

Magkaroon ng kaalaman at maghanda!

Sa pagkakaroon ng isang sakuna, mahalaga na ikaw mismo ay kumuha ng impormasyon. Para sa mga panahong tulad nito, ang lungsod ay nagpapakalat ng impormasyon sa iba't ibang paraan.

Pagbibigay ng impormasyon sa pamamagitan ng administratibong radyo sa pag-iwas sa kalamidad

Araw-araw, nagbibigay kami ng mga babala hinggil sa panahon at mga kahilingan sa paghahanap para sa mga nawawalang tao. Kung sakaling magkaroon ng sakuna, ang pang-administratibong radyo sa pag-iwas sa sakuna ay magbibigay ng impormasyon sa mga mamamayan. Ang nilalaman ng administratibong radyo na may kaugnayan sa pagsasaayos para sa mga sakuna ay ipinapamahagi rin sa pamamagitan ng mga email, newsletter, disaster prevention app ng Lungsod ng Kofu, at disaster prevention portal.



Pang-administratibong serbisyo ng wireless na telepono para sa pag-iwas sa sakuna

Maaari kang mag-beripika ng nilalaman na ini-ere sa pang-administratibong radyo sa pag-iwas sa sakuna sa pamamagitan ng telepono. Maaari mong gamitin ito kung hindi mo maririnig ang pagsasahimpapawid o nais mong suriin ulit ang nilalaman.

☎ 055-298-4471

- May bayad ang paggamit.
- Ang nilalaman ay hindi maaaring kumpirmahin ng higit sa 24 oras pagkatapos ng pagsasahimpapawid.

Disaster Prevention at Crime Prevention Email Magazine ng Lungsod ng Kofu

Nagbibigay kami ng nilalaman ng administratibong radyo na may kaugnayan sa pagsasaayos para sa mga sakuna at iba't ibang impormasyon ukol sa kalamidad sa mga mobile phone at smartphone sa pamamagitan ng email. Mangyaring gamitin ang pagkakataong ito upang magparehistro. (Upang gamitin ang serbisyong ito, dapat mong irehistro ang iyong email address).



Pagpaparehistro mula sa isang computer

Homepage ng Lungsod ng Kofu

Pag-iwas sa kalamidad/pag-iwas sa krimen

Tungkol sa paraan nang paghahatid ng impormasyon

Disaster Prevention at Crime Prevention Email Magazine ng Lungsod ng Kofu

Irehistro ang iyong email address mula sa aplikasyon sa pamamahagi at ito ay pansamantalang tatanggapin. (Available sa Japanese lang)

Pagkatapos ng pansamantalang pagtanggap, makakatanggap ka ng email ng kumpirmasyon.

Irehistro muli ang iyong email address sa email ng kumpirmasyon upang makumpleto ang pagpaparehistro ng pamamahagi.

Pagpaparehistro mula sa isang Mobile phone

Magpadala ng blangkong email
city-kofu@cousmail-entry.cous.jp

Maaari mo rin buksan ang QR code sa kanan at ipadala ito.



Magpadala ng blangkong email, Pagkatapos ipadala ang email, makakatanggap ka ng email na nagpapatunay na ang iyong pansamantalang pagpaparehistro ay natanggap.

Matapos tanggapin ang naaangkop na mensahe, buksan ang URL sa loob ng mensahe sa loob ng 30 minuto, suriin ang "Kofu City Disaster Prevention and Crime Prevention Email Magazine," at piliin ang "Kumpirmahin" na button.

Piliin ang "Button para sa Pagpaparehistro" at tapusin ang proseso ng pagpaparehistro.

Para sa mga mayroong itinakdang mga pampigil sa spam na email, mangyaring i-configure ang inyong mga setting upang payagan ang mga email mula sa mga sumusunod na domain.
mlmaster@info.cous.jp

Impormasyon na ibinabahagi sa pamamagitan ng website at app ng Lungsod ng Kofu

Regular kaming nagpo-post ng impormasyon sa pag-iwas sa kalamidad at pag-iwas sa krimen sa aming website. Sa pagkakaroon ng isang kalamidad, ilalathala namin ito sa isang prominenteng lugar sa tuktok ng pahina at ibibigay ang impormasyon ukol sa kalamidad ayon sa pangangailangan.



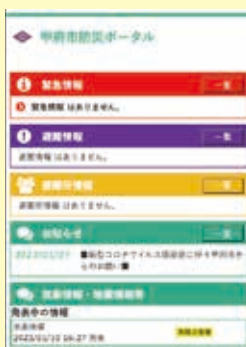
Tiyaking idagdag ito sa iyong mga paborito sa internet o i-bookmark ito sa iyong smartphone kung sakaling magkaroon ng emerhensiya.

[Opisyal na Homepage ng Lungsod ng Kofu]
<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/index.html>



Portal sa pag-iwas sa kalamidad ng Lungsod ng Kofu

Ito ay isang website na nagbibigay ng real-time na impormasyon ukol sa pag-iingat sa mga kalamidad, tulad ng impormasyon sa paglilikas sa lungsod at pagbubukas ng mga lugar ng paglikas.



<https://kofu-city.my.salesforce-sites.com/>

Disaster prevention app ng Lungsod ng Kofu

Maaari itong gamitin hindi lamang sa panahon ng mga kalamidad kundi pati na rin sa mga normal na oras upang mangolekta ng impormasyon sa pag-iwas sa sakuna kaya mangyaring samantalahin ito.



<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/bosaitaisaku/bousaiapuri.html>

Opisyal na X (dating Twitter) Facebook ng Lungsod ng Kofu

Kung magpaparehistro ka, ang impormasyong nailathala sa homepage ng lungsod ay awtomatikong ipapadala sa iyo. Maaari itong ma-access mula sa homepage ng lungsod.



Opisyal na Facebook ng Lungsod ng Kofu



Opisyal na (dating Twitter) ng Lungsod ng Kofu

Sa karaniwang panahon, nagbibigay kami ng mga update sa website ng lungsod, kasama na ang mga balita at impormasyon tungkol sa turismo.



- Ang Twitter ay isang rehistradong trademark ng Twitter, Inc. sa Estados Unidos at iba pang mga bansa.
- Ang Facebook ay isang rehistradong trademark ng Facebook, Inc.

Maghanda sa pamamagitan ng komunikasyon!

Pag-usapan ang tungkol sa pag-iwas sa kalamidad kasama ang iyong pamilya at mga kapitbahay araw-araw, at isipin kung paano susuportahan ang mga matatanda at mga taong may kapansanan.

Magkaroon tayo ng pagpupulong kasama ang pamilya!

Magpasya kung paano kumpirmahin ang kaligtasan, kung saan magkikita, at kung paano hahatiin ang mga tungkulin sa mga miyembro ng pamilya.

- Paano kumpirmahin ang kaligtasan ng pamilya at mga kaibigan, at kung saan lilikas?
- Maghanda ng mga bagay na pang-emerhensiya at mangasiwa sa paglabas nito sakaling magkaroon ng sakuna.
- Responsable sa pag-apula ng apoy
- Responsable sa pagpatay ng mga electrical breaker
- Responsable para sa pagsasara ng pangunahing balbula ng gas
- Responsable sa pagsasara ng pinto ng bahay

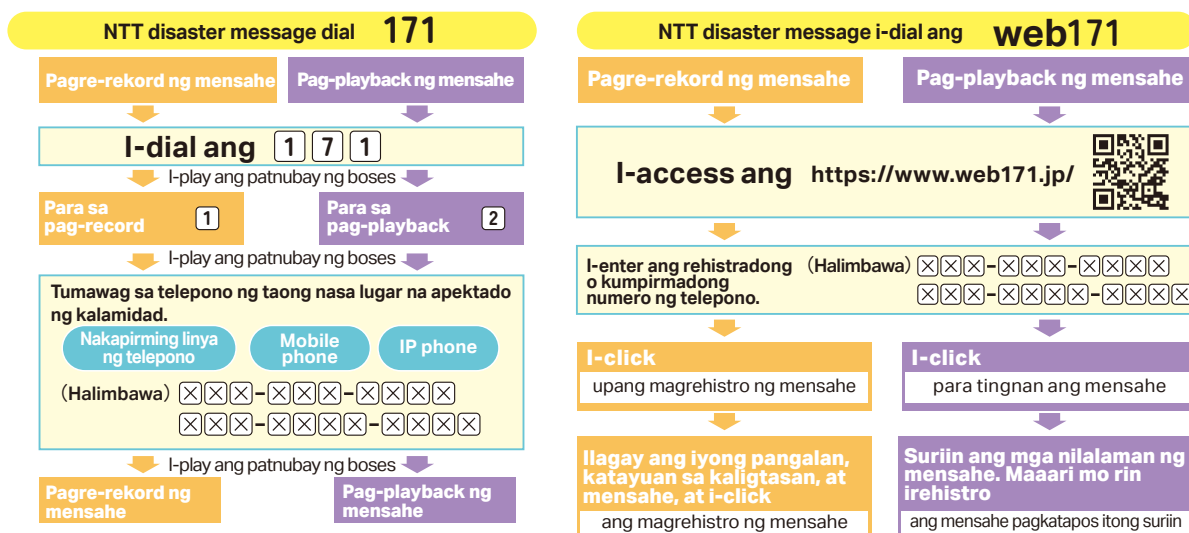
Sumangguni sa iyong pamilya tungkol sa iba pang mga bagay na dapat pag-ingatan kapag may sakuna.



Tingnan kung paano makipag-ugnayan sa mga paaralan, at iba pa.

Siguraduhing suriin nang maaga kung paano makipag-ugnayan sa kindergarten, nursery school, elementary, junior high, at high school ng iyong anak kung sakaling magkaroon ng sakuna. Mga hakbang sa kalamidad upang maprotektahan ang mga alagang hayop.

Paano kumpirmahin ang kaligtasan sa kaganapan ng isang sakuna



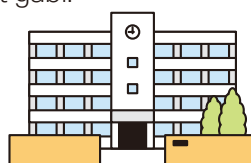
Para sa karagdagang impormasyon, mangyaring i-access mula sa tuktok na screen ng website sa bawat mobile phone.
*Maaari kang magkaroon ng mga trial days tuwing ika-1 at ika-15 ng bawat buwan.

Maglakad sa lugar ng paglikas at tingnan ang lokasyon, distansya, at oras.

Upang makapunta kaagad sa lugar ng paglikas sakaling may lumikas, maglakad-lakad araw-araw at tingnan ang lokasyon, distansya, at oras na kailangan habang nararanasan din ang lagay ng panahon at ang pagkakaiba ng araw at gabi.

Panoorin natin ang video.
Mga rekomendasyon para sa paglalakad sa silungan

*Maaaring hindi mo ito makita depende sa uri ng device.



Makilahok sa mga lokal na aktibidad sa pag-iwas sa kalamidad!

Kapag nangyari ang isang malaking sakuna, ang mga lokal na residente ay dapat magtulungan at makipagtulungan sa mga aktibidad sa pag-iwas sa kalamidad. Ang mga lokal na boluntaryong organisasyon sa pag-iingat sa kalamidad ay nagsasagawa ng mga aktibidad upang maiwasan at mabawasan ang pinsalang dulot ng mga kalamidad, batay sa diwa ng "pagprotekta sa ating sariling komunidad." Makilahok sa mga aktibidad sa pag-iwas sa kalamidad ng mga boluntaryong organisasyon sa pag-iwas sa sakuna araw-araw.

Ang ikalawang Linggo ng Nobyembre bawat taon ay Comprehensive Disaster Prevention Drill Day ng Lungsod ng Kofu. Magkakaroon ng mga pagsasanay sa paglikas, sa unang pag-apula ng apoy, sa soup kitchen, sa pamamahala ng lugar ng paglikas, at iba pa sa mga lokasyon sa bawat rehiyon, kaya't maging aktibo at maghanda para sa mga kalamidad.



Lider sa pag-iwas sa kalamidad ng Lungsod ng Kofu

Ang Disaster Prevention Leaders ng Lungsod ng Kofu ay mga human resources na responsable sa paglikha ng disaster-resilient town, at ang mga nakatapos ng "Disaster Prevention Leader Guidance and Development Training Session" ay nakarehistro bilang Kofu City Disaster Prevention Leaders. Ang layunin ay mag-ambag sa pagpapaunlad at pagpapalakas ng mga lokal na boluntaryong organisasyon sa pag-iwas sa sakuna, at nagsusumikap kaming ipalaganap ang kaalaman at kasanayan na aming nakuha, at kung sakaling magkaroon ng sakuna, kami ay nagsasagawa ng mga tungkulin tulad ng pagsuporta sa mga aktibidad na pang-emerhensiya.



Suportahan natin ang mga nangangailangan ng espesyal na konsiderasyon!

Ang mga taong nangangailangan ng espesyal na pagsasaalang-alang ay ang mga nangangailangan ng suporta kung sakaling magkaroon ng sakuna, tulad ng mga matatanda, may mga kapansanan, mga buntis, mga sanggol, at mga dayuhan. Palaging makipag-usap sa mga tao sa iyong kapitbahayan na nangangailangan ng espesyal na pangangalaga, at sa isang emerhensiya, tulungan silang lumikas. Gumawa ang lungsod ng listahan ng mga taong nangangailangan ng espesyal na pagsasaalang-alang (listahan ng mga taong nangangailangan ng suporta sa paglikas).

Mayroong dalawang uri ng listahan ng mga taong nangangailangan ng tulong sa paglikas.

- ① Listahan ng mga taong sumang-ayon na magbigay ng impormasyon sa mga boluntaryong organisasyon sa pag-iwas sa sakuna sa mga normal na panahon
- ② Kung sakaling magkaroon ng sakuna, isang listahan ang ibibigay sa mga boluntaryong organisasyon sa pag-iwas sa sakuna, at iba pa batay sa mga batas at regulasyon, pumayag man o hindi ang taong nakalista sa listahan.

Listahan ng mga taong nangangailangan ng suporta para sa mga pagkilos sa paglikas

Ang mga sumang-ayon na magbigay ng impormasyon sa listahan sa mga normal na oras

Ipamahagi ang listahan sa mga boluntaryong organisasyon sa pag-iwas sa sakuna, at iba pa sa mga normal na oras at magbahagi ng impormasyon.

Ang mga hindi sumasang-ayon sa pagbibigay ng impormasyon sa direktoryo sa mga normal na oras, ang mga hindi sumasang-ayon o hindi sumasang-ayon

Kung sakaling magkaroon ng sakuna, magbibigay at magbabahagi kami ng impormasyon ng direktoryo sa lawak na kinakailangan upang magbigay ng suporta sa paglikas, at iba pa, anuman ang pahintulot.

Mangyaring ibahagi ang listahan ng mga taong pumayag na magbigay ng impormasyon sa mga boluntaryong organisasyon sa pag-iingat sa kalamidad, at iba pa, at gamitin ito para sa pag-iisip ng mga paraan ng suporta sa paglikas, paghahanda ng mga materyales at kagamitang kinakailangan para sa suporta, at sa mga pagsasanay ukol sa lokal na pag-iingat sa kalamidad.

*Mangyaring mag-ingat sa paghawak ng personal na impormasyon.



Mga taong may pisikal na kapansanan



Mga matatanda



Dayuhan



Buntis



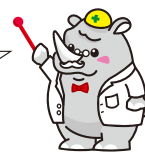
Bata

Maghanda ng mga pang-emerhensiya na gamit at suplay!



Maghanda ng mga bagay na pang-emerhensiya na maaaring kunin nang mabilis sa panahon ng paglikas. Maaaring may kakulangan ng mga suplay kaya mahalagang maghanda ng mga reserba. Suriin nang regular ang mga nilalaman.

Lumikas sa pamamagitan nang paglalagay nito sa isang bagay na maaari mong dalhin, tulad ng backpack na nagpapahintulot sa iyo na gamitin ang parehong mga kamay.



Mga bagay na pang-emerhensiya (halimbawa)

- | | |
|---|---|
| ☐ Inumin na tubig (500ml x 2 bote x para sa bilang ng mga miyembro ng pamilya) | |
| ☐ Portable na pagkain
(pang-emerhensiya na pagkain na hindi nangangailangan nang pagluluto x 3 pagkain x para sa bilang ng mga miyembro ng pamilya)
(Alpha rice, biskwit, tsokolate, nutritional supplement, at iba pa.) | |
| ☐ Toiler paper/tisyu/basang tisyu | |
| ☐ Mobile na radyo | |
| ☐ Ilaw | ☐ Maskara at benda |
| ☐ Tuyong baterya/baterya ng mobile | ☐ Picnic sheet |
| ☐ Mga plastic bag/polybag | ☐ Mga plastik na tasa/papel na plato |
| ☐ Mga tuwalya, damit na panloob
(disposable kung maaari), medyas | ☐ Natitiklop na payong/kapote
(Para sa mga nangangailangan) |
| ☐ Disposable na pampainit | ☐ Mga inireresetang gamot/
regular na gamot |
| ☐ Kopya ng insurance card, memo paper,
mgakagamitan sa pagsusulat | ☐ Notebook ng gamot |
| ☐ Cash (maghanda ng maliit na sukli) | ☐ Mga lampin, pagkain ng sanggol,
gatas ng sanggol (uri ng stick) |
| ☐ All-purpose na kutsilyo | ☐ Mga produktong pang-sanitasyon |
| ☐ Balot ng packaging ng pagkain | ☐ Pustiso, contact lens, salamin |
| ☐ Sipilyo | ☐ Mga suplay para sa pag-iwas sa
mga nakakahawang sakit
(mas kara, thermometer, at iba pa) |

Siguraduhing tingnan kung saan ito nakaimbak para mailabas mo ito kaagad kapag may emerhensiya.

- ☐ Lisensya sa pagmamaneho
- ☐ Health insurance card
- ☐ Notebook ng gamot
- ☐ Libro ng pensiyon
- ☐ Selyo ng lagda
- ☐ Mga larawan ng pamilya
- ☐ Savings passbook



Kasuotan para sa paglikas (halimbawa):

Kasuotan para sa paglikas (halimbawa): Siguraduhing itabi ang iyong mga gamit malapit sa pasukan.

- ☐ Helmet o hood sa kalamidad
- ☐ Mga damit na pinapayagan ang madaling paggalaw
- ☐ Kumportableng makapal na sapatos
- ☐ Guwantes sa trabaho
- ☐ Pito



Mga hakbang sa kalamidad upang maprotektahan ang mga alagang hayop

Ang mga may-ari ang maaaring makapagprotekta sa kanilang mga alagang hayop. Upang ang mga may-ari ng alagang hayop ay makaligtas sa mga sakuna kasama ang kanilang mga alagang hayop, kailangan nilang maging handa sa araw-araw.

Maaari kayong lumikas nang magkasama

Ang paglikas kasama ang isang alagang hayop sa isang itinalagang lugar ng paglikas kung sakaling magkaroon ng sakuna ay tinatawag na "accompanied evacuation." Ang lungsod ay nagpapahintulot sa paglikas nang magkasama, ngunit ang "accompanied evacuation" ay hindi nangangahulugan na ang isang tao at ang kanilang alagang hayop ay nakatira sa parehong espasyo. Kaya kailangan mong lumikas sa ibang lokasyon mula sa mga evacuees. Ang shelter management committee ng bawat itinalagang lugar ng paglikas ang tatalakay at magpapasya kung saan dapat lumikas ang mga alagang hayop. Gayunpaman, ang mga guide dog para sa mga taong may kapansanan sa paningin ay hindi maaaring ilikas nang hiwalay kaya bibigyan sila ng isang hiwalay na espasyo mula sa iba pang mga evacuees.

Disiplina at pamamahala sa kalusugan

Pangunahing disiplina

Para sa mga aso

- "Maghintay," "Halika," "Maupo," "Humiga," at iba pa
- Huwag tumahol nang hindi kinakailangan.
- Turuan silang huwag matakot o agresibo sa mga tao o ibang hayop.
- Paglabas sa mga itinalagang lugar

Para sa mga pusa

- Turuan silang huwag matakot o agresibo sa mga tao o ibang hayop.
- Paglabas sa mga itinalagang lugar
- Panatilihin ang mga ito sa loob ng bahay hangga't maaari (para maiwasan ang mga ito na mawala sakaling magkaroon ng sakuna).

Pang-araw-araw na pamamahala sa kalusugan

Para sa mga aso

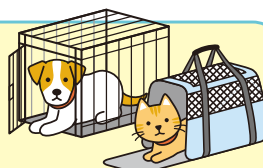
- Pagbabakuna sa rabies (mandatory)
- Pag-iwas at pagpuksa ng mga parasito tulad ng heartworm ng aso, pulgas, at kuto
- Panatilihin malinis ang iyong katawan gamit ang shampoo at trimming.
- Mag-spay at mag-neuter kung kinakailangan.

Para sa mga pusa

- Iba't ibang klase ng pagbabakuna
- Pagpuksa ng mga parasito
- Mag-spay at mag-neuter kung kinakailangan.

Pagsasanay para masanay sa hawla at carrier bag

Sa pamamagitan nang pagkakaroon ng isang kulungan o carrier bag bilang isang "ligtas na lugar," maaari itong maging lugar para sa iyong alagang hayop na magtago sa panahon ng kalamidad, at maaaring makatulong sa pagbawas ng stress ng iyong alaga habang nasa lugar ng paglikas.



Upang maiwasang mawala ang iyong alaga

Kung walang ibang pagpipilian kundi lumikas at iwanan ang iyong alagang hayop, o kung kayo ay maghihiwalay ng landas ng iyong alaga, siguruhing malinaw na mayroong tanda o pagkakakilanlan ang may-ari upang maibalik ito sa tamang may-ari.

Para sa mga aso

Kwelyo

Emergency contact
Nawalang child tag na may nakasulat na impormasyon sa pakikipag-ugnayan

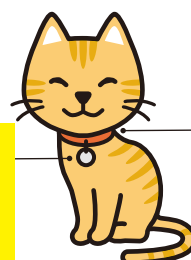


License plate at sertipiko ng pagbabakuna sa rabies



Para sa mga pusa

Emergency contact
Nawalang child tag na may nakasulat na impormasyon sa pakikipag-ugnayan



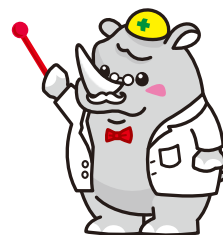
Kwelyo

Nakareserba na mga bagay sa mga itinalagang lugar ng paglikas sa Lungsod ng Kofu

Ang mga suplay sa mga itinalagang lugar ng paglikas sa Lungsod ng Kofu ay nakaimbak batay sa bilang ng mga lokal na residente.

Listahan ng mga nakaimbak na bagay

- Set ng kagamitan sa pag-iwas sa nakakahawang sakit (hand disinfectant alcohol, mask, non-contact thermometer, face shield, at iba pa)
- Set ng pagbubukas ng lugar ng paglikas (stationery, mga form [form ng record ng evacuation center, listahan ng evacuee, ulat ng status ng evacuation center, at iba pa], maliit na radyo, at iba pa)
- Nakaimbak na kanin/rice cookies
- Set divider ng kwarto
- Generator
- Lata ng gasolina
- Takure
- Stretcher
- Mga basang pamunas
- Mga disposable diaper (para sa mga bagong silang, S, M, L, malaking sukat, at para sa mga matatanda)
- Palikuran para sa mga taong nangangailangan ng espesyal na pangangalaga (para sa mga gumagamit ng wheelchair) (para sa mga gumagamit ng wheelchair)
- Palikuran para sa mga matatanda (may handrail at backrest)
- Inuming tubig
- Kumot (kumot)
- Floodlight
- Kalan sa pagluluto
- Likod ng sasakyan
- Loudspeaker
- Disposable na bote ng sanggol
- Banig ng lugar ng paglikas
- Assembled type na palikuran
- Kaldero
- Purifier ng tubig
- Powdered na gatas
- Nursing room tent
- Nursing bed



Bodega ng imbakan sa Lungsod ng Kofu



Set ng mga suplay para sa pag-iwas sa nakakahawang sakit



Generator



Assembled na palikuran