

お家のことで、こんな悩みはありませんか？



❖ KOFUCITY ❖
Hello Kitty

©'25 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L655824

日々の食事の準備で、
家に早く帰らないといけな
いため、友達と遊んだり、
部活に行ったりできない

家族のお手伝いが多く、
勉強する時間がない

病気や障がいのある
幼いきょうだいを世話をし
て、自分の時間が取れない

そんな家事や育児を日常的に頑張っているに子どもたちに

週1回の無料配食で「ほっとひと息つける時間」をお届けします

(配食支援)



支援内容

- ・ 弁当の配食：配食が認められた世帯の構成人数分（無料提供）

回数・利用期間

- ・ 週1回 概ね3か月まで（状況に応じて変更する場合あり）

利用料

- ・ 無料



※弁当イメージ
(日によって弁当の内容は変わります)

**また、ご自宅に訪問支援員がお伺いして、家事や育児のお手伝い
(食事の準備、片付け、きょうだいの世話など)を行います**

提供内容

(レスパイトケア支援)



- ・ 掃除、料理、洗濯、買い物などの家事支援
- ・ 幼いきょうだいの世話、保育園等の送迎などの育児支援

回数・利用期間

- ・ 1回2時間、週2日

利用料

- ・ 無料 または 300円/1時間（最初の1か月は無料）
※ 収入状況により異なります



ヤングケアラー配食支援・レスパイトケア支援事業

両親、おじいちゃん、おばあちゃん、きょうだい等の世話や家事などを日常的に行っている、こども・若者が対象となります。

まずは、ご相談ください！

利用については、本市職員が生活状況等を伺った上で、判断させていただきますので、まずはご相談ください。
なお、関係機関の方からのご相談も可能ですので、利用希望の方がいましたら、気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

市役所本庁舎3階 ⑥ 窓口

8:30~17:15 (土日・祝日を除く)

☎ 055-221-3011 (直通) 0120-743-011 (子ども専用ダイヤル)

✉ aozora@city.kofu.lg.jp



甲府市 子ども未来部 子育て支援課子ども・青少年総合相談センター「あおぞら」

▲詳細はこちら