次世代甲府大使

いちかわ　りお
市川　莉央（陸上・円盤投）



2026年10月認定



プロフィール

◆ 学　校：山梨県立甲府工業高等学校　定時制

中学2年生から陸上を始め、砲丸投を専門種目としていたが、記録が伸び悩んでいたため、高校2年生のときに円盤投に転身した。

身近に円盤投のコーチがいなかったため、動画配信サイトなどを視聴し、独学で投げ方等を学び、持ち味である盤の回転量を身に付けた。

実績

◆2026年

全国高等学校定時制通信制陸上競技大会
女子円盤投げ（1.000kg）優勝