal na website ng lungsod.

Para sa impormasyon sa pagbubukas ng mga lugar ng paglikas sakaling magkaroon ng sakuna, tingnan ang "Distribution of L Alert" (Sa pamamagitan ng pamamahagi ng L Alert, ang impormasyon sa pagbubukas ng mga lugar ng paglikas ay ipapamahagi mula sa mga pagsasahimpapawid ng datos sa telebisyon, ang Kofu City Disaster Prevention App, at ang Kofu City Disaster Prevention Portal.) Ipapalaganap namin ang impormasyon sa pamamagitan ng iba't ibang mga paraan ng komunikasyon tulad ng "Kofu City Disaster and Crime Prevention Email Magazine" at "Disaster Prevention Administrative Radio," kasama ang iba pa.

Q2

## Ang Lungsod ng Kofu ba ay nagbibigay ng anumang konsiderasyon sa mga kababaihan sa mga itinalagang lugar ng paglikas?



Bawat itinakdang sentro ng paglikas ay pinamamahalaan nang may pag-aalala sa mga sumusunod na operasyon ng isang komite ng pamamahala ng sentro ng paglikas na binubuo ng asosasyon ng komunidad, pinamumunuan ng lider sa pagsusuring pangkalamidad, at binubuo ng mga tagapamahala ng pasilidad at mga opisyal ng lungsod na kilala bilang mga opisyal ng ugnayang pamayanan.

- Pag-secure ng espasyo ng paglikas na eksklusibo para sa mga kababaihan (nakatuon sa kababaihan at mga single-mother na sambahayan)
- Paglalagay ng drying area, changing room, at nursing room (isa para sa mga babae lang)
- Pamamahagi ng mga produktong pang-sanitasyon, damit na panloob ng kababaihan
- Siguruhing ligtas ang mga itinakdang sentro ng paglikas sa pamamagitan ng seguridad sa pamamagitan ng pag-patrol (pag-patrolya sa pamamagitan ng mga magkapares na kababaihan at kalalakihan)

Q3

**Mayroon bang mga espesyal na lugar ng paglikas para sa mga taong may kapansanan? Halimbawa, ang mga taong may mga sakit sa pag-iisip na hindi gustong tumira sa mataong lugar, o ang mga taong may pisikal na kapansanan ay maaaring nahihirapang manirahan sa isang silungan ng paglikas. May mga hakbang ba ang Lungsod ng Kofu?**



Pagkatapos ng konsultasyon sa tagapamahala ng pasilidad ng itinalagang lugar ng paglikas, magtatayo tayo ng welfare evacuation room gamit ang mga bakanteng silid, at iba pa, at maninirahan bilang isang evacuee. "Kasunduan tungkol sa pagtanggap ng mga taong nangangailangan ng espesyal na pangangalaga sa mga welfare evacuation shelter sa panahon ng mga sakuna" Nakagawa kami ng isang sistema kung saan ang mga taong nahihirapang manirahan sa isang itinalagang lugar ng paglikas ay hihilingin na ipasok sa isang welfare evacuation center, at doon ay titira bilang isang evacuee.

Q4

**Mayroon bang anumang mga pagsasaalang-alang para sa mga matatanda o mga sanggol?**



Sa pangangalaga sa mga nakatatanda at sanggol, naglaan kami ng mga sumusunod na materyales at kagamitan.

**Matatanda**

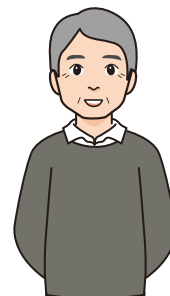
- Palikuran para sa mga matatanda (may mga handrail at backrest)
- Palikuran para sa mga taong nangangailangan ng espesyal na pangangalaga (para sa mga gumagamit ng wheelchair)
- Mga disposable diaper para sa mga matatanda

**Mga sanggol**

- Tent ng silid ng pag-aalaga
- Nursing bed
- Mga pamunas ng sanggol
- Powdered milk
- Liquid milk
- Disposable na bote ng sanggol
- Infant disposable diaper (para sa mga bagong silang, S, M, L, malaking sukat)

Q5

**Hindi ko alam kung paano gamitin ang nakaimbak na pagkain at kagamitan sa itinalagang lugar ng paglikas. Mayroon bang lugar kung saan ako makakakuha ng mga tagubilin?**



Sa pagdaraos ng Kofu City Comprehensive Disaster Preparedness Training sa mga lokalidad para sa bawat komunidad, nagsasagawa kami ng mga pagsasanay tulad ng pagpapatakbo ng mga lugar ng paglikas, at mga demonstrasyon sa pagluluto. Bukod dito, nag-aalok kami ng mga pagsasanay para sa pagpapalakas at pag-unlad ng mga lider sa pagsusuri ng kalamidad, kabilang ang pagtuturo sa paggamit ng mga kagamitan at materyales. Inaanyayahan namin kayo na sumali sa mga aktibidad na ito.

Gumawa rin kami ng video sa "Paghawak ng mga materyales at kagamitan sa lugar ng paglikas," kaya mangyaring tingnan.



Q6

**Sino (saan) ang nagpapatakbo ng itinalagang lugar ng paglikas? Kung kailangan mo ng kooperasyon ng mamamayan, mangyaring ipaalam sa akin.**



Ang itinalagang lugar ng paglikas ay pinamamahalaan ng asosasyon ng kapitbahayan, pinangunahan ng mga pinuno ng pag-iwas sa kalamidad. Isasagawa ito ng komite sa pamamahala ng lugar ng paglikas na binubuo ng mga tagapamahala ng pasilidad at mga opisyal ng lungsod na tinatawag na community liaison officers. Ang sistema ay pinapatakbo sa pakikipagtulungan ng mga evacuees.

Q7

**Mangyaring ipaalam sa amin kung may anumang bagay na gusto mong pag-iingat namin kapag gumagamit ng mga itinalagang silungan ng paglikas, o kung mayroong anumang bagay na nais itanong ng Lungsod ng Kofu sa mga mamamayan.**



**Pangunahing patakaran sa pamamahala para sa mga itinalagang lugar ng paglikas**

**Bilang pangkalahatan, ang mga lugar ng paglikas ay pinapatakbo ng mga lokal na residente. Itinataguyod ito sa pamamagitan ng kooperasyon ng tagapamahala ng pasilidad at mga tauhan ng lungsod (regional liaison officer).**

Ang mga silungan ng paglikas ay nagsisilbing mga lugar para sa lokal na komunidad upang suportahan ang mga biktima ng kalamidad na nananatili sa bahay.

Sa oras ng kalamidad, mahalaga ang mabilisang kooperasyon ng mga lokal na residente, mga tagapamahala ng pasilidad, at mga opisyal ng lungsod. Bilang pangkalahatang tuntunin, ang mga lugar ng paglikas ay pangunahing pinapatakbo ng mga lokal na residente. Ang mga kawani ng lungsod ay magbabahagi ng impormasyon sa punong tanggapan ng pagtugon sa sakuna at mag-aayos ng mga panustos at tauhan na kailangan sa mga lugar ng paglikas.

**Isipin ang lugar ng paglikas bilang isang komunidad, at pamahalaan ito upang suportahan ang self-reliance.**

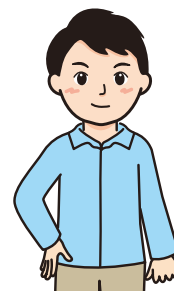
Batay sa mga nakaraang karanasan sa mga kalamidad, kung kinakailangang humaba ang pamumuhay sa lugar ng paglikas, itataguyod natin ang silungan sa pamamagitan ng pangunahing prinsipyong nakatuon sa komunidad. Ang mga evacuees ay nagtutulungan sa pagbabahagi ng 'pananaw na nagpapalakas sa buhay at kabuhayan' at nagtutulungan sa kanilang pagiging independiyente.

**Magtulungan tayo upang lumikha ng mga silungan sa paglikas na magiliw sa mga taong nangangailangan ng espesyal na pangangalaga, at kinikilala ang perspektibo nang pantay-pantay na pagtingin sa kasarian.**

Sikapin nating ang bawat isa na namumuhay sa silungan ng paglikas ay magkaunawaan, ituring na mahalaga ang 'buhay' ng bawat isa, magbahagi ng kamalayan ukol sa pagbibigay prayoridad sa mga nangangailangan ng espesyal na pangangalaga, at sama-sama nating isalaysay ang disenyo at mga alituntunin sa loob ng silungan upang maayos itong pamahalaan. Dagdag pa, magpatupad tayo ng operasyon sa lugar ng paglikas na may kamalayan sa perspektibo ng kasarian na nagpapalakas nang pantay-pantay na partisipasyon ng mga kababaihan, tulad ng kanilang pagkakasali sa komite ng pamamahala ng lugar ng paglikas.

**Q8**

**Mangyaring sabihin sa akin ang tungkol sa mga uri ng mga lugar ng paglikas sa Lungsod ng Kofu.**



#### Itinalagang lugar ng paglikas

Isang pasilidad kung saan ang mga taong hindi na makakauwi sa kanilang mga tahanan dahil sa isang sakuna ay maaaring manatili at manirahan sa isang tiyak na tagal ng panahon.

#### Lugar sa paglikas (itinalagang lugar sa paglikas sa emerhensiya)

Mga lokasyon tulad ng mga bakuran at paradahan para sa paglikas sa panahon ng lindol, at isang pasilidad na may isang palapag na mataas kaysa sa taas ng baha para sa paglikas sa kaganapan ng pagbaha.

#### Pansamantalang tirahan

Kami ay nagtatapos ng mga kasunduan sa mga lungsod, distrito, pribadong kumpanya, at iba pa. Kung hindi ka makalikas sa itinalagang lugar ng paglikas (itinalagang lugar ng paglikas na pang-emerhensiya) sakaling magkaroon ng sakuna, isang pasilidad kung saan maaari kang pansamantalang lumikas at manatili.

**Q9**

**Kailan bubuksan ang lugar ng paglikas?**

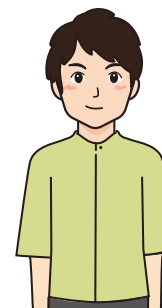


Itinatag kapag may nangyaring sakuna o posibleng mangyari.

Lalo na kung may baha, bubuksan ang pasilidad bago mangyari ang sakuna upang bigyang-daan ang maagang paglikas kung sakaling bumuhos ang malakas na ulan.

**Q10**

**Mayroon bang itinalagang lugar upang lumikas?**



Hindi mo alam kung kailan magaganap ang isang sakuna. Upang mailigtas ang iyong buhay sa kaganapan ng isang sakuna o emerhensiya, mangyaring lumikas sa isang malapit na lugar ng paglikas.