

それって**適応障害**？

～**こころ**の疲れに気づくために～

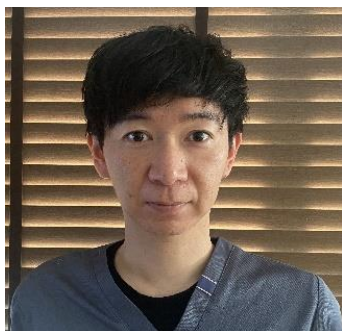
誰でも疲れを感じて生活しています。しかし、疲れが溜まり過ぎると、心身の不調につながる場合があります。ストレス過多な社会に生きる私たちがこころを整えるためのコツをお伝えします。どなたでも気軽にご参加ください。

【日時】2025年 **10月29日（水）**

14：30～16：00（14：00受付開始）

【会場】リッチダイヤモンド総合市民会館 3階大会議室

（甲府市青沼3-5-44）



講師：**渡邊 慎太郎氏**

山梨大学医学部精神神経医学講座助教

早稲田大学卒業後、山梨県庁に行政職として入庁。在職中は青木ヶ原樹海における自殺対策などにも従事。退庁後2012年に宮崎大学医学部に入学。山梨大学医学部附属病院初期研修医を経て2020年同学部精神神経医学講座に入職。学位論文「初期研修医の心理的苦悩について」で博士（医学）を取得。精神保健指定医、日本精神神経学会専門医。

【対象】関心のある方

申し込み方法

二次元コードを読み取り、「ログイン」もしくは、「利用者登録せずに申し込み方はこちら」から申し込みへと進んでください。

【申込】10月23日（木）までに①やまなしくらしネット

②電話（055-237-5741）

③FAX（055-242-6178）いずれかで申し込み

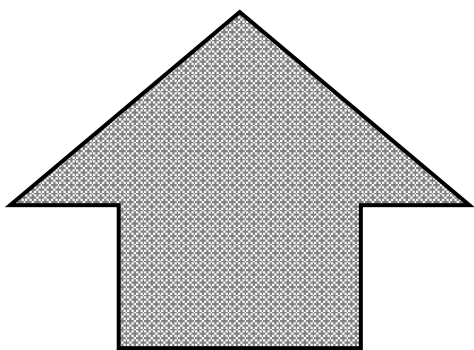


【定員】先着順 **50名**

【主催・問合せ先】 甲府市 保健衛生部 生活衛生室 精神保健課

〒400-0858 甲府市相生2-17-1

TEL：055-237-5741 FAX：055-242-6178



令和7年度 こころの健康講演会 申込書

【申込・問合せ】

甲府市役所 精神保健課 精神保健係

FAX：055-242-6178

申込〆切日：令和7年10月23日（木）

	氏名	年齢	住所	連絡先
①				
②				
③				
④				
⑤				

※この申込書にご記入いただいた個人情報は、本講演会の運営にかかる目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

※複数の方が申し込まれるときは、本用紙をコピーしてご利用ください。