令和８年度クックパッド「甲府市公式キッチン」レシピ募集実施要領

１　目的

給食施設と連携し、「甲府市公式キッチン」でレシピを配信することで、利用者や従業員を含めた市民に関心をもっていただく機会とするとともに、給食施設で培われた調理の工夫、人気レシピを広く紹介し、家庭での野菜摂取の促進につなげる。

２　対象

甲府市内に所在する給食施設

３　募集内容

野菜を無理なく取り入れることができる、一般家庭で再現しやすいレシピ

４　募集レシピの考え方

健康づくりと生活習慣病予防の観点から、原則、次の通りとする。

（１）野菜の使用量について

一人あたり野菜５０ｇ以上を使用する。

（２）食塩相当量について

ア　野菜を主な材料とした小皿料理等のレシピであれば、一人あたり食塩相当量１．０ｇ以下とする。

イ　汁物のレシピであれば、一人あたり食塩相当量１．５ｇ以下とする。

ウ　野菜以外に主食、主菜となる食材を含むレシピであれば、一人あたり食塩相当量２．６ｇ以下とする。

５　実施方法

（１）給食施設は、所定の様式に沿って必要事項を記載し、担当課へ送付する。

（２）担当課は、給食施設と配信に向けて必要な協議を行う。

（３）担当課は、レシピ受領後、原則１～２か月後の「甲府市公式キッチン」更新日を目安に、連携施設名を明記し配信する。

６　給食施設への周知方法

（１）市ホームページへの掲載

（２）関係課等と連携し周知に努めるとともに、必要に応じて個別に働きかけを行う。

７　担当者

保健衛生部 保健衛生総室 地域保健課