

# いきいき買い物リハビリ事業のご案内

～いきいき<sup>い</sup>買い物リハビリ「**生きがい**」に一緒に行きませんか？～

こんなことで困っていませんか？

買い物は、家族やヘルパーさん  
にお願いしているけど、  
自分でもお店に行って、  
色んな商品を見て選びたい！

日常生活の中で無理なく  
リハビリをしたい

最近、買い物に  
行くことが  
おっくう…

この事業は、自宅からスーパーマーケット等へ送迎し、**軽運動**と**歩行運動・買い物**を行うことで、身体機能・認知機能の向上と社会参加の場づくり等を支援する介護予防サービスです。



ご自宅にお迎え  
に行きます



買い物の前に**軽運動** **歩行運動・買い物**

ご自宅でできる運動や買い物への  
アドバイスも行います！



ご自宅まで  
お送りします

## 利用できる方

次のいずれかに該当する方

- ①**要支援1・2**の認定を受けている方
- ②元気アップチェックで生活機能の低下が見られた方  
(**事業対象者**)

## 利用頻度

**週1回**利用できます  
※要支援2の方は週2回まで

## 利用料金(月額)

✓ 介護保険の負担割合により1割～3割の実費負担があります。

|       | 1割     | 2割     | 3割     |
|-------|--------|--------|--------|
| 週1回利用 | 1,277円 | 2,554円 | 3,830円 |
| 週2回利用 | 2,571円 | 5,141円 | 7,712円 |

✓ 買い物代は別途ご用意ください。

※実施事業者などは裏面をご覧ください

## 令和8年度 実施事業者

| 事業者名                  | 所在地       | 電話番号                   |
|-----------------------|-----------|------------------------|
| 医療法人慶友会 城東病院          | 城東4-13-15 | 233-6411               |
| 社会福祉法人奥湯村福祉会          | 羽黒町1657-5 | 253-1165               |
| デイサービスにこにこ<br>one day | 住吉3-22-2  | 244-6255<br>(令和8年11月～) |

## 利用したい場合

✓ お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへご相談ください。

| ほうかつ<br>名称 | 所在地                         | 電話番号     | 担当エリア               |
|------------|-----------------------------|----------|---------------------|
| 東          | 城東4-13-15<br>城東病院1階         | 233-6421 | 琢美・東・富士川            |
| 南東         | 国玉町951-1<br>トリアス1階          | 223-0103 | 里垣・玉諸・甲運            |
| 西          | 上石田1-8-20<br>やさしい手甲府敷地内     | 220-7677 | 貢川・石田・池田・<br>新田     |
| 南西         | 大里町5315<br>おおくにいきいきプラザ2階    | 220-2315 | 国母・大国・大里            |
| 南          | 住吉5-24-14<br>甲府南ライフケアセンター1階 | 242-2055 | 伊勢・住吉・湯田・<br>山城     |
| 北東         | 塚原町359<br>甲府相川ケアセンター1階      | 252-3398 | 相川・北新・新紺屋           |
| 北西         | 羽黒町1657-5<br>奥湯村園1階         | 252-4165 | 千塚・羽黒・<br>千代田・能泉・宮本 |
| 中央         | 宝1-10-5<br>甲府共立診療所1階        | 225-2345 | 春日・相生・穴切・<br>朝日     |
| 笛南         | 下向山町910<br>健康の杜センターアネシス内    | 266-4220 | 中道・上九一色             |

問い合わせ

甲府市役所 福祉部 地域包括支援課

〒400-8585 甲府市丸の内一丁目18番1号 本庁舎2階

☎237-5484(直通)