

10月献立写真（A：東、善誘館、里垣、甲運、玉諸、伊勢、湯田、舞鶴、国母、貢川、石田、池田、新田）

		
<p>10月1日（木）</p> <p>焼き肉サンド・牛乳</p> <p>コールスローサラダ・糸かまスープ・りんご</p>	<p>10月2日（金）</p> <p>ごはん・牛乳・さわらのみそマヨネーズ焼き</p> <p>田舎煮・麩のすまし汁</p>	



10月5日（月）
ステッキパン・かぼちゃほうとう・牛乳
ちくわの磯辺揚げ・野菜のごま炒め



10月6日（火）
中華丼・牛乳・もずくスープ
大学芋



10月7日（水）
キャラメルクルクルパン・牛乳
鶏肉のバジル焼きトマトソースかけ
マカロニソテー・コンソメスープ



10月8日（木）
ごはん・牛乳・ほっけの塩焼き
肉じゃが・青菜のみそ汁



10月9日（金）
セルフフィッシュバーガー・牛乳
キャベツとウインナーのソテー
トマトスープ

		
<p>10月12日（月） スポーツの日</p>	<p>10月13日（火） カレーライス・牛乳 切干しだいこんのカラフルサラダ ブルーベリーゼリー</p>	<p>10月14日（水） こどもパン・牛乳 ポテトのミートグラタン・花野菜のソテー ジュリアンヌスープ</p>
		
<p>10月15日（木） ごはん・牛乳・厚揚げと豚肉のみそ煮 茎わかめのサラダ・かきたま汁</p>	<p>10月16日（金） 黒糖パン・牛乳・いかのチリソースかけ グリーンサラダ・鶏肉とフォーのスープ</p>	



10月19日(月)
たまご入りチャーハン・牛乳
揚げしゅうまい・わかめスープ
ラ・フランスとぶどうのジュレ



10月20日(火)
ココアトースト・牛乳
リヨネーズポテト・肉団子スープ
ヨーグルト



10月21日(水)
菜めし・牛乳・鶏肉のから揚げ
はくさいの煮浸し・豚汁



10月22日(木)
リングパン・牛乳・ハンバーグきのこソースかけ
ツナとほうれんそうのソテー
さつまいものシチュー



10月23日(金) ～ 十三夜給食 ～
ごはん・牛乳・さばの甘みそ焼き
五目豆・すまし汁・お月見ゼリー

10月26日（月） ごまきな粉揚げパン・牛乳・中華炒め ぎょうざスープ・みかん	10月27日（火） ジャンバラヤ・牛乳 チップスサラダ・たまごスープ	10月28日（水） そばろパン・牛乳・鶏肉のチーズ焼き かぼちゃと豆のサラダ・ミネストローネ
10月29日（木） ミニしろパン・みそラーメン・牛乳 春巻き・いろどり炒め	10月30日（金） ごはん・牛乳・あじの香味ソースかけ ひじきのカレー炒め・みそけんちん汁 青りんごゼリー	