こうふ健康アプリポイント付与対象

無料
申込不要

貢川地区
あなたの地区（まち）の
出張保健室
（健康づくり同窓会）

2026年 11月26日(木)

65歳以上

健康測定

InBody(インボディ)(体成分)測定

筋肉量や体脂肪量がわかります。
裸足での測定になりますので、靴下が脱げる服装でお越しください。
※ペースメーカー不可

健康のお話

測定結果の説明
フレイル予防の話

筋力を維持するためにフレイル予防のポイントをお伝えします。

健康・介護の相談

個別相談

健康に関する困りごとは保健師・管理栄養士が、介護については西ほうかつが伺います。
お気軽にご相談ください。

会場 山梨県立文学館 1階 研修室
甲府市貢川1丁目5番35号

時間 開場 9：20
開始 9：30 ▶ 11：00

対象 原則65歳以上ですが、どなたでも参加できます

問い合わせ　甲府市役所　地域保健課　貢川地区担当保健師：望月　☎055－237－1173
協　力　甲府市西地域包括支援センター　（西ほうかつ）