

		講 座 名	講 師	講座内容	開催条件・教材費等	講師経歴
暮らし・教育	B-1	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「和室の立ち居振る舞い 好感をもたれる挨拶・おじぎ」	初鹿野 昌子	社会人として必要な基礎的マナーを広く教養として身につけ、自身の魅力表現に役立たせる講座。 礼儀にかなった美しい立ち居振る舞いから、時宜に即した対応の仕方、冠婚葬祭の常識等、身近なことのふるまいのマナー、礼儀作法を実技を中心にわかりやすく指導します。		・現代礼作法蘆田會 総師範主任講師、現代礼作法蘆田會 主催オープン講座サブ講師、保育所・小学校礼儀作法指導、山梨県市民自主企画講座講師、富士山ジュニアアカレツジジュニアマナー教室講師
	B-2	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「マナーを知ってスマートに 茶菓の作法」		社会人として必要な基礎的マナーを広く教養として身につけ、自身の魅力表現に役立たせる講座。 礼儀にかなった美しい立ち居振る舞いから、時宜に即した対応の仕方、冠婚葬祭の常識等、身近なことのふるまいのマナー、礼儀作法を実技を中心にわかりやすく指導します。		
	B-3	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「手みやげ・贈答などの礼にかなった渡し方とあいさつ」		社会人として必要な基礎的マナーを広く教養として身につけ、自身の魅力表現に役立たせる講座。 礼儀にかなった美しい立ち居振る舞いから、時宜に即した対応の仕方、冠婚葬祭の常識等、身近なことのふるまいのマナー、礼儀作法を実技を中心にわかりやすく指導します。		
	B-4	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「悲しみ事でのマナー 焼香の作法」		社会人として必要な基礎的マナーを広く教養として身につけ、自身の魅力表現に役立たせる講座。 礼儀にかなった美しい立ち居振る舞いから、時宜に即した対応の仕方、冠婚葬祭の常識等、身近なことのふるまいのマナー、礼儀作法を実技を中心にわかりやすく指導します。		
	B-5	初心者のためのお試し稽古	美保姿きもの総合学院	着物を通じて日本文化の伝統を継承し新しさを創造すると共に、美しさを追求する目的。着物着付けのお手伝い、また和装全体に対する幅広いレッスンをを行います。早くきれいに着こなせるカリキュラムを進め、人生100年時代、年配者はもちろん、若い世代の方々に次の世代の傳承者になっていただきたいです。		全国に広がるグループ・ネットワーク「全日本着装コンサルタント協会」認定校です。 昭和51年創立、昭和54年設立、令和8年9月には50年を迎えます。
	B-6	きものの着付け	山田 幸子	浴衣の着付け、半幅帯の結び方、普段着のきものの着付け、帯結び等…	浴衣、腰ひも3本、半幅帯	真多呂人形教授、きものの着付け一級講師 社会福祉士、精神保健福祉士、保育士、小学校教諭1種、幼稚園教諭2種、日本心理学会認定心理士、キャリアカウンセラー、シニアキャリアカウンセラー、終活ライフケアアドバイザー、身上監護アドバイザー、産業心理カウンセラー、防災士、日本社会福祉学会会員、日本司法福祉学会会員、社会福祉学修士
	B-7	ソーシャルワークを学ぼう！	藤森 一浩	(1)ソーシャルワークについて分かりやすく学びます。 (2)ソーシャルワーカーとはどんな職種か、またどんな仕事をしているか説明します。 (3)ソーシャルワーカーになるためにはどうしたらよいか伝えます。 ※ソーシャルワーカーに相談する方法についても教えます。	時間帯…応相談	
	B-8	面接技法を学ぼう！		社会福祉援助技術におけるコミュニケーションでは、主に言葉によるコミュニケーションと、うなずきやあいづちなどの、非言語的コミュニケーションの二つに分けられます。 ロールプレイを通して、実際に非言語的コミュニケーションについて体験的に学びます。 また、各種面接技法についても説明します。	時間帯…応相談	
	B-9	児童虐待を防ごう！		児童虐待防止法のポイントや最新の情報を伝え、どうすれば虐待が防げるのか、一般市民ができることを、グループディスカッションを通して学びます。	時間帯…応相談	
	B-10	在宅介護について		超高齢者社会の中、現在、そしてこれからの在宅介護をどのようにしていけばよいのか、KJ法を用いたグループワークとグループディスカッションを通して、互いに学び合います。	時間帯…応相談	
	B-11	精神保健福祉入門		我が国の精神保健福祉の歴史を分かりやすく説明するとともに、現在行われている精神科リハビリテーションについて学びます。	時間帯…応相談	
	B-12	資格の取り方、選び方		生涯学習のための、自分に合った資格の選び方、探し方、取得方法について説明します。 また、最近の資格事情についても教えます。	時間帯…応相談	
	B-13	働けなくなったときに役立つ制度を知ろう！		病気などで働けなくなり、収入が無くなった時、役に立つ社会保障制度があります。それらの制度を、分かりやすく紹介します。	時間帯…応相談	
	B-14	[基礎講座]質の良い眠り	河野 由樹	質の良い眠りをする為には、理想的な睡眠環境を知り、眠りの基礎知識を学んで頂く講座です。 東洋医学をもとにお話します。	・テーブル、イスを会場で用意し、筆記用具をご持参ください。 ・事前に代表者との打ち合わせをしたい。 ・講義は2時間を希望します。	

	B-15	子供達の睡眠の現状と問題点を理解しましょう！		子ども達の睡眠は脳や骨格など、心や身体の成長を作る為の重要な役割があるということを、保護者の方々に理解して頂く講座です。	・テーブル、イスを会場で用意し、筆記用具をご持参ください。 ・事前に代表者との打ち合わせをしたい。 ・講義は2時間を希望します。	
	B-16	幸せな眠りが豊かな明日をつくる		理想の睡眠環境を[ねむりの学校] [®] としてご提案。また受講者のお悩みを改善できるように全般的なアドバイスや、個々に対するアドバイスをする講座です。	・テーブル、イスを会場で用意し、筆記用具をご持参ください。 ・事前に代表者との打ち合わせをしたい。 ・講義は2時間を希望します。	
	B-17	さあ睡眠環境を改善しよう！		・今現在の寝室をご自身で確認し、講義後に理想の睡眠環境で眠りましょう！ ・自分に合った寝具の選び方などもアドバイスします。 ・体験型の講座です。	・テーブル、イスを会場で用意し、筆記用具をご持参ください。 ・事前に代表者との打ち合わせをしたい。 ・講義は2時間を希望します。	
	B-18	「いじめ、不登校、引きこもり」を防ぐ家庭教育	平賀 数人	・家庭教育と学校教育との連携を図ることによって、教育の相乗効果を図ります。 ・大きな社会問題である「いじめ」「不登校」「引きこもり」を防ぐための子育てについて事例を基にお話します。	・時間帯…9時～15時（応相談） ・レジュメの用意（印刷）	元甲府市教育委員長、元山梨県公立小学校校長、元山梨大学教育学部附属小学校副校長、モダンアート協会会員、山梨美術協会会長、生涯学習コーディネーター
	B-19	目からウロコの家庭学習法	宮川 孝幸	「家庭学習とはなにか」「家庭学習3つの関門」「家庭学習はいつどこで効果があらわれるのか」についてやさしく丁寧にお話します。	・講義は2時間程度 ・時間帯…日・火・木・金・土曜日の10時～	家庭学習アドバイザー
	B-20	視覚に障がいがある人のガイドと歩行支援	戸澤 清茂	視覚障がい者が単独歩行する場合の、安全なガイドをする心構えや方法、手順を、座学と体験を通して学んでいきます。 障害の実態や障がい者の状況・ガイドの手引きを座学で学び、アイマスクを付け、白杖を持って障害の実態を体験後、ガイドの仕方を学びます。筑波大学附属視覚特別支援学校の歩行支援や山梨県視覚障がい者福祉協会と甲府市視覚障がい者協会の方との交流やイベントとともに実現しています（全国を含む）。	・甲府市ボランティア協会のイベントに乗り参加しています。（地域団体） ・視覚障がい者ガイドヘルパー「わの会」メンバーが交代で講師を務めます。 ・時間帯…時間の調整を致します。 ・教材費…レジメ代	甲府市視覚障がい者ガイドヘルパー「わの会」代表 元県立学校理科教諭（10年） 元県庁職員（正規採用） 30年ほどの視覚障がい者協会団体との連携、現在も継続視覚障がい（全盲）のあった父親の生活支援と歩行環境
	B-21	～自分を知ると生きやすくなる～ 心と感情と思考のメカニズム	和光 美幸	なんでいつも私は子どもを怒ってしまうんだろう？自分を責めてしまうんだろう？ネガティブ思考なんだろう？どうすれば自分は変わるんだろう？というような、自分に対して疑問を抱いたり、その答えを知りたいと思ったことはありませんか？この講座では、そのような状態になった根本原因と理由を「心と感情と思考のメカニズム」や「独自のワーク」を通して知っていただいたり、アーユルヴェーダ理論を通して自分の事知っていただきます。 自分のことを知っていきやすくなる講座です。	持ち物…筆記用具	カウンセラー、AEAJアロマインストラクター、TCカラーセラピスト、日本肥満予防健康管理士、日本肥満予防協会ダイエットアドバイザー、本質コンサルタント、心と体・人生の専門家
	B-22	もうあなたは人から影響されない！ 他人軸～自分軸へ		旦那様や親、子ども、友人などの言葉や態度に左右されて悩んでしまったり、人の目が気になってしまう他人軸の生き方になってしまった根本原因を知っていただいたり、どうしたら自分軸で生きられるようになるのか？他人軸と自分軸の生き方の違いなどをお話させていただき、親子そろって人生を自分軸で永続的な幸福度を上げていききっかけとなる講座です。		
	B-23	～子育てが楽になる～ 子育ての悩みの根本原因と解消法		子育ての悩み…。例えば①子どものこうどうや考え方、発言、心理が理解できない②子どものやる気が出ない③成績に対しての悩み④メンタルの弱さ、自信のなさ⑤苦手意識を克服させたい⑥不登校、友達、先生の問題⑦子ども自身が抱えている悩みを解消してあげたい⑧進路についてなど、その悩みの根本原因と解消法を少しでも知って頂いて、子育てを少しでも楽になっていただくきっかけとなる講座です。		
	B-24	～感染症に負けない心と体作り・免疫力を上げよう！～		日々忙しく自分の心がどうしても後回しになってしまうお母様方は、積み重なる心と体。脳の不可によって不調を抱えている方も多いかと思います。そのような中で、コロナ禍・変革期という時代を安心して生きていく為に充用になってくるのが、心と体、脳が元気であること・免疫力を高めておくことです！「セラピスト」兼「心の専門家」として手の視点から、お母さんと子どもの心と体、免疫力を上げるには？などのお話をさせていただき、感染症に負けない心と体作りをしていくきっかけとなる講座です。	持ち物…筆記用具	
	B-25	アンガーマネジメントの基礎	仲澤 宏一	怒りの仕組みを知り、イライラや怒りの感情と上手に付き合っていく心のコントロール法をお伝えします。	・講座時間…60分 ・持ち物…筆記用具等 ・時間帯…要相談	(一社)日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター、アンガーマネジメント叱り方トレーナー、マイブレス式呼吸法認定講師、元FM甲府パーソナリティー
	B-26	アンガーマネジメント 叱り方の技術		学校では教えてくれない、上手な怒り方・叱り方をお伝えします。	・講座時間…60分 ・持ち物…筆記用具等 ・時間帯…要相談	
	B-27	あなたが変わる呼吸法講座		いつでもどこでもだれにでもできる呼吸法を紹介します。イライラ、キリキリ、ドキドキ等、緊張感の軽減、健康増進、運が強くなる呼吸法です。講座の始めに、太極拳八段錦を、締めくくりは、マインドフルネス瞑想法を体験して頂きます。	・講座時間…60分 ・持ち物…筆記用具等 ・時間帯…要相談	
	B-28	生年月日から「自分を知る」「相手を知る」「未来を創造する」ISD個性心理学	高相 美貴	自分と相手の違いを認め、受け入れる事ができると円滑なコミュニケーションが生まれます。 生年月日という切り口で、10万人以上のサンプルから、統計、分析、検証を重ねたISD個性心理学。 家族、職場、地域社会で人とのつながりを豊かにしてくれます。	個別シート…1,000円	ヒビヤフラワーアカデミー認定インストラクター、フラワーファシリテーター、ジャイアントフラワー認定講師、ベーシックアロマ認定講師、一般社団法人ボタニカルデザイン協会 ライフデザイン科講師

	B-29	有用微生物群(EM)を活用した環境浄化と病気になるにくい体づくり	NPO法人EM共生ネットワーク山梨 山村丈夫	・EMを活用した生ごみのリサイクルとその活用、家庭菜園づくり ・米のとぎ汁をEMで発酵させ浄化源に(家庭内利用) ・プールの浄化、河川の浄化 ・廃油を利用したEM活用の石鹸づくり	資料、EM、提供 講座内容により希望者と調整させていただきます。	NPO法人関東EMネットワーク山梨 峡中支部長
	B-30	運勢と信仰(神社のいろは、日常生活のいろは)	根津 泰昇	令和8年の各自の運勢を知り、生活に生かしましょう。エネルギーを増進させます。日常生活を有意義に過ごすために日本の文化に親しみましょう。こよみのあれこれ。	17時以降不可	稲積神社宮司、山梨県神職保護司会名誉会長、全国神職保護司会副会長、山梨県神社庁顧問、山梨県宗教者懇話会会長
	B-31	国の家計簿ってどうなってるの？	甲府財務事務所	日本の財政状況や将来の課題について、グラフや図を使って分かりやすく解説します。		甲府財務事務所は、財務省の山梨県内における総合出先機関として財務及び国有財産の管理処分など幅広い仕事を行っています。また、金融庁から委任を受けて、山梨県内に本店を置く民間金融機関等の監督も行っているほか、県民の皆様方への金融知識の普及なども行っており、国と地域社会を結ぶパイプ役としての役割を果たしています。
	B-32	最近の山梨県の経済情勢について		甲府財務事務所では、地域経済の動きを的確に把握するため、法人企業景気予測調査をはじめ、山梨県内の経済情勢について様々な調査を行っています。これらの調査結果に基づいたその時々の中身の山梨県内の経済情勢について説明します。		
	B-33	金融取引等の基礎知識及び詐欺被害にあわないための注意点 (1)金融取引の基礎知識 (2)振り込み詐欺・投資詐欺など金融分野の詐欺にあわないために！ (3)多重債務に陥らないために(ヤミ金融被害防止を含む)！		(1)金融取引の基礎知識 私たちは、日常生活の中で給料の振込みなどで、ごく当たり前に銀行などの金融機関を利用していますが、その一方で、金融商品の高度化・複雑化は日々進んでいます。そのような、金融商品(預貯金・株式・債券・投資信託・保険商品・ローン等)を適切に選択し、利用するために必要な基礎知識を、わかりやすく説明します。 (2)振り込み詐欺・投資詐欺など金融分野の詐欺にあわないために！ 振り込み詐欺や投資詐欺(未公開株・社債・ファンド等の詐欺)について、詐欺被害にあわないための注意点等について説明します。 (3)多重債務に陥らないために(ヤミ金融被害防止を含む)！ 多重債務に陥らないための注意点、多重債務に陥ってしまった場合の対応、ヤミ金融被害にあわないための注意点等について説明します。		
	B-34	国有財産の基礎知識		庁舎・宿舍、道路・河川などの、現に使用している国有財産を「行政財産」と言います。また、使用しなくなった行政財産や金銭の代わりに不動産で納められた相続税物納財産などを「普通財産」と言います。これら国有財産についての基礎知識を、具体例を交えて説明します。		
	B-35	基礎から学ぶ資産運用	清水 千草	私たちを取り巻く環境がこれからどうなっていくのかを知っていただき、お金を増やしていく必要性と、ポイントやコツをお話いたします。 ※初心者向け	・会場でスクリーンの用意 ・パソコン、プロジェクターは講師用意可能	ファイナンシャルプランナー(CFP)、1級ファイナンシャルプランニング技能士、住宅ローンアドバイザー、証券外務員1種
	B-36	暮らしに役立つ保険見直し術		保険の種類やその特徴を知っていただき、失敗しない保険選びのポイントや活用方法についてお話します。	・会場でスクリーンの用意 ・パソコン、プロジェクターは講師用意可能	
	B-37	今こそ知ろう、マネープランの大切さ		暮らしの中で大きなお金が必要となるイベント(教育、マイホーム購入、老後の生活など)について一緒に考え、またそのイベントにかかる費用はいくらなのかをご紹介しますので、マネープラン(ライフプラン)および事前準備の大切さを知っていただけます。	・会場でスクリーンの用意 ・パソコン、プロジェクターは講師用意可能	
	B-38	複業実業家が伝える！時代の加速に取り残されない為には	斉木 亮哉	私の生い立ちを中心に話し、様々なライフスタイルがあるので、これからの時代に対応していく為に、自分で考え、行動し、情報を得る事の大切さを伝えていきたいと思います。	持ち物…記入できるもの(スマホ、ペン、メモ帳)	複業実業家として活動 経営者向け勉強会 学校講演会
	B-39	社会ですぐ使えるSNS操作(インスタグラム)		インスタグラムはSNSではありません。 (モノ・バショ・ヒト)が1タップで検索できるライフスタイルツールです。 社会に出てSNS操作が大切なこの時代に、最先端のSNS操作を教えてくれる環境がない。 ①なぜSNSが必要なのか？ ②社会に出てすぐに使えるSNSを利用したマーケティング ③危険が隣り合わせのSNS操作の注意点	持ち物…記入できるもの(スマホ、PCメモ帳など)	
	B-40	ワードを使って自治会でも使えるチラシを作成します	高橋 純一	画像や枠、文字の編集をして簡単に実用的なチラシを作成します。文字の編集や画像や表を使い、簡単に自治会で使えるチラシを作成します。	・講座時間…2時間 ・時間帯…応相談 ・持ち物…ノートパソコン(3台まで貸出可)	30年以上パソコンの授業を高校や専門学校で行っていました。
	B-41	初歩からのパソコン	望月 和文	パソコン操作初心者の方を対象に、エクセル・ワード・パワーポイント・ホームページ作成・インターネット・電子メールの基礎的な操作方法をご紹介します。	・OSはWin11、Office(ワード・エクセル・パワーポイント)は2019/2021いずれかがインストール済みのノートPCが必要です。(※ノートPC持込可) ライフロングアカデミーにデスクトップパソコンが11台(OS10)、4台(OS11)とありますので、そちらでも可能です。	日本パソコンインストラクター養成協会認定インストラクター、J検1級(情報処理活用能力検定)、山梨県ことぶきマスター
	B-42	知っておきたい相続・贈与の基礎知識と税金	飯島 正樹	○「相続」・「贈与」とは何か？ ○相続・贈与の法律知識 ○生前贈与と相続対策のポイント ○これだけは知っておきたい相続税・贈与税の基礎知識 ○我が家にも相続税はかかるのか？その対策とは？		税理士、一般社団法人 相続・資産運用プランニングセンター税務スペシャリスト、財産クリニック主宰日本ファイナンシャルプランナーズ協会会員、経営革新等支援機関、登録政治資金監査人、商工会議所認定ビジネス法務リーダー

	B-43	今から始める相続事前準備と対策		・相続の基本を知る ・財産の内容確認と財産の棚卸し ・相続税の対策を始める ・ご家族会議を開く ・家族信託について	・教材の準備については要相談	
	B-44	専門用語を使わない「相続」と「遺言」と「認知症対策」のお話 (1)相続対策の優先順位 (2)不健康期間と認知症のお話 (3)遺言のお話 (4)終活に関するお話	日本相続知財センター山梨支部	(1)相続対策の優先順位のお話 (2)不健康期間と認知症のお話 (3)遺言のお話 (4)終活に関するお話		
	B-45	「相続」を「争続」にしないために	山梨県行政書士会	・自分が亡くなってからも家族には仲良くいて欲しい ・葬儀屋お墓のことについて誰に託せたら ・会社や事業はどうしたらよいか 元気な今だから心配事を減らして、笑顔溢れる毎日に。知っておきたい、備えておきたいこと、制度や法律知識などについて行政書士がお話します。		国家資格者である行政書士が対応します。
	B-46	みんなで考える「ライフプランニング」		高齢者や障害のある方、そのご家族。 おひとり様、認知症、親の介護、親亡き後など、一人一人の抱えている不安と、守りたい未来の生活。 そのライフプランニングを行政書士と一緒に考えていきます。		
	B-47	社会福祉を市民の権利として理解する	豊田 保	戦後発展してきた日本の社会福祉の制度・施策などの体系を福祉行政の発展としてのみ捉えるのではなく、国民・市民の権利の発展という視点から捉えます。	要相談	保健福祉学博士 教育学修士 社会学修士 元新潟医療福祉大学大学院社会福祉学専攻長(教授) 元九州看護福祉大学大学院精神保健学専攻長(教授)
	B-48	協働のまちづくりを考え現状にマッチした活動を実践するために	剣持 秀次	まちは疲弊の一途をたどり、人と人との繋がりは希薄になり、地域は少子高齢化の波を受け地域行事は衰退していく現状にあります。 一方では、ごみ出しに苦労している方、病院への通院に苦労を重ねていられる方も多くいます。 自治会活動も役員のなりてが居ない、自治会に入らない世帯が増加しています。 今、地域には多くの課題や問題が山積しております。このような状況下だからこそ「協働のまちづくり」を真剣に考えることが必要だと思っています。	・開催希望時間:9:00～18:00 ・持ち物:筆記用具 ・教材:費用負担なし(講師負担)	・甲府市協働のまちづくり推進協議会委員 ・甲府市行政改革を館ゲル市民委員会委員 ・甲府市消費者安全確保地域協議会委員 ・経営コンサルタント ・メンタルカウンセラー ・心理相談員 ・産業カウンセラー ・キャリアコンサルタント ・まちづくりコーディネーター
	B-49	消費者詐欺被害の現状と詐欺被害の防止策		消費者が詐欺被害に遭った報道は後を絶ちません。 警察も行政も金融機関などの関係機関も「消費者詐欺被害の防止」に必死に取り組んで努力さされているのに消費者詐欺被害はいっこうに無くなりません。 それどころか詐欺の手口はますます巧妙になり、簡単に消費者は騙されてしまいます。 最近では、AIの技術を駆使して「本人そっくりの顔」「本人そっくりのしぐさ」で詐欺を仕掛けて来ます。 「実際に本人を見た」「本当に本人だった」と言う確信さえも疑う必要性があります。 このような詐欺被害の現状を踏まえ詐欺被害防止策を詳しく解説します。	・講座申込:開催希望日の約1か月前 ・開催希望時間:9:00～18:00 ・持ち物:筆記用具 ・教材:費用負担なし(講師負担)	
	B-50	資産形成基礎講座 ～お金の育て方～	アイザワ証券株式会社 甲府支店	・金融商品の基礎知識とリスク ・投資は怖い?投資は必要? ・投資のリスクを抑える方法 ・小額からでも投資はできる ・NISAの活用方法 ※参加される方のご年齢やご意向に合わせた内容での開催可能です 人生100年時代の到来、加速するインフレ(物価上昇)により、皆様の資産価値が目減りしている現代。とあるアンケート調査では「将来、お金に不安がある」と回答した人は約8割もいました。そんな将来に対する不安を解消するために、資産形成の必要性はもちろん、2024年1月から各拡充した新NISA制度や、それぞれの世代に合った積立投資の活用方法などについてお伝えします。	要相談	CFP、宅地建物士
	B-51	【世代別】新NISA活用講座 ～人生100年時代におけるお金との向き合い方～		・お子様の教育資金形成に、今から始められることはないのだろうか? ・老後の生活費や形成した資産の取り崩し	要相談	
	B-52	親子で聞くからだのリズムとセイリのはなし		からだが持つ自然のリズムについて知っていただき、セイリが持つ大切な役割やセイリを上手に使うてきれいなになれる方法、からだを整えることで毎月を楽しむに過ごしていけることなどをお伝えさせていただきます。 ボディ用のオイルかジェルを作成します。	・持ち物…バスタオルやヨガマット ・会場…たたみかフローリングなど体を少し動かせる所 教材費…2人で2,500円～3,000円(クラフトが1個か2個で変わります)	

	B-53	介護の仕事を知るセミナー	(公財)介護労働安定センター 山梨支部	「介護ってどんなことをするの?」「介護の仕事は大変そうだけど、やりがいはどうなの?」「介護の仕事をするにはどうすれば良いの?」そんな疑問がある一般の方を対象に「介護の仕事を知るセミナー」を実施します。介護の仕事に興味がある方、学生の方、主婦(夫)の方、セカンドキャリアで何かしたいと思っている方等、どなたでも参加できます。介護の魅力かるたを使ったワークをしたり、ショート・ムービーを見たり、介護の仕事に関する話(働き方・仕事の種類・介護の魅力について)を聞いたりする中で、少しでも介護の仕事を身近に感じて貰えたら嬉しいです。	希望時間帯 9:00~17:00 持ち物…筆記用具 教材費…無料(講師がオリジナルの冊子を準備します)	資格:介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士 経歴:県内、県外の介護施設にて勤務した後、(公財)介護労働安定センター山梨支部に勤務しています。介護に関係することならば、何でもお気軽にご相談下さい。
	B-54	スマホ・タブレット基本教室初心者向け講座	山中 康裕	スマホやタブレットの基本操作から、Wi-Fi接続、LINEやGoogleマップの活用方法まで、日常生活で役立つスキルを学べる講座を開催しています。初心者の方でも安心して受講できるよう、操作方法を丁寧に指導し、アプリの活用や安全な使い方についても詳しく解説します。また、移动通信端末診断士の資格を持つ講師が、一人ひとりのレベルやニーズに合わせてサポートし、快適にスマホやタブレットを活用できるようお手伝いします。	・開催日:月~金(土日祝日は要相談) ・時間帯:18時~21時 ・持ち物:スマホ・タブレット(いずれか) ・材料費:なし ※会場で準備が可能であれば、プロジェクターがあると便利ですが、なくても問題ありません。	移动通信端末診断士(スマホ診断士)
	B-55	AIを活用した 身近なことの役立て術初心者向け講座		本講座では、AIを特別な技術ではなく、日常生活で使える身近な道具として活用する方法を学びます。調べものや文章作成、考えの整理など、スマートフォンで手軽に使える具体例を通じて、子育て・介護・防犯などの身近な場面に役立てる考え方を紹介します。	スマホ、パソコン、タブレットなど	
	B-56	投資の基礎と新NISAを通じて資産形成を学ぼう!	飯島 正行、山本 賢司、若林 佳活	物価高に悩む毎日となり、銀行の預金金利では、お金の価値が目減りするばかりです。こういう時こそ、貯金から、投資信託などを通じた投資により、お金にも働いてもらう時代となりました。でも、投資といっても、どこから手を付けていいのか分からないという方に、投資と新NISAのエキスパートが、投資の基礎と新NISAの始め方や活用方法を、分かりやすく、やさしく、解説します。	・開催日及び開催時間は要相談 ・持ち物…筆記用具 ・会場でプロジェクター、接続ケーブル、スクリーンをご用意ください。 ・最低参加人員10名	資格:日本証券アナリスト協会検定会員(CMA) 日本証券アナリスト協会認定資産形成コンサルタント AFP(日本FP協会認定) 経歴:(株)東京銀行(現(株)三菱UFJ銀行)入行 三菱UFJ証券(株)(現 三菱UFJモルガン・スタンレー証券(株))常務執行役員 東海東京フィナンシャル・ホールディングス(株)代表取締役専務執行役員 東海東京調査センター(株)(現 東海東京インテリジェンス・ラボ(株))代表取締役社長 (株)SBI証券執行役員常務 現在(株)SBI証券投資信託部シニアアドバイザー
	B-57	シニア世代向けの身につくマネー講座		「アメリカのトランプ新大統領就任以来の米国経済の状況と、その影響下にある、日本経済の見通しを踏まえて、これからの資産形成はどうあるべきか?」について、米国(ニューヨーク駐在歴約10年)、英国(ロンドン駐在歴約3年)と日本の市場を含め、50年以上にわたり、各市場の第一線で活躍してきた、この分野のエキスパートが、分かりやすく、やさしく、解説します。	・開催日及び開催時間は要相談 ・持ち物…筆記用具 ・会場でプロジェクター、接続ケーブル、スクリーンをご用意ください。 ・最低参加人員10名	
	B-58	世界のお金の歴史と世界の珍しいお金を知ろう!		この講座を通じて、「世界の古代からのお金が現代まで、どのように変遷してきたか?」さらには、「世界にはどのような珍しいお金があるのか?」を、お子さん達にも分かりやすく、実際のお金の見本をお見せしながら、楽しく学ぶ事ができます。お子さん達にとっては、夏休みの自由研究にもなりますので、是非お気軽にご参加ください。	・開催日及び開催時間は要相談 ・持ち物…筆記用具 ・会場でプロジェクター、接続ケーブル、スクリーンをご用意ください。 ・最低参加人員10名	

	B-59	みんなで好きなお店屋さんを作って、お買い物体験をしよう！		この講座では、お店屋さんや工場でのお仕事とお買い物体験を通じて、世の中でお金がどのように使われているのかを楽しく知ることができ、夏休みの自由研究にも役立ちます。詳細については、下記の通りです。 ①皆さんは、「お店屋さんチーム」「工場チーム」「お客さんチーム」の3チームに分かれ、一人一人におもちゃのお金をお渡しします。 ☆「お店屋さんチーム」: 自分の好きなお店屋さん(例: パン屋さん、ケーキ屋さんなど)のお店の名前を考えてもらい、会場の机に紙で作った看板を貼り、お店を作ってもらいます。その後下記の「工場チーム」に行って、お店で売る品物を買ってもらい、それぞれの品物に値段をつけて、自分のお店に並べてもらいます。 ☆「工場チーム」: お店屋さんごとに、その後ろに工場を上記と同じようにお作りいただきます。各工場ごとに、「お店屋さんチーム」に売る品物をお渡ししますので、「お店屋さんチーム」に品物を売ってもらいます。 ☆「お客さんチーム」: お店屋さんに行きお買い物体験をします。 ②皆さんには、上記3チームを順番に行っていただき、全てのチームをご体験いただけます。 ③上記の体験を基に、皆さんには「お買い物すごろく」を完成していただき、夏休みの自由研究が完成します。	・開催日及び開催時間は要相談 ・持ち物・・・筆記用具 ・会場でプロジェクター、接続ケーブル、スクリーンをご用意ください。 ・最低参加人員10名	
	B-60	一から学ぶ終活・相続	一般社団法人あんしん相続支援協会	行政書士・FPから学ぶ、終活・相続の全体像とその準備	・開催日・時間帯 特になし。土日祝日も可能です。 ・持ち物 筆記用具 ・費用 特になし ・受講対象者 どなたでも ※会場でプロジェクターをご用意ください	当協会は行政書士4名で設立した一般社団法人です。全員が県内で開業している行政書士であり甲府市役所の無料相談会にも相談員として参加しています。またファイナンシャルプランナーや相続・終活に関する有資格者もおります。
	B-61	役に立つエンディングノートの書き方		最近よく耳にするエンディングノートですが、高齢者が遺言の下書きにするメモだと思っていないですか？ 実はエンディングノートは終活に欠かせない大事な役割を果たすと同時に、早めにかくことで効果的な終活の準備ができる非常に重要なツールです。その役割と正しい書き方を行政書士がアドバイスします。	・開催日・時間帯 特になし。土日祝日も可能です。 ・持ち物 筆記用具 ・費用 特になし ・受講対象者 どなたでも ※会場でプロジェクターをご用意ください	
	B-62	失敗しない遺言書の作成		遺言書は法的な効力が認められる代わりに、その形式や内容、取り扱いに一定のルールが有り、知らずに作成しても「残念な遺言書」になってしまう場合があります。 そんな遺言書にならないよう、行政書士が実例を交えて遺言書作成の方法をご説明します。	・開催日・時間帯 特になし。土日祝日も可能です。 ・持ち物 筆記用具 ・費用 特になし ・受講対象者 どなたでも	
	B-63	自分彩発見セミナー	土橋 久忠	自己理解を深め、自己肯定感を高めてもらいます。ジョハリの窓を利用して、新たな自分を発見してもらいます。長所と短所の関係を理解し、自己理解、他者理解に生かしていく方法を学んでいきます。(一方的な講義形式ではなく、参加型で質疑応答も自由に。また、パワポは使用せず、ホワイトボードがあればありがたいです、なければ小さいホワイトボードを持参します。)	希望時間帯 10:00～11:30 13:00～14:30	山梨学院大学准教授、全国私立大学就職指導研究会会長、山梨県人事採用研究会会長など(経歴) 日本キャリア開発協会山梨地区長、キャリアラボ山梨代表(現職)
	B-64	コミュニケーション力アップセミナー		コミュニケーション能力は、傾聴力が大事になります。傾聴力をアップし、コミュニケーション力をアップしましょう。傾聴・受容・共感・反射を理解してもらいます。バーバル、ノンバーバルの大事さも実感してもらいます。家族も地域も職場も、人間関係が必ず円滑になる、うまくいくようになるセミナーにしたいと思っています。(一方的な講義形式ではなく、参加型で質疑応答も自由に。また、パワポは使用せず、ホワイトボードがあればありがたいです、なければ小さいホワイトボードを持参します。)	希望時間帯 10:00～11:30 13:00～14:30	
	B-65	いまさら聞けないキャリアってなあに・・・セミナー		キャリアは、もともとは、どんな意味でしょうか？キャリアを考える時に重要なポイントは？キャリアの節目は、プランも大事ですが、偶然も大事というすごい理論もあります。また、生涯キャリアも考えてみましょう。(一方的な講義形式ではなく、参加型で質疑応答も自由に。また、パワポは使用せず、ホワイトボードがあればありがたいです、なければ小さいホワイトボードを持参します。)	希望時間帯 10:00～11:30 13:00～14:30	
	B-66	大学入試総合選抜(自己推薦)型基礎知識	中村 京子	1. 総合選抜(自己推薦)型入試とは 2. どんな準備が必要か 3. 自分をどう見せるのが大切か 4. 成功例 帰国子女枠および自己推薦型入試指導歴30年以上の現役講師が教えます。	平日午前及び土曜日のみ対応可能 教材資料印刷等準備費用お1人あたり100円	1992年-2014年 南カリフォルニア在外子女教育機関育英セミナーにて帰国子女枠入試指導。 1984-85年 府県交流プログラム京都府代表として米国政府奨学金を受け、ロードアイランド州サウスキングストンハイスクール卒業 英検1級二次面接満点合格
	B-67	最新脳科学に基づいた成績の上がる勉強方法	中村 安志	集中力を科学的に最大化する脳科学に基づいた勉強の仕方についてお話します。 NASAでボランティアサイエンスコミュニケーターを経験した講師が40年以上の理数分野講師歴をもとにお話します。	平日午前及び土曜日のみ対応可能 教材資料印刷等準備費用お1人あたり100円	日米通算40年以上理数教育を行い、NASA JPLの協力を得てボランティアサイエンスコミュニケーターとして活動、山梨県立博物館でも宇宙講座を行う。 甲府市内のコミュニティスペース等で宇宙や生物や縄文食のサイエンスセミナー通算30回以上。

	B-68	「生命は宇宙から来た」太陽系惑星探査について		「地球の生命はどこで生まれたのか」多くの疑問の中でも最も古くからある疑問のひとつです。今、行われている「はやぶさ」などの太陽系探査の多くは、この問いに答えるために計画されています。私たち生き物を作る物質(アミノ酸、水)は、もしかしたら宇宙で作られて、35億年前の地球に運ばれて、それが基になって生物が生まれたかもしれない。 最新の惑星探査について、NASAでボランティアサイエンスコミュニケーターを経験した講師がお話します。	平日午前及び土曜日のみ対応可能 教材資料印刷等準備費用お1人あたり100円	
	B-69	基本的な手話を楽しく学びましょう！	泉 晋一	指文字、あいさつ、日常会話など、基本的な手話を中心に、プリントや実技をまじえながら、楽しく学ぶ講義です。	・曜日、時間は要相談 ・持ち物は筆記用具 ・教材費は不要	・大学時代：手話サークル所属(きっかけは、叔父が聴覚障がい者で手話に関心) ・教職時代：総合的な学習の時間、クラブ活動などで手話を指導