We are こうふきっず！

※ 最新の情報は、市ホームページでご確認ください

中央・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場

会申問中央部幼児教育センター…☎055（224）5455
北部幼児教育センター…☎055（220）3398
中道北児童館つどいの広場…☎055（266）7221

★【中央】おはなしの会
日時 ❶11月6日㈮午前11時～11時30分
❷11月10日㈫午前11時～11時30分
協力 ❶ききみみずきんおはなしの会❷なでしこの会

★【北部】おはなしの会
日時 ❶11月10日㈫午前11時～11時30分
❷11月17日㈫午前11時～11時30分
協力 ❶ききみみずきんおはなしの会❷なでしこの会

★【中央・北部・中道北】身長・体重測定
日時 11月11日㈬午前10時～午後3時

★【中央】ママと一緒に運動あそび
対象 市内在住の1歳6～11か月のお子さんとその保護者10組
日時 11月19日㈭午前10時30分～11時30分
講師 米長遊亀さん（子ども身体運動発達指導士）
申込 11月5日㈭午前9時から電話で

★【北部】いろいろスライム作り
対象 市内在住の未就学のお子さんとその保護者6組
日時 11月25日㈬午前10時30分～11時30分
講師 林 康成さん（県立大学）
申込 11月11日㈬午前9時から電話または来館で

★【中道北】アートでクリスマスツリーをつくろう
対象 市内在住の未就学児とその保護者5組
日時 11月27日㈮午前10時30分～11時30分
講師 米倉敬子さん（たのしむアート主宰）
申込 11月13日㈮午前10時から電話または来館で

★【中央】親子で楽器であそぼう
対象 市内在住の1歳3～11か月のお子さんとその保護者8組
日時 12月3日㈭午前10時30分～11時30分
講師 越山沙千子さん（明星大学）
申込 11月18日㈬午前9時から電話で

★【北部】アドラー心理学
対象 市内在住の未就学のお子さんとその保護者6組
日時 12月8日㈫午前10時30分～11時30分
講師 井上尚子さん
申込 11月24日㈫午前9時から電話または来館で

西部児童センター…☎055（225）1764

★クリスマスお楽しみ会
対象 幼児・小学生60人（幼児は保護者同伴）
日時 12月5日㈯ 午後1時30分～3時30分
申込 11月14日㈯午前9時から電話または来館で（平日は午前10時30分～）

甲斐KENDAMA.CREWによるけん玉ショーと体験。サンタさんも来るかも!?



遊亀公民館…☎055（235）1428

★子ども学習・体験教室「クリスマスのパンづくり」
対　象 小学生とその保護者9組18人
日　時 12月12日㈯午後10時～正午
講　師 伊藤智子さん
材料費 2,000円／組
申　込 11月27日㈮午前10時から電話で（火曜日は休館）

ヴァンフォーレおしろらんど…☎055（236）8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★絵本の読み聞かせ　ベビーイベント
日時 11月5日㈭午前10時～・正午～

★クラフトイベント～クレヨンで色混ぜ遊び～
日時 11月8日㈰ 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★わらべうたセラピー　ベビーイベント
日時 11月13日㈮午前10時～・正午～

★ボール遊び　ベビーイベント
日時 11月19日㈭午前10時～・正午～



★手形アートイベント
日時 11月26日㈭ 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★ふれあい遊び歌　ベビーイベント
日時 11月27日㈮午前10時～・正正午～

★お誕生日会（11月生まれのお子さん）
日時 11月29日㈰ 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

市立図書館…☎055（235）1427

★読み聞かせ（児童室）
日時 11月5・12・19・26日㈭、7・21・28日㈯ 午前10時30分～
協力 なでしこの会



★映画会（視聴覚ホール）
日時 11月8日㈰午後2時～
内容 「アイラと雪の女王」【吹替】（児童～・75分）

★ちびちびひろば（第1会議室）
日時 11月11日㈬午前11時～
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組
申込 11月10日㈫までに電話または来館で

★おはなし会（児童室）
日時 11月14日㈯午前11時～
協力 ききみみずきんおはなしの会



【おひざのうえのおはなし会】（第1会議室）
対象・定員 乳幼児・10組／回
時間 ❶午前11時～❷午後1時30分～
申込 11月26日㈭午前10時から電話または来館で

【おはなし会】（視聴覚ホール）
時間 午後2時15分～
内容 「オズの魔法使い」
協力 ききみみずきんおはなしの会

石田児童館…☎055（222）5230

詳しい内容は、『石田じどうかんだより』11月号をご覧ください

★2026 ★いしだじどうかんクリスマス会
甲府第一高等学校ア・カペラ部の皆さんによるステージなど！
対象 幼児・小学生50人（幼児は保護者同伴）
日時 11月28日㈯午後1時30分～3時
申込 11月2日㈪午後1時から電話または来館で

中道南児童館…☎055（266）7211

子どもたちの演奏、ダンス、ビンゴ大会など

★ハッピークリスマス会 ～はじめてのお友だちも待ってるよ～
定員 80人（幼児は保護者同伴）
日時 12月5日㈯午後2時～3時30分
申込 11月14日㈯午前9時から電話または来館で

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

夕方５時の曲!!「甲府市の歌」

作詞　奥石保之
作曲　甲府市の歌審査委員会
編曲　中島睦明

1 さわやかに　山なみあけて
日にはえる　甲府盆地よ
朝に朝に　富士をあおげば
胸はもえ　力みなぎる
甲府市は　希望よぶまち

2 武田菱　かがやく歴史
しのびつつ　はげむあけくれ
町に町に　光あふれて
咲きかおる　文化ゆたかに
甲府市は　夢をよぶまち

3 虹わたる　ぶどうの丘に
ほのぼのと　かすむ湯けむり
窓に窓に　えがお明るく
もりあがる　県都われらの
甲府市は　あすをよぶまち

緑が丘スポーツ公園

申問市スポーツ協会…☎055（252）0661



★野球教室

対　象　小学生 150 人
日　時　12 月 20 日㈰午前 10 時～正午
会　場　ふじでん球場
（雨天時は、小瀬スポーツ公園武道館アリーナ）
講　師　山梨学院高等学校野球部の監督、コーチ、部員
参加費　100 円（傷害保険料含む）
申　込　11 月９日㈪午前９時 30 分からメールで
※詳しくは、本協会ホームページ「新着情報」をご確認ください
市スポーツ協会ホームページ▶

子育て応援事業「ようふくリレー」

問市ボランティアセンター…☎055（223）1061

子ども服などを必要とする子育て家庭を支援するため、ご家庭にある子ども服などの寄付にご協力ください。

対象物品　子ども服、下着（未使用のもの）、靴、帽子、紙おむつ（未開封のもの）、子ども用寝具、ベビー用品、絵本、おもちゃ
受付期間　11 月４日㈬～ 27 日㈮
午前８時 30 分～午後５時（平日のみ）
受付場所　市ボランティアセンター
（市社会福祉協議会内・相生２－17－１）







令和9年度
中学校入学に関する通知書を郵送します

問学事課…☎055（223）7322

11 月上旬に、入学通知書を郵送します。11 月末までに届かない場合はご連絡ください。入学に関する相談も受け付けています。

対象　平成 26 年４月２日～
平成 27 年４月１日生まれのお子さん
※入学式は、４月６日㈫です



第 35 回「みらいを創るわたしの主張大会」

問子ども応援課…☎055（237）5679

市内中学校から選出された代表者が意見発表を行います。

日時　11 月 21 日㈯午後１時 30 分～４時 15 分
（受付は午後０時 30 分～）　※入場自由
会場　県立文学館 講堂（貢川１－５－35）

KOTOMIC 教室～運動能力をのばす身体表現～（全4回）

申問スポーツ課…☎055（223）7325

子どもたちが、音楽やリズムに合わせてさまざまな動きを体験し、身体を動かすことの楽しさを感じながら運動能力を高めます。

対　象　市内在住・在学の年中～小学生 20 人
日　時　❶ 11 月 19 日㈭　❸ 12 月 10 日㈭
午後６時 30 分～７時 30 分
❷ 11 月 29 日㈰　❹ 12 月 19 日㈯
午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
各回ともに、受付は開始 30 分前～
会　場　旧相生小学校体育館
講　師　川上琴美さん
参加費　1,000 円（全４回分）
申　込　11 月２日㈪からやまなしくらしねっとで

令和元年６月に児童福祉法等改正法が成立し、親権者等は、子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが法定化され、令和２年４月に施行されました。

＼11月は 秋のこどもまんなか月間／
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間

体罰等によらない子育てを広げよう

問子育て支援課…☎055（237）5917

オレンジリボンとは？

児童虐待防止のシンボルマークとして広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかけています。

11月1～11日、26～30日まで
甲府駅前の武田信玄公像のライトアップを行います▶



児童虐待とは？

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前ＤＶ）など

しつけと体罰はどう違うの？

しつけは、子どもが自分で考え伝え、自立していけるように支えていく行為です。体罰や暴言は、子どもの身体や心を傷つける行為です。

虐待かな？と思ったら

あなたの勇気で救われる子どもがいます

●児童相談所虐待対応ダイヤル…☎１８９（いちはやく）※通話料無料
※匿名で相談することができ、秘密は守られますので、安心してご連絡ください。また、お伝えいただいた情報が間違っていても相談者が罰せられることはありません

子育てはいろいろな人の力とともに

子育ての大変さをお母さんやお父さん、養育者だけで抱えずに、まずは周囲の信頼できる人に相談しましょう。専門の相談窓口も開設しています。お気軽にご相談ください。

子育てに関する情報や支援情報をまとめています。ぜひご活用ください！



▲電子版はこちら

●市子ども・青少年総合相談センター「おひさま」☎055（237）5917
●親子のための相談 LINE（山梨県）12:00～23:00（日・祝日、年末年始を除く）
◀親子のための相談 LINE（こども家庭庁）



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

健康ガイド 36ページ

詳しくは、「市ホームページ」をご覧ください

親と子の教室・健康診査（11月）

※特に記載のない場合、会場は、保健センター（健康支援センター内）

■【申込制】体験型♪パパママクラス

申問 母子保健課…☎055（237）8950

●「こども育み予約サイト」（24時間受付）を利用できない方は、電話でご相談ください
●当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください

◀教室の詳細　◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
夫婦 de 協力 どうする？育児 （夫婦での参加がおすすめ！）	妊娠12週以降の妊婦とご家族（大人1人）	❶14日㈯❷12月5日㈯ 午前9時45分～11時15分	❶3日㈫・㊗～7日㈯❷24日㈫～28日㈯に「こども育み予約サイト」で
How to 母乳＆食事		24日㈫ 午後2時15分～3時45分	13日㈮～17日㈫に「こども育み予約サイト」で
Let's try！ 産後の生活		27日㈮ ❶午後2時15分～3時45分 ❷午後6時15分～7時45分	16日㈪～20日㈮に「こども育み予約サイト」で
充実したマタニティライフを過ごすために		12月8日㈫ 午前9時45分～11時15分	27日㈮～12月1日㈫に「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室

◀教室の詳細　◀「こども育み予約サイト」

申問 母子保健課…☎055（242）8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
後期・完了期離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和7年12月～令和8年3月生まれのお子さんのご家族	10日㈫ 午後1時30分～3時	2日㈪～6日㈮に「こども育み予約サイト」で
初期離乳食教室 ～はじめてのごっくん～ ※8人まで託児あり（先着順）	令和8年5～7月生まれのお子さんのご家族	17日㈫ 午前10時10分～11時40分	5日㈭～9日㈪に「こども育み予約サイト」で
中期離乳食教室 ～もぐもぐ応援～ ※8人まで託児あり（先着順）	令和8年3～5月生まれのお子さんのご家族	17日㈫ 午後1時40分～3時10分	4日㈬～10日㈫に電話で（平日のみ）

■【申込制】にじいろ広場～令和8年度療育体験～◇定員6人

申問 母子保健課…☎055（237）8950

対象	内容	日時※受付は10分前～	申込
おおむね2歳～未就学のお子さんとその保護者	児童発達支援センター（つつじが崎学園）の保育士と一緒に、集団活動を通じて、これからのことを考えます	25日㈬ 午前9時30分～11時	10月29日㈭～11月10日㈫に電話で（平日のみ）

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課…☎055（237）8950

相談	対象	内容	日程	申込
母乳相談	妊娠期から授乳期の方	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、卒乳など ※1度の妊娠・出産につき2回まで	5・12・19・26日㈭	電話で（平日のみ）
ペアレント相談	●妊産婦 ●乳幼児の保護者	妊娠期から育児期においての不安や気持ちのつらさなど	2・9日㈪ 10・17・24日㈫	

■乳幼児健診

申問 母子保健課…☎055（237）8950

健診種別	備考
3か月児整形外科健診・1歳6か月児健診・2歳児歯科健診（2歳6か月）・3歳児健診（3歳6か月）	11月の対象者には通知を送付しました

健康ガイド 36ページ

【申込制】健康談話室

申問 健康談話室…☎055（221）3560
問 健康政策課…☎055（237）2586

●アプリを使用できない方は、電話でご予約ください　●希望者は発育測定もできます
●当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室ホームページ　アプリ「すくすくメモリーズ」▶

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	❶❷生後2・3か月児とご家族 ❸❹生後3・4か月児とご家族 ❺ 生後4～6か月児とご家族	❶2日㈪ ❷16日㈪ ❸19日㈭ ❹24日㈫ ❺30日㈪ いずれも午前10～11時（受付は20分前～）	1週間前からアプリ「すくすくメモリーズ」で
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	9日㈪ 午前9時45分～11時（受付は15分前～）	

国民健康保険 4・5歳児 お口の発育まるごと健診

問 健康保険課…☎055（237）5373

受診をお忘れなく！

虫歯だけでなく、歯並び・噛み合わせ・舌の動き・飲み込み・発音までお口の発育を総合的にチェックしませんか？

対象のお子さんには、受診券を送付しています。お手元にない場合はお問い合わせください。

期　間　令和9年3月31日（医療機関の受診可能日）まで
実施会場　市内協力歯科医療機関（受診券裏面または2次元コードでご確認ください）
申　込　お近くの協力歯科医療機関へ直接ご予約ください。



本文中の㊐は会場、申は申込先、問は問合先