

10月献立写真（B：山城、大里、大国、中道北、中道南、朝日、新紺屋、相川、千塚、北新、千代田、羽黒）

		
<p>10月1日（木） ごはん・牛乳・さわらのみそマヨネーズ焼き・ 田舎煮・麩のすまし汁</p>	<p>10月2日（金） 焼き肉サンド・牛乳・ コールスローサラダ・糸かまスープ・りんご</p>	



10月5日（月）
中華丼・牛乳・もずくスープ・
大学芋



10月6日（火）
ステッキパン・かぼちゃほうとう・牛乳・
ちくわの磯辺揚げ・野菜のごま炒め



10月7日（水）
ごはん・牛乳・ほっけの塩焼き・
肉じゃが・青菜のみそ汁



10月8日（木）
キャラメルクルクルパン・牛乳・
鶏肉のバジル焼きトマトソースかけ・
マカロニソテー・コンソメスープ



10月9日（金）
カレーライス・牛乳・
切干しだいこんのカラフルサラダ・
ブルーベリーゼリー



10月12日(月)
スポーツの日

10月13日(火)
セルフフィッシュバーガー・牛乳・
キャベツとウインナーのソテー・
トマトスープ

10月14日(水)
ごはん・牛乳・厚揚げと豚肉のみそ煮・
茎わかめのサラダ・かきたま汁



10月15日(木)
こどもパン・牛乳・
ポテトのミートグラタン・花野菜のソテー・
ジュリアンヌスープ

10月16日(金)
たまご入りチャーハン・牛乳・
揚げしゅうまい・わかめスープ・
ラ・フランスとぶどうのジュレ



10月19日(月)
黒糖パン・牛乳・いかのチリソースかけ・
グリーンサラダ・とりにくとフォーのスープ



10月20日(火)
菜めし・牛乳・鶏肉のから揚げ・
はくさいの煮浸し・豚汁



10月21日(水)
ココアトースト・牛乳・
リヨネーズポテト・肉団子スープ・
ヨーグルト



10月22日(木)～十三夜給食～
ごはん・牛乳・さばの甘みそ焼き・
五目豆・すまし汁・お月見ゼリー



10月23日(金)
リングパン・牛乳・ハンバーグきのこソースかけ・
ツナとほうれんそうのソテー・
さつまいものシチュー

10月26日（月） ごはん・牛乳・あじの香味ソースかけ・ ひじきのカレー炒め・みそけんちん汁・ 青りんごゼリー	10月27日（火） ごまきな粉揚げパン・牛乳・中華炒め・ ぎょうざスープ・みかん	10月28日（水） ジャンバラヤ・牛乳・ チップスサラダ・たまごスープ・
10月29日（木） そばろパン・牛乳・鶏肉のチーズ焼き・ かぼちゃと豆のサラダ・ミネストローネ	10月30日（金） ミニしろパン・みそラーメン・牛乳・ 春巻き・いろどり炒め	