あなたの地区（まち）の出張保健室

～三世代ふれあいウォークにて～

スタート地点・ゴール地点にて、あなたの地区の出張保健室を行います！健康測定を通して、ご自身の健康を振り返ってみませんか？

健康測定



血圧測定・握力測定を行います。

握力は全身の筋力の指標です！

健康相談



地区担当保健師が
日頃の健康に関する
ご相談に応じます。

予約不要
無料

日程：11月15日（日） 食推テラス同時開催

8：30～9：00 会場：早野組里垣悠遊館(スタート)

11：00～12：00 会場：能成寺(ゴール)

(当日雨天の場合は中止します)

お問い合わせ：甲府市地域保健課 里垣地区担当保健師 渡邉
☎055－237－1173