Public Relations
KOFU 広報こうふ
11
2026 令和8年
No.850

幸せ実感　希望ある未来を創り続けるまち　甲府



特集

甲府市立図書館 開館100周年

過去から未来へ　人と本が紡ぐ物語

特集　甲府市立図書館　開館100周年

過去から未来へ 人と本が紡ぐ物語

問 市立図書館…☎055（235）1427

多くの皆さんに愛されてきた甲府市立図書館がこの秋、開館100周年を迎えます。お祝いの節目を記念して、これまでの歴史とご利用者の声を集めてご紹介します。



DATA

住所	城東1－12－33
電話	055（235）1427
開館時間	平日▶午前10時～午後7時 土日祝日▶午前10時～午後5時
休館日	毎週月曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始、蔵書点検日など

令和7年度実績

- 年間来館者数　252,465人
- 年間貸出点数　383,463点
- 蔵書数　460,098点

1926

大正15年11月21日、柳町に「甲府通俗図書館」として開館。昭和11年に財団法人甲府市教育会から市に移管され、「市立甲府図書館」と改称。昭和20年、甲府空襲で図書館も焼失したが、翌年には堅近習町（たつきんじゅまち）の市立公益質屋を仮用して再興した。



1950

昭和25年12月、橘町に移転し、昭和26年3月には「甲府市立図書館」という現在の名称に。



1965

昭和40年7月、太田町に移転し、市立図書館と南公民館を兼ねた遊亀会館が開館した。

初年度のなでしこ号、貸出は計58,695冊！



1977

昭和52年8月、移動図書館「なでしこ号」（初代）の発車式を行う。35か所を月1回ずつ巡回。

1926 ▶ 2026 甲府市立図書館 100年の軌跡



1997

平成9年2月、市の鳥・翡翠（かわせみ）を模したキャラクター「ブックン」の命名式が行われる。

愛称は募集総数1,903件の中から選ばれた。



1996

平成8年10月4日、旧琢美小跡地に現「甲府市立図書館」がオープン。敷地9,388㎡、2階建ての広さに。

なでしこ号は、市内33か所を巡回し、読書の楽しさを届けています



2026

クラウドファンディングによりなでしこ号を更新することが決定。令和9年11月に新しい「なでしこ号」に生まれ変わる。



2022

令和4年11月、「電子書籍サービス」が開始。

市立図書館の貸出カードを持っている方にIDが付与されるしくみ。貸出の人気図書は『名探偵コナン』。





ささやかな幸せ

太田町にあった頃からの市立図書館ファン。活字に触れること、人と会うことを大切に、いつも一緒に出かけてくるのが楽しみです。

本との出会いに感激



２年前、引っ越してきてから図書館には２週間に１度のペースで通っています。最近、趣味の踏切の本をみつけて、気持ちが上がっています。



Kofu city Library

ゆっくり調べもの



今日は調べたいことがあり、足を延ばしてこちらに伺いました。駐車時間を気にせず、好きなだけゆっくり探せるのが魅力ですね。

いつもの指定席



誘惑が多い家より、図書館のサイレントルームは集中できてとてもありがたいです。同じクラスの友達と励ましあって勉強しています。



お気に入りの場所



娘が今、学習スペースにいます。最近の私は、もっぱら本は"借りる"派。広々とした空間で、静かに過ごせるこの場所がお気に入りです。





弟といっしょに



東京から３年前に越してきました。家が近いのでいつも弟と自転車で来ています。好きな本のシリーズもたくさんそろっているのが、うれしい。



子育て中の気分転換

長女が１歳の頃から市立図書館を利用しています。今日もおはなし会がある日だったので、３人で訪れました。
絵本を眺めている時や読み聞かせの時の子どもたちの表情を見ているだけで癒されます。



今日も、図書館で





問市立図書館…☎055（235）1427

甲府市立図書館

開館100周年記念日イベント

11/21(土) 10:30～



記念式典

みんなで図書館の誕生日をお祝いしよう!

11:00～11:30
視聴覚ホール
定員100人（申込不要）

●一日図書館長　委嘱式
●新「なでしこ号」概要発表

どなたでもご自由にご参加ください

一日図書館長

甲府大使　市川右若さん

甲府市出身の歌舞伎俳優として大活躍!



トークショー　11:40～12:40
視聴覚ホール
定員100人
（申込不要）

カウンター業務　13:30～14:00
1階カウンター

こうふドリームキャンパス

白須慶子さんトークショー&朗読会

山梨県出身の俳優として大活躍!



14:00～14:50
視聴覚ホール
定員100人
（申込必要・先着順）

【申込】11月6日(金) 午前10時から
電話または来館で

新「なでしこ号」概要発表

なでしこ号が生まれ変わる!

お楽しみに♥



警察犬とのふれあい

セラピードッグの「マルコ号」とふれあおう!

❶10:30～11:30
❷13:00～14:00

会場　芝生広場
参加費　無料
申込　不要

協力：(公財)住吉偕成会



ようこそ移動図書館「なでしこ号」へ!

なでしこ号で本を借りたり読んだりしよう

10:30～16:00
（雨天中止）

会場　芝生広場
参加費　無料
申込　不要



ワークショップ

❶子ども向けワークショップ
絵本の表紙でエコバッグをつくろう
10:30～11:30
会場　第1会議室　定員　200人

❷子ども向けワークショップ
折り紙でクリスマス飾りをつくろう
15:00～16:00
会場　第1会議室　定員　なし
協力：甲府文庫連絡会

❸大人向けワークショップ
「ブックコート体験」
13:00～14:00／15:00～16:00
会場　第2会議室　定員　8人／回

※❸のみ申込必要（先着順）、参加はすべて無料

星空観賞会

「星つむぎの村」による星空観賞会

18:30～20:30
会場　芝生広場等
定員　親子15組
参加費　880円／人
申込　必要（先着順）
※雨天の場合は視聴覚ホール
協力：(一社)星つむぎの村



マークのついているイベント申込は、11月6日(金)午前10時から電話または来館で

こちらもぜひ!

100周年へのお祝いメッセージ募集
11/3日(火・祝)～23日(月・祝)

100周年記念展示（展示室）
11/17日(火)～29日(日)

本誌16・22ページもご覧ください

令和７年度
決算報告



令和７年度の決算と決算に基づく健全化判断比率などについてお知らせします。

問財政課…☎055（237）5292

一般会計

福祉・教育・環境など、市民の皆さんの日常生活に関わる仕事をする会計

収入 998億9,904万円

その他の収入
69億3,603万円
財産収入、諸収入など

市債
31億2,094万円
市債発行額

県からの収入
146億7,701万円
県支出金、地方消費税交付金など

国からの収入
325億6,569万円
国庫支出金、地方交付税など

市民等からの収入
425億9,937万円
市税　311億9,405万円
分担金・負担金　2億2,274万円
使用料・手数料　8億7,884万円
寄附金　103億374万円

支出 969億4,362万円

公債費
84億1,177万円
市債などの返済金

その他
1,609万円
諸支出金など

議会費
5億3,395万円
市議会の運営費など

教育費
76億1,522万円
小中学校教育や生涯学習の振興など

総務費
201億409万円
税務、選挙、広報など市の管理事務

消防費
26億9,742万円
消防活動や防火水槽の設置など

土木費
50億8,055万円
市道改良や土地区画整理事業など

民生費
403億6,592万円
医療費の助成や保育所の運営など

商工費
13億4,592万円
商工業や観光の振興など

衛生費
96億8,570万円
ごみ処理や各種予防接種など

労働費
1億6,098万円
雇用促進対策など

農林水産業費
9億2,601万円
農林業の振興や農業委員会業務など



「主な事業費の増減」



増加

- ふるさと応援寄附金に係る経費
- 物価高対応子育て応援手当の支給に係る経費
- 自治体情報システム標準化に係る経費　など

減少

- 定額減税補足給付（調整給付）に係る経費
- 甲府城南側エリアの整備に係る経費　など

令和７年度収支

収入　**支出**　**差引額**

998億9,904万円 － 969億4,362万円 ＝ 29億5,542万円（令和６年度：16億556万円）

《差引額の内訳》

令和８年度に繰り越して使用する分➡ **18億6,242万円**（令和６年度：10億556万円）
将来に備えて基金へ積み立てる分➡ **10億9,300万円**（令和６年度：６億　０万円）

◎市民１人当たりの税負担

市民税	8万3,517円
固定資産税	6万5,864円
都市計画税	1万　975円
市たばこ税	7,528円
軽自動車税	3,741円
入湯税	280円
合　計	**17万1,905円**

◎市民１人当たりの支出

議会費	2,942円	商工費	7,417円
総務費	11万　790円	土木費	2万7,998円
民生費	22万2,450円	消防費	1万4,865円
衛生費	5万3,376円	教育費	4万1,966円
労働費	887円	公債費	4万6,356円
農林水産業費	5,103円	その他	89円
		合　計	**53万4,239円**

令和８年３月31日現在　人口：181,461人

◎市税収納状況

	令和７年度分	滞納分	合　計
課税額	313億1,899万円	8億5,822万円	321億7,721万円
収入額	310億　90万円	1億9,315万円	311億9,405万円
収納率	98.98%	22.51%	96.94%

※過去の収納率（合計）：令和５年度…97.11%、令和６年度…96.96%



特別会計

特定の仕事をする場合に、一般会計と別に経理する会計

	収入額	支出額
国民健康保険事業	177億9,569万円	176億2,699万円
交通災害共済事業	2,804万円	2,804万円
住宅新築資金等貸付事業	2,040万円	2,040万円
介護保険事業	227億5,978万円	224億3,280万円
後期高齢者医療事業	37億6,661万円	37億5,847万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	2,160万円	1,775万円

公営企業会計

地方卸売市場や病院など、独立して経理する会計

	収入額		支出額	
地方卸売市場事業	営業収益	2億3,078万円	営業費用	3億　502万円
	営業外収益	1億2,138万円	営業外費用	2,912万円
	特別利益	0万円	特別損失	0万円
	当年度純利益		**1,802万円**	
病院事業	医業収益	79億　115万円	医業費用	90億7,584万円
	医業外収益	12億　625万円	医業外費用	5億　840万円
	特別利益	0万円	特別損失	13万円
	当年度純損失		**4億7,697万円**	
下水道事業	営業収益	38億9,483万円	営業費用	58億3,374万円
	営業外収益	34億8,482万円	営業外費用	4億　23万円
	特別利益	3,793万円	特別損失	749万円
	当年度純利益		**11億7,612万円**	
水道事業	営業収益	47億2,212万円	営業費用	45億　984万円
	営業外収益	11億5,062万円	営業外費用	5,171万円
	特別利益	2,827万円	特別損失	563万円
	当年度純利益		**13億3,383万円**	
農業集落排水事業	営業収益	458万円	営業費用	4,042万円
	営業外収益	3,936万円	営業外費用	59万円
	特別利益	0万円	特別損失	0万円
	当年度純利益		**293万円**	
簡易水道等事業	営業収益	340万円	営業費用	8,119万円
	営業外収益	7,062万円	営業外費用	299万円
	特別利益	0万円	特別損失	0万円
	当年度純損失		**1,016万円**	
浄化槽事業	営業収益	634万円	営業費用	2,734万円
	営業外収益	2,671万円	営業外費用	157万円
	特別利益	0万円	特別損失	0万円
	当年度純利益		**414万円**	

令和７年度

決算に基づく健全化判断比率など



地方公共団体の財政運営の健全性を示す「健全化判断比率」や公営企業ごとの経営状況を示す「資金不足比率」は、早期・経営健全化基準を下回り、健全な財政運営を維持することができました。

■健全化判断比率（単位：%）　自治体財政の健全度を示します。

指標名	指標の説明	甲府市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率※	福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの	—	11.30	20.00
連結実質赤字比率※	公営企業会計を含む全ての会計の赤字や黒字を合算したもので、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの	—	16.30	30.00
実質公債費比率	借入金の返済額と、それに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示すもの	8.2	25.0	35.0
将来負担比率	公営企業会計を含む全ての会計や一部事務組合などにおいて、借入金（市債）残高や将来支払っていく可能性のある財政負担見込額などを指標化し、将来の財政運営を圧迫する可能性の度合いを示すもの	1.8	350.0	

※赤字額が生じていないため比率は「－」で表示

■資金不足比率（単位：%）　公営企業経営の健全度を示します。

区分	甲府市の比率	経営健全化基準
地方卸売市場事業会計	—	20.0
病院事業会計	6.6	
下水道事業会計	—	
水道事業会計	—	
農業集落排水事業会計	—	
簡易水道等事業会計	—	
浄化槽事業会計	—	

※資金不足額が生じていない会計の比率は「－」で表示
※指標を算出するための計算方法などは、市ホームページに掲載しています

◎市債残高

一般会計	561 億 1,681 万円
特別会計	777 万円
市場事業会計	5 億　295 万円
病院事業会計	23 億 4,926 万円
下水道事業会計	296 億 5,332 万円
水道事業会計	61 億 7,037 万円
農業集落排水事業会計	2,366 万円
簡易水道等事業会計	1 億　760 万円
浄化槽事業会計	6,708 万円

市職員の給与と職員数の状況

問職員課…☎055（237）5096

市職員の給与は地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定めています。令和８年４月１日現在の状況をお知らせします。

◎令和７年度職員給与費の決算状況

給与費とは、毎月支給される給料や民間企業のボーナスにあたる期末・勤勉手当、各種手当の合計です（退職手当、児童手当は除く）。

令和７年度普通会計決算給与費の総額		71 億 8,723 万円
内訳	給料	43 億 6,963 万円
	期末・勤勉手当	18 億 5,027 万円
	職員手当（扶養・住居手当など）	9 億 6,733 万円

◎令和８年度職員給与費の予算状況

令和８年度普通会計当初予算給与費の総額		81 億 3,221 万円
内訳	給料	45 億 4,545 万円
	期末・勤勉手当	26 億 1,407 万円
	職員手当（扶養・住居手当など）	9 億 7,268 万円

◎職員給料の状況

職員の給料は職種、職務、経験年数、学歴に応じて定めた級と号給からなる給料表（行政職、医療職(1)(2)(3)、技能労務職など）で決定しています。

●一般行政職の初任給

大学卒…23 万 2,000 円
短大卒…21 万 3,100 円
高校卒…20 万　300 円

●職員の平均年齢・平均給料月額

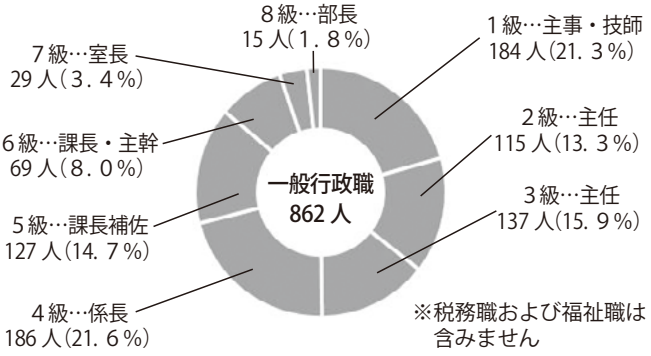
一般行政職…41.8 歳・32 万 4,800 円
技能労務職…55.3 歳・33 万 2,300 円

◎特別職の報酬などの状況

特別職の報酬などは、市議会の議決を経て決定します。

区分		月額	期末手当の支給割合
給料	市長	1,080,000 円	6 月期…2.300 月分 12 月期…2.300 月分 計…4.600 月分
	副市長	880,000 円	
報酬	議長	660,000 円	6 月期…1.750 月分 12 月期…1.750 月分 計…3.500 月分
	副議長	610,000 円	
	議員	590,000 円	

◎一般行政職の「級」別職員構成の状況



※税務職および福祉職は含みません

◎職員数の状況

※職員数は国の定員管理調査に基づき、常勤一般職の数で、臨時または非常勤の職員は除きます

令和８年度は 1,793 人で、総合計画策定終了等に伴い減員を図った一方で、国民スポーツ大会冬季大会の開催、全国高等学校総合体育大会開催準備及び福祉部門関係業務の増加に対応するための体制強化等により、令和７年度の 1,772 人に比べ 21 人の増員となりました。

命のメッセージ展／多様な性に関するパネル展

◎命のメッセージ展

問人権男女参画課…☎（237）5120
国連ＮＧＯ横浜国際人権センター山梨ブランチ…☎（243）8563

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など、命と人権を考えるパネル展
期間 11月5日㈭～18日㈬
会場 市立甲府病院、中道公民館

◎多様な性に関するパネル展

問人権男女参画課…☎（237）5120
CoPrism…Ｅメール（coprism.yamanashi@gmail.com）

内容 メッセージパネル、レインボーフラッグ等を掲示し、性の多様性を考えるパネル展
期間 11月5日㈭～18日㈬
会場 市立甲府病院

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・定員は先着順
※市外局番は055
甲府市公式ホームページ▶

持ち去り行為は条例違反です

問ごみ収集課…☎241・4313

ごみ集積所に出された不燃物・資源物・有価物を、市の委託業者以外が収集運搬することは条例で禁止されています。違反者には20万円以下の罰金が科されることがあります。

なお、持ち去り行為を見かけたら、直接声をかけず、車両ナンバー等をごみ収集課へお知らせください。

無料相談会

問協働推進課…☎237・5298

★行政書士による相談会

申問県行政書士会…☎242・8874

内容 相続、遺言、成年後見、農地の売買・賃借、会社設立など
日時 11月25日㈬午前10時～正午、午後1～4時（1組40分程度）
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階第4会議室
※書類の作成指導や審査はしません
※事前予約可

★【法務局】遺言・相続登記　相談会

申問甲府地方法務局総務課…☎252・7151

内容 遺言・相続の制度説明やエンディングノート、遺言書の作成体験など。司法書士による相談（30分）もあり
日時 11月28日㈯

有価物などの収集日程表

問ごみ減量課（有価物・資源物）…☎（241）4327／ごみ収集課（燃えないごみ）…☎（241）4313
※3日（火・祝）と23日（月・祝）も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ（ガレキ）
相生	11月25日	11月12日 12月8日	11月16日
相川	11月13日	11月24日	11月5日 12月4日
朝日	11月5日 12月5日	11月19日	11月26日
穴切	11月18日	11月2日 12月1日	11月4日 12月3日
池田	11月6日 12月4日	11月27日	11月17日
石田	11月16日	12月4日	11月9日 12月7日
伊勢	11月19日	11月10日 12月3日	11月13日 12月10日
大国	11月30日	11月9日 12月9日	11月11日
大里	11月26日	11月6日	11月12日
春日	11月18日	11月2日 12月1日	11月4日 12月3日
北新	11月11日 12月9日	11月26日	11月2日 12月1日
貢川	11月27日	11月16日	11月20日
甲運	11月2日 12月1日	11月18日	11月25日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ（ガレキ）
国母	12月3日	11月13日	11月18日
里垣	11月9日 12月7日	11月20日	11月27日
上九一色		11月6日	11月12日
新紺屋	11月10日 12月8日	11月25日	11月30日
新田	11月6日 12月4日	11月27日	11月17日
住吉	11月19日	11月10日 12月3日	11月13日 12月10日
琢美	11月25日	11月12日 12月8日	11月16日
玉諸	11月4日 12月2日	11月17日	11月24日
千塚	11月24日	11月11日 12月10日	11月19日
千代田	12月9日	11月26日	11月2日 12月1日
能泉	11月11日	11月26日	11月2日 12月1日
羽黒	11月17日	11月4日 12月2日	11月6日 12月8日
東	11月12日 12月10日	11月30日	12月2日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ（ガレキ）
富士川	11月2日 12月1日	11月18日	11月25日
宮本	11月11日	11月26日	11月2日 12月1日
山城	11月20日	11月5日 12月7日	11月10日 12月9日
湯田	11月12日 12月10日	11月30日	12月2日
中道	11月28日	11月9日 12月9日	11月11日

※有価物回収は自治会などが実施する集団回収です。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

廃食油の回収日程（11月）

9日㈪	公民館	北・北東
	悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日
10日㈫	西公民館	
	悠遊館	貢川・石田
11日㈬	公民館	南西・南・中道
	大国悠遊館、堀之内町公会堂	
12日㈭	中央公民館、保健センター	
	悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富士川
13日㈮	総合市民会館、東公民館	
	悠遊館	里垣・玉諸
10日㈫～15日㈰	リサイクルプラザ（正面玄関横）	

回収時間 午前10時～午後3時（リサイクルプラザは午前9時～午後8時）

■8月分のごみの量　燃えるごみ 4390.75（前年同月 4265.82）　燃えないごみ 378.48（前年同月 381.62）　資源物 249.74（前年同月 251.01）　プラスチック製容器包装 79.07（前年同月 79.99）　有価物 205.26（前年同月 226.52）　合計 5303.30（前年同月 5204.96）（単位ｔ）　今後もごみの分別にご協力をお願いします。

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

相続コース➡午後0時15分～1時45分
遺言書コース➡❶午前10時～11時30分❷午後2時～3時30分
会場 甲府地方法務局本局（甲府市合同庁舎）
申込 平日午前9時から午後4時に電話で
※書類の作成指導や審査はしません

人権擁護委員の保坂公雄さんが法務大臣表彰を受賞

問人権男女参画課…☎237・5120
甲府地方法務局…☎252・7239

人権擁護委員として活躍されている保坂公雄さんが、長年にわたり地域住民の人権擁護および人権尊重思想の普及高揚に積極的に寄与されてきた功績が評価され、法務大臣から表彰されました。



特設人権相談所

問人権男女参画課…☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル…☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談
日時 11月18日㈬午後1時30分～3時30分
会場 中道公民館会議室2・3

農用地区域からの除外の申出を受け付けます

申問農政課…☎298・4834

農用地区域の農地は、農業以外の目的への転用が制限されていますが、やむを得ず転用する計画がある方は、除外の申出が必要となります。

除外要件 代替すべき土地がない、農用地の集団化に支障がないなど
期間 11月2日㈪～30日㈪
受付方法 申出書など（本庁舎8階農政課に設置。市ホームページからもダウンロード可）に記入し、電話連絡の上、持参で
※除外要件を全て満たさなければなりません。申出書の提出前に事前相談をお願いします

拉致問題について考える日

問人権男女参画課…☎（237）5120
申問県県民生活支援課…☎（223）1352

内容 アニメ「めぐみ」上映
※上映後に、特定失踪者ご家族による講話を行います
【森本美砂さん（山本美保さんの妹）】
日時 12月13日㈯午後2時30分～4時（午後2時開場）
会場 県防災新館1階オープンスクエア
申込 12月10日㈭までに県ホームページまたは電話で

11月の相談

※原則、祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ ※書類の作成指導・審査は不可 4日㈬午前10時～午後1時（1組30分） ※原則、毎月第1水曜日を予定 要予約 山梨県司法書士会 ☎（253）2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※10月27日㈫から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 4・18日㈬、9・16日㈪、15日㈰ 午後1時30分～4時30分（1組30分） 要予約 協働推進課 ☎（237）5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 11日㈬午前10時～午後1時 協働推進課 ☎（237）5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 12日㈭午後1時30分～4時（3時30分受付終了） 協働推進課 ☎（237）5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 19日㈭午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎（237）5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 19日㈭午後1時30分～4時 協働推進課 ☎（237）5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 20日㈮午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎（237）5298	
●税理士無料税金相談 ※8日㈰のみ要予約（予約は税理士会へ） 8日㈰午前9時～正午 10日㈫午前10時～正午（11時30分受付終了）、午後1～4時（3時30分受付終了） 協働推進課 ☎（237）5298	8日：税理士会館（中央2－11－23）☎（233）1318 10日：本庁舎4階市民相談室1・2

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時（金曜日は午後7時まで） 女性総合相談室 ☎（223）1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●社会保険労務士労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時（3日㈫・祝は午後1～4時） 企業立地雇用推進課 ☎（237）5736	本庁舎4階 相談室4a
●県社会保険労務士会無料相談 8・22日㈰午前10時～午後4時（3時受付終了） 山梨県社会保険労務士会 ☎（244）6064	電話はこちらへ ☎（298）4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時（3時30分受付終了）（1組30分） 心配ごと相談室 ☎（237）5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ～商品やサービスに関する事業者との契約トラブルなど～ 毎週月～金曜日午前9時～午後4時（水曜日は午後6時まで） 消費生活センター ☎（237）5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎（237）5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談（がいこくじんそうだん） ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055（237）5359	本庁舎2階 市民課相談室2a

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のこと じゃない。

◆人権啓発活動強調事項：感染症に関連する偏見や差別をなくそう

事業主の方々へ 給与支払報告書の配布

問市民税課…☎237・5398

日時 ❶11月20日㈭午前10時～午後4時❷11月24日㈫以降は午前8時30分～午後5時15分

会場 ❶リッチダイヤモンド総合市民会館多目的室❷本庁舎3階市民税課

※給与支払報告書のみ配布します。法定調書や源泉徴収票等の書類については配布しませんので、国税庁ホームページからのダウンロードまたは最寄りの税務署へお問い合わせください

狂犬病予防注射の接種はお済みですか？

問衛生薬務課…☎237・2550

狂犬病予防法により飼い犬に毎年1回、狂犬病の注射を受けさせることが義務付けられています(毎年11月中旬までに接種が確認できていない犬の飼い主へ通知を送付)。まだ注射が済んでいない場合には早急に動物病院で接種をしてください。

犬・猫のマナー

問衛生薬務課…☎237・2550

●犬はしっかり係留しましょう

リードや首輪が切れて逸走した飼い犬が頻繁に保護されています。係留器具などの定期的な点検と鑑札や注射済票などの装着を必ずお願いします。

●無責任なエサやりはやめましょう

飼い主のいない猫にエサを与え、食べ残しやフン尿の掃除をせず、不妊去勢手術もしない無責任な行動は、周辺地域の方に迷惑をかけることになりますので、やめましょう。

ありがとうございました

問市民部総務課…☎237・5294

◎地建工業株式会社 様

地域貢献の一環として、大里窓口センター入口アルミ枠塗装や悠遊館への靴箱設置、和室襖の張り替えなどご寄付いただきました。





工事請負・物件供給などの登録希望者は申請手続きを

申問契約課…☎237・5124(工事) ☎237・5194(物品)

問上下水道局総務課…☎228・3436

対象 令和9・10年度に市(学校・病院・地方卸売市場を含む)と上下水道局が発注する工事請負・物件供給などを希望する方

※市と上下水道局の一括申請(受付は契約課でのみ)

受付期間 12月1日㈫～14日㈪(必着)

申請 ❶❷いずれかの方法で

❶申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、受付期間内に必要書類を添付の上、〒400－8585 甲府市役所契約課まで郵送で

❷11月下旬から「やまなしくらしねっと」で申請し、受付期間内に一部書類を契約課まで郵送で

宝くじの助成金で整備しました

問協働推進課…☎237・5298

(一財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」の助成金を活用し、上石田一丁目北部自治会がテントなどの備品を整備しました。



空き家に関する漫画を配布

問空き家対策課…☎237・5350

空き家の発生予防や利活用、除却等に関する情報を掲載した漫画です。市ホームページに掲載しているほか、本庁舎や公民館などで配布しています

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

正看護師募集中！ 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師(非常勤職員)
時給/1300円～(経験換算あり)
時間/日勤 8：30～16：50
準夜 16：40～0：40
深夜 0：15～9：00 早番・遅番、土日祝日勤務
休日/4週6休 有給休暇(勤務条件による)
手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円
賞与(2025年度実績2回支給)
通勤手当 制服貸与 就職祝い金制度 各種社会保険有
備考/就労条件についての相談に応じます。

TEL055-226-3131(代表)
総看護師長室 水上・林
kofukyoritsu@s.yamanashi-min.jp

甲府市宝1－9－1 甲府共立病院(公益社団法人 山梨勤労者医療協会)

無料・低額診療事業を実施しています

医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

民医連 連絡先 甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

す。空き家を所有されている方だけではなく、これから相続等で所有する方も、ご覧ください。

子ども・夫婦なんでも無料相談会

問協働推進課…☎237・5298
申問県弁護士会…☎235・7202

子どもまたは夫婦に関する相談全般に弁護士、臨床心理士が対応します。

日時 11月14日㈯午後1時30分～4時50分

相談形式 ❶面談相談❷電話相談❸Zoom相談

会場 ❶県弁護士会館（中央1－8－7）

申込 ❶❸は11月13日㈮正午までに弁護士会HP申込フォームまたは電話で❷は事前申込不要

11月9日㈰～15日㈯は「秋季全国火災予防運動」を実施します

問消防本部査察課…☎222・1284

全国統一防火標語
「火の確認 いい日を支える いい習慣」

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅火災を早期に発見し、被害を最小限に抑え火災から命を守るために、「住宅用火災警報器」を設置してください。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどを起こすため、10年を目安に交換をしましょう。

11月1日は計量記念日

問市民部総務課…☎237・5304

「適正な計量」は、取引や証明、健康管理、快適な環境の維持などに大切な役割を果たしています。

マイナンバーカード出張申請受付会場

問市民課…☎223・7332

対象 マイナンバーカード本体の申請（新規・更新）をする方
※電子証明書の更新手続きは不可

日程（11月）	会場
7日㈯	遊亀公民館（リッチダイヤモンド総合市民会館）
14日㈯	北東公民館
21日㈯	東公民館
28日㈯	南西公民館

時間 全会場とも午後2～5時

持ち物 本人確認書類（顔写真付きの公的書類なら1点、資格確認書・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点）

★申請書、通知カード、マイナンバーカードをお持ちの方はご用意ください
★マイナンバーカード本体の申請および電子証明書の更新手続きは平日の各窓口センターでも受け付けています

¥ 税金・助成

～納め忘れゼロへ～市税等の納付を口座振替にしませんか

問収納推進課…☎237・5440

手続き方法	キャッシュカードと暗証番号	口座振替依頼書を提出（市内各金融機関に設置）
申込場所	本庁舎3階12番収納推進課窓口	各金融機関窓口
期限	納期限月のおおむね20日	納期限月前月の20日

※家族・法人・生体認証カード、一部のキャッシュカードでは手続きができません

▲詳しくはこちら

令和8年度山梨県LPガス支援金給付事業

問生活福祉課…☎237・5604
申問令和8年度LPガス支援給付事業事務局…☎242・8491

県では、国際情勢を背景としたLPガス（プロパンガス）料金の高騰を受け、家計負担の軽減を図るため、住民税非課税世帯に対してLPガス料金の一部を支援しています。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



服を買うより 2～3 週間で、やせてみる!?

☑病院で**やせるように**言われた（健診が近い）
☑**ポッコリお腹**が気になる（最近服がキツイ）
☑**血圧や血糖値**が高い（中性脂肪や尿酸値も）
☑太ったら**膝や腰が痛く**なった（運動は嫌い）
☑色々試したが**やせない**（40～70歳代も）
☑**短期間で**集中してやせたい（長いと飽きる）

甲府市住吉5-18-26 **臨床漢方薬局ナオル薬品**
電話 **241-3211** FAX241-3213（**無料電話相談可**）

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

募集・イベント

令和9年「二十歳のつどい」式典出演者募集

申問生涯学習課…☎223・7323

内容 ❶【市民憲章】市民憲章を朗読 ❷【二十歳のメッセージ】二十歳としての抱負を発表

対象 令和8年4月2日～令和9年4月1日に二十歳を迎える方

日程 令和9年1月10日㈰

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館山の都アリーナ

定員 ❶1人❷2人

申込 11月27日㈮までに電話またはEメール（kyosgai@city.kofu.lg.jp）で

※申込多数の場合は抽選

女性が働きやすい職場環境づくりについてのセミナー

申問商工課…☎237・5695

女性の就業意識の醸成や就業機会の創出のほか、働きやすい環境づくりとして、女性が働きやすい職場環境づくりについてのセミナーです。

対象 市内の中小企業経営者や人事担当者の方など本セミナーに興味のある方

日時 11月18日㈬午後4時～5時30分

会場 本庁舎7階会議室7－2

講師 加藤ひかるさん（㈱チアアップ）

定員 20人

申込 市ホームページに掲載の応募用紙に記入し、11月11日㈬までにメール（syoukous@city.kofu.lg.jp）または〒400－8585甲府市役所商工課まで郵送で

私の地域・歴史探訪

申問歴史文化財課…☎223・7324

★重要文化財 富岡家住宅 特別講演会 富岡敬明と熊本～山梨は、富岡県政の原点～

日時 11月20日㈭午前10時～正午

会場 重要文化財富岡家住宅（善光寺町3135）

講師・定員 澤谷滋子さん（浅川伯教・巧兄弟資料館元館長）・30人

申込 11月4日㈬午前9時から電話で

★史跡 武田氏館跡 散策会 整備を終えた西曲輪や発掘調査地点を中心にわかりやすく解説します。

日時 11月29日㈰午前10時～11時30分（荒天中止）

講師・定員 歴史文化財課職員・50人

集合 信玄ミュージアム芝生広場（大手3－1－14）

申込 11月9日㈪午前9時から電話で

★甲斐善光寺記念講演会～善光寺の源頼朝・実朝像について～

日時 11月28日㈯午前10時～正午

会場 善光寺檀信徒会館（講演後に実際に像を見学します）

講師・定員 近藤暁子さん（県立博物館学芸幹）・40人

申込 11月11日㈬午前9時から電話で

市民緑化教室（庭木の手入れ）

申問公園緑地課…☎223・6101

日時 11月28日㈯午後1時30分～

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階講義室2（遊亀公民館）

講師・定員 野尻広光さん（野尻造園建設㈲取締役）・30人

申込 11月9日㈪午前8時30分から電話で

第36回平和ポスター展

問市民部総務課…☎237・5294

平和都市宣言事業として子どもたちが作成した平和に関するポスターを展示します。

日時 11月27日㈮～12月3日㈭午前8時30分～午後9時30分（初日は午後1時から、最終日は午後3時まで）

会場 本庁舎1階市民活動室

「山フォトハイク」参加者募集

申問林政課…☎298・4837

山岳カメラマンを講師に、千代田湖周辺の山をハイキングしながら美しい自然や景色をスマートフォンで

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

市民公開講座 －消化器難病－
知ることからはじめる、おなかの難病とのつきあい方
－肝臓・胆膵・腸の病気と、山梨県の支援－
日時 2026. 11/28 土
14:00～16:00（受付13:30～）
定員200名 事前申込不要 参加無料
会場 山梨大学医学部 臨床講義棟 大講義室（中央市下河東1110）
詳細はこちらをご覧ください▶
共催：難病診療連携拠点病院 山梨大学医学部附属病院／山梨県
お問合わせ：山梨大学医学部 医療支援課 ☎055-273-9732

キャリア人材バンク
ジョブ産雇
６０歳～７０歳の再就職を支援します!! ＼費用は無料／
お仕事を探している皆様を応援します！
■対象60歳～70歳で在職中または離職後１年以内の方
■費用無料
■申込電話または右記コードで TEL055-235-6236
公益財団法人産業雇用安定センター 山梨事務所
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル5階
経済・産業団体と厚生労働省の協力により設立された公的機関です。
サイジョブさん

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

撮ってみませんか？
対象　県内在住の登山経験者で、スマートフォンをお持ちの方
日時　11月28日㈯午前9時～午後1時30分
集合場所・定員　武田の杜サービスセンター・15人
申込　11月12日㈭までに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、性別、生年月日、電話番号を明記し、〒400－8585甲府市役所林政課まで郵送またはEメール(sangshinsei@city.kofu.lg.jp)で
※応募多数の場合は抽選し、結果を通知します



甲府市・姉妹都市児童生徒作品展

問国際交流課…☎237・5119
学校教育課…☎223・7321
内容　甲府市と奈良県大和郡山市小・中学生の作品展示(書道、絵画)
日時　11月11日㈫～17日㈫午前8時30分～午後9時30分
会場　本庁舎1階市民活動室

【第2回市民講座】日本遺産「御嶽昇仙峡」～昇仙峡と水晶の軌跡を学ぼう～

申問観光課…☎237・5702
遊歩道を歩きながら、日本遺産に認定されたストーリーを体感します。
対象　甲府・甲斐市民
日時　11月24日㈫午前9時～午後0時30分
集合場所　昇仙峡グリーンライン県営駐車場
定員　15人程度
申込　11月9日㈪から電話で

こうふ女性達で創るチャレンジマーケット×女性ロールモデルとの交流会

問人権男女参画課…☎225・3940
甲府の中心で、頑張る女性を応援。11月はこうふ亀屋座でウィークエンドマーケットを開催。
内容　焼き菓子、お弁当、クラフト、ワークショップなど約10店舗
日時　11月7日㈯午前10時～午後4時
会場　こうふ亀屋座交流広場北側
★「女性ロールモデルとの交流会」同時開催！
出店者に直接インタビュー！ここでしか聞けない話が満載です！
※雨天決行(荒天中止)

市立甲府商科専門学校推薦入試

会申問甲府商科専門学校(西下条町1020)…☎243・0511
試験日　11月25日㈫
出願資格　令和9年3月卒業見込みの高校生および令和8年3月以降に高等学校を卒業した方
出願期間　11月18日㈬まで
検定料　1万4千円

多文化共生セミナーを開催

申問国際交流課…☎237・5119
対象　市内企業の外国人材に関わる方
日時　❶11月2日㈪午後2～3時　❷12月11日㈮午後2～3時(いずれもオンラインにて)
申込　市ホームページで

労働契約等解説セミナー

申問企業立地雇用推進課…☎237・5736
労働契約などについて社会保険労務士が解説するオンラインセミナーです。
日時　12月2日㈬午後1時30分～3時30分
講師　北井一行さん
申込　市ホームページで

「武田の杜トレイルランニングレース」ランナーを応援しよう

問観光課…☎237・5702
市観光協会…☎226・6550
日時　12月13日㈰午前8時スタート
コース　武田の杜周辺約30㎞(武田神社～信玄の湯湯村温泉)
※信玄の湯 湯村温泉周辺は交通規制で混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします

甲府矯正展

問市民部総務課…☎237・5294
甲府刑務所矯正処遇部門(作業)…☎241・8311
内容　刑務所作業製品の展示即売や刑務所内見学、矯正パネル展示やキッチンカーの出店など
日時　11月23日㈰㈷午前9時30分～午後3時
会場　アイメッセ山梨

生活支援サポーター募集

申問市社会福祉協議会…☎225・2118
対象　市内に在住、通勤または通学していてボランティア活動に興味があり、次の講座を受講できる方
★養成講座
内容　高齢者の日常生活のちょっとした困り事をお手伝いするために必要な基礎知識や心構え、接し方など
日時　11月25日㈫午後1時30分～午後4時30分
会場　リッチダイヤモンド総合市民会館2階研修室(遊亀公民館)
定員　20人
申込　11月20日㈭までに電話または申込フォームで

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

計画策定に関する意見募集

申問福祉部総務課…☎237・5388

本市の保健福祉に関する計画である「障がい者福祉計画」「高齢者いきいき甲府プラン」の策定に向け、計画(案)に関する意見を募集します。

募集期間 11月中旬からを予定

※詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

お天気フェア

問防災企画課…☎237・5331

会問甲府地方気象台(飯田4−7−29)…☎222・3634

自然災害体験車、楽しい実験や気象キャスター体験などができます。

日時 11月14日㈯午前9時～午後4時

知ってほしい、里親のこと「里親相談会」

問子育て支援課…☎237・5917

社会的養育機関エール里親支援センター…☎277・3093

内容 里親制度に関するパネル展示や、DVD上映、里親制度の説明、個別相談

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館会議室3・4

日時 11月19日㈭午後4～8時まで

施設の情報

南公民館 ☎241・0083

★どなたでも学べるお箏教室

日時 11月21日㈯午後1時30分～3時30分

講師・定員 雨宮萩寿和さん・10人

参加費 千円

申込 11月4日㈬午前10時から電話で

東公民館 ☎235・0611

★気候変動と私たちの暮らし ～防災に活かす気象情報～

日時 11月20日㈮午前10時～11時30分

講師・定員 鶴橋さん(甲府地方気象台 気象情報官)・20人

申込 11月5日㈭午前10時から電話で

★天然石モザイクブローチ教室

日時 12月1日㈫午後2時～3時30分

講師・定員 雪江なほみさん・10人

材料費 500円

申込 11月17日㈫午前10時から電話で

中央公民館 ☎222・4242

★アンガーマネジメント講座

日時 11月26日㈭午前10時～11時30分

講師・定員 仲澤宏一さん・20人

申込 11月5日㈭午前10時から電話で

★こうふ歴史散策 ～甲府城跡(現地見学)～

日時 11月28日㈯午前10時30分～11時30分

講師・定員 立川弘行さん・20人

申込 11月11日㈬午前10時から電話で

西公民館 ☎225・1762

★新春に向けたお部屋香づくり教室

日時 11月28日㈯午前10時～正午

講師・定員 薫物屋香楽 香司(矢嶋智恵)さん・10人

参加費 3千円

申込 11月6日㈮午前10時から電話で

南西公民館 ☎228・5571

★新春を飾る折り紙レッスン

日時 12月3日㈭午後1時30分～3時30分

講師・定員 甲府文庫連絡会・15人

材料費 500円

申込 11月12日㈭午前9時30分から電話で

中道公民館 ☎266・4121

★元気アップ体操教室 ～シニア世代を若々しく保つ～

日時 11月19日㈭午後2～4時

講師・定員 若林 俊さん・15人

申込 11月6日㈮午前10時から電話で

★身体を労わる背骨ストレッチ教室

日時 11月28日㈯午前10時～正午

講師・定員 AKKOさん(ストレッチインストラクター)・15人

申込 11月9日㈪午前10時から電話で



北公民館 ☎252・0611

★家庭教育学級合同学習会 「ココロの育て方」 ～インド哲学の視点から～

日時 11月18日㈬午前10時～正午

講師・定員 降矢美幸さん・20人

申込 11月4日㈬午前10時から電話で

遊亀公民館 ☎235・1428

★甲府の歴史を学ぼう 「甲府城下町遺跡の発掘成果と江戸時代の暮らし」

日時 11月21日㈯午後1時30分～3時30分

講師・定員 保坂康夫さん・20人

申込 11月6日㈮午前10時から電話で

★手軽な材料で簡単「発酵薬膳調味料作り」教室

日時 11月23日㈪㊗午前10時～正午

講師・定員 玉川眞奈美さん・12人

参加費 500円

申込 11月9日㈪午前10時から電話で

※火曜日は休館日

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

北東公民館　☎254・6100

★名曲を歌いましょう♬
日時　11月29日㈰午後1時30分～3時30分
講師　赤池昌枝さん、金森雅枝さん
定員　50人
申込　11月4日㈬午前10時から電話または来館で

★お洒落しめ飾り教室
日時　12月8日㈫午前10時～正午
講師・定員　高相美貴さん・16人
材料費　2500円
申込　11月9日㈪午前10時から電話で

申問市スポーツ協会…☎252・0661

★甲府市いきいき健康プログラム　ゆがみ治して体スッキリ体操教室（全4回）
日時　11月20・27日㈮、12月4・11日㈮午前10時～11時30分
講師・定員　岩下幸子さん・市内在住20人
参加費　千円（全4回分）
申込　11月6日㈮午前10時から電話または申込フォームで

リッチダイヤモンド総合市民会館　☎231・1951

❶体幹トレーニング
日時　11月11・25日㈬午前10時～
参加費　1500円／回（小学生以下千円）

❷リラックスヨガ
日時　11月12・26日㈭午後7時～
参加費　1500円／回

❸禅カフェ「寄僧（よりそう）」
座禅および法話（椅子での参加や途中入退場可）
日時　11月29日㈰午後2時～
定員　20人
参加費　千円（お茶菓子付）

❹シニア向け運動教室
日時　11月18日㈬午前10時～
参加費　1500円／回

【❶❷❸❹共通事項】
会場・申込　1階格技場・電話で

❺スタインウエイを弾いてみませんか？
日時　11月27日㈮午前10時～午後4時・5区分（1区分50分）
会場　芸術ホール
参加費　2千円／区分
申込　11月5日㈭午前9時から電話で

緑が丘スポーツ公園

申問市スポーツ協会…☎252・0661

★第18回新春市民グラウンド・ゴルフ初打ち大会
対象　市民および市内事業所勤務の社会人（応募多数の場合は抽選）
日時　令和9年1月11日㈪㈷午前8時30分～（予備日1月16日㈮）
会場　ふじでんスタジアム
定員　64チーム（1チーム6人）
参加費　500円／人
申込　11月27日㈮（当日消印有効）までに往復はがきにチーム名、代表者電話番号、記録員氏名、参加者氏名・住所・年齢・性別を記入し、〒400－0008緑が丘2－8－1甲府市スポーツ協会まで郵送で

勤労者福祉センター　☎232・8751

★筆ペンの遊書年賀状教室（全2回）
日時　11月18・25日㈬午前10時30分～正午
講師・定員　藤田三枝子さん・14人
参加費　1500円
申込　11月5日㈭午前9時から電話で

★トールペイント教室
日時　12月5日㈮午後1～4時
講師・定員　早川恵美さん・10人
材料費　3500円
申込　11月6日㈮午前9時から電話で

玉諸福祉センター　☎235・3672

★トールペイント教室　クリスマスツリー型のブローチを作りましょう
対象　市内在住で60歳以上の方
日時　11月27日㈮午前10時～11時30分
講師・定員　早川恵美さん・10人
材料費　800円
申込　11月5日㈭午前9時から電話または来館で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

＼再生可能エネルギーや環境問題を楽しみながら学ぼう／

「フェスタリサプラ」を開催します！



参加自由なプログラムがたくさん！

会申問リサイクルプラザ…☎055（241）4357

日時　11月23日㈪・㈷　午前9時30分　～午後0時30分
会場　リサイクルプラザ※　ほか　※当日の利用時間は午後4時30分まで

リサイクル自転車抽選販売会

台数　20台　　**金額**　3,700円～5,700円（防犯登録料込）
展示・応募　11月14日㈯～23日㈪・㈷
午前10時から午後8時（23日は午後0時30分まで）
抽選　11月23日㈪・㈷　午後1時から公開抽選
発表　11月23日㈪・㈷　午後3時頃　HP・館内掲示、当選者に電話でお知らせ
条件　①甲府市・笛吹市在住の18歳以上
②自転車賠償保険に加入できる方
③リサイクルプラザに来館できる方



フリーマーケット
▶20店が出店



遊休食器のリユース
▶キーワードラリーに参加して食器をもらおう



とびchan.ミニイベント、水素ロケット体験
▶こうふグリーンラボ水素アンバサダーのとびchan.が初参戦
初めての方も楽しみながら「水素」を体験できます



小型充電式電池の回収
▶ご家庭で不要になった小型充電式電池の出張回収を行います

その他イベントがたくさん！

甲府市文化協会創立50周年記念
甲府市民文化祭

テーマ　輝く歴史 50周年 更なる飛躍へ

※詳しくは「広報こうふ10月号」4ページをご覧ください

日程　11月22日㈰まで

会場　リッチダイヤモンド総合市民会館

【文化祭賞等受賞作品展】

日時　11月24日㈫～26日㈭
午前9時30分～午後3時30分
※24日は午後1時30分から

会場　本庁舎1階市民活動室

問市文化協会事務局…☎(223)7329

市立図書館　☎235・1427

★11月の休館日
2・9・16・30日㈪、4日㈬、24日㈫、27日㈮

★開館時間
平日⬇午前10時～午後7時
土・日・祝日⬇午前10時～午後5時

★開催予定のイベント

〈第1会議室〉

●折り紙教室〈八角　器〉
日時　❶11月13日㈮午後3時～
❷11月26日㈭午前10時30分～
協力　甲府文庫連絡会

●製本講座　クリスマスを楽しむ豆本づくり
日時　11月28日㈯午前10時～
材料費　600円
申込　11月10日㈫午前10時から電話または来館で
協力　甲府手づくり絵本の会

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会
日時　11月13日㈮午後2時～
内容　「事故」(68分)

●紡ぎあう集い
日時　11月15日㈰午後1時～
出演　トゥーレモンド・エクスプレッション

●市立図書館開館100周年記念　大人のクリスマス会
日時　12月6日㈰午後1時～

❶ワークショップ「自分だけのアロマハンドクリームづくり」
時間　午後1時～
講師・定員　栗田裕子さん・10人
材料費　千円

❷ハンドベル演奏と司書による朗読会
時間　午後2時～
定員　80人
協力　山梨英和大学 RingerRinger

❸ワークショップ「カラーサンドアート体験講座」
時間　午後3時30分～
講師・定員　西山和代さん・10人
材料費　1500円

【❶❷❸共通事項】
要申込。11月18日㈬午前10時から電話または来館で

開館記念スタンプイベント対象事業

▲移動図書館 なでしこ号
▲電子書籍サービス
▲図書館ホームページ

11月　甲府駅北口のイベント

❶❷❹❺❻は藤村記念館、
❸はペデストリアンデッキ、アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

❶第33回藤村ライブ　～秋の夕べ、トリオの楽しみ～
日時　7日㈯午後6時30分～(開場6時～)

❷第99回きたぐち音楽会　～100万人のクラシックライブ～
日時　14日㈯午後6時30分～(開場6時～)
演奏　ヴァイオリン　永井公美子さん、ピアノ　矢島愛子さん
入場料　1,000円(前売り800円)

❸ソライチ
日時　15日㈰午前9時～午後3時

❹万華鏡アート作品展
日時　19日㈭～23日㈷午前9時～午後5時
19日は午後1時から
23日は午後3時30分まで

❺第34回藤村ライブ「アンサンブル　ルポゼ」
日時　28日㈯午後6時～(開場5時30分～)
※整理券が必要です

❻沖縄音楽を楽しむ会
日時　30日㈰午後2～3時

問まちづくり部総務課…☎(237)5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252)8797

市民文芸

短歌　～三枝浩樹／選～

広々と緑に満てる草原に牛むれ遊ぶ清里高原
　ひろびろと広がる草原に放牧されている牛。その様子が見えてくる一首。
塩部3丁目　丸山政江

松毬の如き花芽のたたずまい花火のように咲きはじめたり
　花火のように咲き始め、松毬にも似ている花芽に寄せる親しみの心。
塩部1丁目　板山武彦

俳句　～井上康明／選～

大雨のあとかぐはしや秋高く
　大雨が降った後、秋の青空が高々と広がって、香りたつようです。
住吉3丁目　穂坂　真

天高し遠き山指す竿の先
　抜けるような秋の空の下、竹竿の先が遠くの山を指しています。
下河原町　原田ますみ

川柳　～深澤　弘／選～

その歩み誰かの今日を照らしてる
　真剣に努力すると、生き様を見守られるもの。今日よりもっと良い明日を夢見て。
酒折2丁目　遠藤武文

被爆国平和チームの旗手となれ
　世界唯一の被爆国、戦の多い地球平和の旗手となれ！日本。声大に作者の叫び。
山宮町　増井重治

☆『広報こうふ1月号』市民文芸作品を募集します…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400－8585甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(11月20日㈮必着)

本文中の㊐は会場、㊎は申込先、問は問合先

11月15日㈰は山梨県議会議員補欠選挙（甲府市選挙区）の投票日です

問選挙管理委員会事務局…☎（235）5517

投票所入場券が届く前でも本人確認のできるもの（運転免許証・マイナンバーカード等）を提示していただければ期日前投票を利用できます。

投票所入場券の発送日や当日使用する投票所につきましては、決まり次第、市ホームページでお知らせします。

日時	期日前投票所
11月7日㈯～14日㈯ 午前8時30分～ 午後8時	本庁舎4階大会議室
	リッチダイヤモンド総合市民会館
11月9日㈪ 午前10時～午後5時	山梨大学 ※駐車場なし
11月12日㈬～14日㈯ 午前8時30分～ 午後8時	北部市民センター
	西部市民センター
	中道公民館 ※午後5時まで

キャンパスNEWS

今回は山梨県立大学 メイカーズ工学科（仮称）説明会 12月・2月に市内で開催！

令和10年4月に開設を予定している国際共創学部メイカーズ工学科（仮称）の説明会を、12月と2月に開催します。本学科は、工学を基盤にデザインやものづくりを横断的に学び、構想したものをかたちにする力を養う学科です。

就任予定の教員が毎回テーマを変えてお話しします。どなたでも、会場・オンラインとも無料で参加できます。会場はその都度違いますので二次元コード、本学ホームページを参照してください。



※学部・学科名称は全て仮称です。設置計画は構想中のものであり、今後内容が変更となる場合があります

問山梨県立大学…☎（224）5260

スマホ基本操作・アプリ活用講座

申問 DX推進課…☎（237）5214

開催日	会場	内容
11/13㈭	中央公民館	❶
		❷
11/17㈪	中道公民館	❶
		❷
11/27㈭	西庁舎（旧穴切小）1階研修室	❶
		❷
12/4㈭	北公民館	❶
		❷
12/9㈫	遊亀公民館	❸
		❹

【内容】

❶スマホ基本操作講座
文字・音声入力の使い方などのスマホの基本操作

❷アプリ活用講座
検索、カメラなどのアプリの使い方

❸LINE利用者向け 基本編
メッセージの送り方など

❹LINE利用者向け 活用編
グループの作り方など

【全日程共通】

時間 ❶❸ 10：00～12：00
❷❹ 13：00～15：00 各回2時間

定員 各回10人

申込 開催日3日前までにDX推進課に電話で（平日のみ）

※講座後半の30分には、相談会を実施します。スマホ操作のお困りごとなど、お気軽にご相談ください

ハローワーク甲府の相談窓口が生まれ変わりました！

問企業立地雇用推進課…☎（237）5736
甲府公共職業安定所雇用保険適用課…☎（232）6060

❶落ち着いた環境でプライバシーに配慮した相談ができるよう個別ブースの窓口へ変更
❷所内にイベントスペースを設立し、参加しやすいさまざまなイベントを開催
❸求人検索用パソコンをタブレット端末に変更



さらに
LINEから求人への応募が可能になりました！

11月は労働保険適用促進強化週間

労働保険は、雇用保険と労災保険の総称です。労働者（パート・アルバイトも含まれます）を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入することが義務づけられています。
未加入の場合は、お早めに加入手続きをしてください。



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

保健・健康

※最新の情報は市ホームページでご確認ください。
発熱や咳などの症状のある方は参加をご遠慮ください

健康診査を受診しよう

健康ガイド 1～19ページ

申問地域保健課（19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等）…☎055（237）2505
健康保険課（国民健康保険加入の方）…☎055（237）5373、（後期高齢者医療制度加入の方）…☎055（237）5617

集団健診

申込締切日（健診1か月前）までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類（問診票など）』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

◀市公式LINE やまなし くらしねっと▶

	19～39歳	40～74歳		75歳以上
年齢など	医療保険の種類に関係なし（勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です）	国民健康保険以外の加入者（社会保険等被保険者（本人）の方は勤務先にお問い合わせください）	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者（一定の障がいのある65歳以上の方を含む）
受付時間	午前8～11時　※30分ごとの時間指定により実施			
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式ＬＩＮＥ、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬発送の往復はがき、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで	『健康ガイド』巻末の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで
問合先	地域保健課		健康保険課	

日程	会場※	託児	申込締切日
12月 5日㈯	医師会	—	11月 5日㈭
12月 9日㈬		—	11月 9日㈪
12月13日㈰	厚生連	—	11月13日㈮
12月14日㈪	医師会	○	11月16日㈪

※医師会…医師会健診・検査センター（幸町14－6）　厚生連…厚生連健康管理センター（飯田1－1－26）

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『**健康ガイド**』12ページをご覧ください（40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象）
- 医師会・厚生連での集団健診では、骨粗しょう症検診も当日申し込みで同時に受診できます（定員制のため人数制限あり）
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055（237）8952】へお問い合わせください
- 託児を希望の方は、地域保健課【☎055（237）2505】へ電話で予約してください

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など　※詳しくは『**健康ガイド**』9～10ページをご覧ください

実施期間　7月～令和9年1月末（医療機関受診可能日）まで　　**申　込**　指定医療機関に電話で
対　象　40歳以上の方

その他の検診（健診）

医療保険の種類（国民健康保険や社会保険など）に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。

◀市公式LINE やまなしくらしねっと▶

検診（健診）・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	11月 1日㈰午前	厚生連健康管理センター	・受診票※ ・自己負担金 ・マイナ保険証等 ※『**健康ガイド**』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	・市公式ＬＩＮＥ ・地域保健課へ電話、来所で予約
	11月 5日㈭午後	医師会健診・検査センター		
	11月11日㈬午後	厚生連健康管理センター		
	11月18日㈬午前	健康の杜センター アネシス		
	11月19日㈭午前			
	11月20日㈮午後	厚生連健康管理センター		
	11月24日㈫午後	東公民館		
	11月28日㈯午前	厚生連健康管理センター		
骨粗しょう症 満20歳以上の方（妊娠中またはその可能性がある方は除く）	11月18日㈬午前	健康の杜センター アネシス		
	11月19日㈭午前			
子宮頸がん **満20歳以上の女性**（妊婦も対象。令和7年度に受診した方は対象外）	令和9年1月末（指定医療機関受診可能日）まで	指定医療機関	・受診券（兼問診票） ・自己負担金 ・マイナ保険証等	・地域保健課へはがき ・市公式ＬＩＮＥ ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 満19～74歳の方（妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く）	令和9年3月末（指定医療機関受診可能日）まで		・受診券（兼質問票） ・健診票 ・マイナ保険証等	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方（一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む）			・受診券（兼質問票） ・マイナ保険証または資格確認書	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません

◎精密検査を受けましょう

市が行う各種検診などで、精密検査が必要となった方は早めに受診してください。市から電話や手紙で受診状況を確認させていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

本文中の㊐は会場、申は申込先、問は問合先

✚ 救急医療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください

❶救急安心センターやまなし（救急電話相談窓口）…
（短縮ダイヤル）☎＃7119または☎055（223）1418
❷山梨県救急医療情報センター…　☎055（224）4199
❸山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…
☎055（273）1122
❹日曜・祝日の医療機関の案内（午前8時30分～午後5時30分）…
☎055（226）3399
❺山梨県小児救急電話相談…
（短縮ダイヤル）☎＃8000または☎055（226）3369
❻小児初期救急医療センター…　☎055（226）3399
❼甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055（220）1199
❽山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551（20）1125

※救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください

健康談話室

健康ガイド 25ページ

申問 健康談話室…☎055（221）3560
健康政策課…☎055（237）2586

市ホームページ▶

11月の教室	
脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	**対象**　要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 **時間**　午前10時～11時15分（水・金曜日コース若干名空きあり） **会場**　健康支援センター2階 健康談話室 **申込**　平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で
出張版 脳！活性化教室 脳！活性化教室を市内公民館で行います	**対象**　要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 **日時**　11月26日㈭午前10時～11時15分 **会場**　北公民館2階 多目的集会室 **申込**　前日までの午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で（平日のみ）

11月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

問 地域包括支援課…☎055（237）5484

参加者同士が気軽に集い、情報交換や交流のほか、心配事について気軽に相談することができます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
4日㈬午後1～3時	オレンジカフェ城東（城東4－13－15）	☎055（233）6411
14日㈯午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚（千塚3－1－32）	☎055（242）7831
14日㈯午後1～3時	オレンジカフェわかまつ（若松町6－35）	☎055（223）8101
15日㈰午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬（小瀬町379－1）	☎055（220）2323
17日㈫午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央（中央1－5－6）	☎055（236）8611
19日㈭午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前（宝1－9－1－2階）	☎055（221）8725
21日㈯午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気（朝気3－18－5）	☎090（4722）9403
28日㈯午前10時～正午	オレンジカフェすみよし（住吉4－7－22）	☎055（221）0071
28日㈯午後1～3時	オレンジカフェ朝日（朝日3－11－28）	☎055（298）6461
28日㈯午後2～4時	オレンジカフェいけだ（下飯田1－2－17）	☎055（236）3500

フードアプリケーション プラス【冬】 ～食品や生活用品の寄付をお願いします～

問 市ボランティアセンター…☎055（223）1061

家庭や企業から食品や生活用品を寄付していただき、子ども支援や生活支援に関わるＮＰＯ法人などを通じて、必要な方々にお渡しします。

受付期間　11月16日㈪～12月11日㈮
午前8時30分～午後5時（平日のみ）

受付場所　市ボランティアセンター
（市社会福祉協議会内・相生2－17－1）

ご寄付いただきたいもの

【食品】お米、缶詰、インスタント食品（カップ麺・袋麺・スープなど）、乾麺（うどん・そば・パスタなど）、レトルト食品、乾物（海苔・ふりかけなど）、飲料、調味料、お菓子など

※食品については、賞味期限が明記され、期限は3か月以上、未開封で、破損など中身が出ていないものをお願いします

【生活用品】ティッシュペーパー、マスク、トイレットペーパー、洗剤（食器用・洗濯用・住居用）、紙おむつ、除菌シート、石鹸（シャンプー・ハンドソープ・ボディソープなど）、生理用品、タオルなど

元気アップチェック回答のお願い

問 地域保健課…☎055（237）1173

満75歳以上の奇数年齢となる方へ、介護予防・健康づくりのための「元気アップチェック」質問票をお送りしました（要介護認定を受けている方や総合事業対象者は除きます）。期限までにご回答の上、返信用封筒でご返送ください。

期限　11月30日㈪まで（当日消印有効）※最終期限を過ぎた場合は「結果アドバイス票」をお返しできません

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

12月1日は「世界エイズデー」
キャンペーンテーマ〜あなたの話を聞かせてください〜

問医務感染症課…☎055（237）8952

◆不安や心配のある方は相談・検査を◆

市保健所ではHIVやその他性感染症の相談、検査を匿名・無料で行っています（事前予約制）。

詳しくはこちら▶

こつを学んで　うんどう続けて　ふやせ健康貯金！運動教室

申問地域保健課…☎055（237）2505

無理なく負担なく楽しく自宅で取り組める運動方法を専門講師から学べます。運動が苦手な方も安心して参加できます。

内容　室内で簡単にできるストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングの基礎など
対象　74歳以下で運動を始めたいと思っている、持病等がなく運動制限がない方
日時　11月26日㈭午前10時〜11時40分
会場・定員　保健センター（プレイルーム）・15人
申込　11月2日㈪〜25日㈬の平日午前8時30分〜午後5時15分に電話または市公式LINEで

糖尿病予防教室

申問地域保健課…☎055（237）2505

市が実施する特定健診の結果、血糖値が高い方が40代で約4割、50代で5割以上と、若い世代にも増えています。教室では、血糖値を上げにくくする生活の「コツ」を学びます。健康づくりのきっかけとして参加してみませんか。

対象　74歳以下で血糖値が気になる・もしくは高い方、または、HbA1c値が5.6〜6.4%で糖尿病の診断や治療を受けていない方
日時　11月20日㈮午前10時〜11時30分（受付は午前9時45分〜）
会場　健康支援センター2号館 2階大会議室
定員　15人
申込　平日の午前8時30分〜午後5時15分に電話または市公式LINEで

「その他イベント等の予約」をタップ

糖尿病リスクチェック〜血糖値が気になる方へ〜

申問地域保健課…☎055（237）2505

指先からの微量の採血でHbA1cを測定し、過去1〜2か月の血糖の状態をチェックします。

対象　次の全てに当てはまる方
❶糖尿病や血糖値に関心がある18〜64歳の市民
❷糖尿病の治療中や経過観察中ではない
❸出血性疾患の治療や抗血栓薬の内服をしていない
❹自分で血液採血ができる
❺服薬内服や出血性疾患の既往等により受検できない場合があることについて同意が得られる
❻個人情報の提出について同意が得られる
日時　11月29日㈰午前9時30分〜正午
会場　保健センター（プレイルーム）
定員　30人
申込　平日の午前8時30分〜午後5時15分に電話または市公式LINEで

あなたの地区の出張保健室 〜健康づくり同窓会〜

申問地域保健課…☎055（237）1173

フレイル予防の4本柱（運動・栄養・口腔・社会参加）について健康教育や健康相談を行います。

対象　原則65歳以上（他地区での参加も可能）

地区	日程		時間	会場
国母	11月	4日㈬	午前9時30分〜	南西公民館
宮本		12日㈭	午前10時〜	御岳公会堂
山城		17日㈫	午前9時30分〜	南公民館
羽黒		25日㈬	午後1時30分〜	聖愛なでしこ羽黒悠遊館
貢川		26日㈭	午前9時20分〜	県立文学館
池田		28日㈯	午前8時45分〜	西公民館
大国	12月	2日㈬	午前10時〜	クスリのサンロード大国悠遊館
湯田		4日㈮	午後1時30分〜	ラッキーアンドカンパニー湯田悠遊館
新紺屋		8日㈫	午前10時〜	県立図書館
里垣		10日㈭	午前9時30分〜	早野組 里垣悠遊館

お買い物ついでに、野菜の推定摂取量が測れます！

詳細はこちら▶

問地域保健課…☎055（242）8301

手のひらで簡単30秒！結果に基づき管理栄養士が野菜の食べ方などをアドバイスします。前回の測定結果をお持ちいただいた方にはプチプレゼントも！

日程		時間	会場
11月	2日㈪	午後4時30分〜7時	ウエルシア甲府若松店
	8日㈰	午後3〜6時	オギノ上今井店
	9日㈪	午後4時30分〜7時	ウエルシア甲府池田店
	23日㈪・祝	午後3〜6時	オギノ国母店
	28日㈯	午後1〜6時	いちやまマート増坪店
	29日㈰		いちやまマート湯村店
	30日㈪	午後4時30分〜7時	ウエルシア甲府和戸店

家族介護教室「ほっとひと息　アロマの香りで癒されよう」

申問地域保健課…☎055（237）1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日　時　11月17日㈫午後2時〜（90分程度）
会　場　東公民館 地域集会所
定　員　15人程度
材料費　500円
申　込　地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



ひきこもり家族のつどい「かたりどころ」

申問精神保健課…☎055（242）8667

同じ悩みや思いを持つ家族の方が分かち合い、情報共有できる場です。

対象　市内在住でひきこもり状態にある方のご家族
日時　11月24日㈫午前10時〜（2時間程度）
会場　相生福祉センター 2階休養室
申込　11月18日㈬までに電話で

本文中の㊐は会場、申は申込先、問は問合先

健康応援ひろば㉟



ワクチンで感染症に備えよう ～免疫ができるしくみ～

＜ワクチンって、なぜ効くの？＞

いよいよ本格的なインフルエンザの流行シーズンに入りましたが、感染症から私たちを守る方法の一つが「予防接種」です。ワクチンを接種すると、病気の原因となるウイルスや細菌などに対して、体が備える力（免疫）を身につけることができます。

では、なぜワクチンで免疫ができるのでしょうか？

私たちの体には、ウイルスや細菌などの外敵を見つけ、倒すしくみがあります。ワクチンを接種すると、体はワクチンに含まれる成分を外敵と認識し、それに対抗する「抗体」を作ります。さらに、外敵を記憶する免疫細胞もつくられます。これを「免疫記憶」といいます。つまり、ワクチンは病気になる前に、体に「予行練習」をしてもらうようなものです。その後、実際に同じウイルスや細菌が体内に入ると、体は「この敵は知っている！」と思い出し、すばやく対応出来ます。その結果、発症しにくくなり、重症化を防ぐ効果が期待できます。

＜予防接種にはどんなものがある？＞

主な対象	予防する感染症の例
赤ちゃん・子ども	ロタウイルス、B型肝炎、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎など
青年・成人	HPV、風しんなど
高齢者	肺炎球菌、帯状疱疹など
必要に応じて接種するもの	おたふくかぜ、海外渡航時に必要なワクチンなど

※接種できる年齢や回数、費用などはワクチンによって異なります。お知らせなどを確認しましょう



＜ひとこと＞

予防接種を受ける際は、その日の体調や治療中の病気、服用している薬などについて医師に伝えましょう。「薬を飲んでいるけれど、ワクチンを接種して大丈夫？」など、気になることがあれば、医師や薬剤師にご相談ください。

【参考】厚生労働省「予防接種・ワクチン情報」

問市立甲府病院…☎055（244）1111



11月9日㈪～15日㈰は「山梨禁煙週間」

申問地域保健課…☎055（237）2505

禁煙や受動喫煙防止などの普及啓発を行っています。

★禁煙相談

禁煙状況や習慣、ニコチン依存度を確認し、禁煙の準備や、その方に合った禁煙方法の提案などを行います。禁煙中の相談もできます。

対象　市内在住・在勤で禁煙希望の方
日時　平日に随時受付
会場　健康支援センター
申込　平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

★受動喫煙対策にご協力ください

- 飲食店など施設内は原則禁煙です
- 喫煙可能施設には入り口など標識の掲示義務があります
- 喫煙専用室や喫煙可能店など喫煙エリアには、家族や従業員も含め20歳未満の方は立ち入り禁止です

11月18日㈬は「世界COPD（慢性閉塞性肺疾患）デー」

問地域保健課…☎055（237）2505

COPDは、肺の生活習慣病ともいわれ、2024年の死亡者数は約1万7,000人。全国の患者数は530万人以上と推計されていますが、診断されているのは約38万人で、多くが適切な医療につながっていません。市民アンケートでも、約7割が「知らない」と回答し、知っている人が少ない病気です。

初期は無症状ですが、ゆっくり進行し、元通りには治りません。また、全身性炎症、心・血管疾患、骨粗しょう症、糖尿病を併発するなど全身に影響します。主な原因は喫煙で、**症状は「階段の上り降りで息切れ」「せきやたんが続く」「呼吸時にゼーゼー・ヒューヒューする」**などです。





症状のある方は早めに呼吸器内科に相談を！早期発見が重要です。

市民ふれあいウォーキング大会【東光寺周辺歴史探訪コース】

申問スポーツ課…☎055（223）7325

地域の文化や史跡を身近に感じるウォーキングイベントに参加しませんか。

対　象　市内在住・在勤・在学の小中学生以上の方100人　※小中学生は保護者同伴
日　時　12月6日㈰午前9時50分～正午（受付は9時30分～）
集合場所　県立かえで支援学校駐車場
申　込　11月2日㈪午前9時から電話または住所、氏名、年齢、生年月日、携帯番号を明記しEメール（kyosports@city.kofu.lg.jp）で

あなたの食事は☆いくつ？～食品模型を使い20分で楽しく食生活をチェック～

申問地域保健課…☎055（242）8301

あなたの食事バランスを簡単に短時間で診断します。結果をもとに管理栄養士が個別アドバイスします。

日時　12月4日㈮　午前9時20分～11時30分
会場　保健センター
定員　10人
申込　12月3日㈭までに電話で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

We are こうふきっず！

※ 最新の情報は、市ホームページでご確認ください

中央・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場

会申問中央部幼児教育センター…☎055（224）5455
北部幼児教育センター…☎055（220）3398
中道北児童館つどいの広場…☎055（266）7221

★【中央】おはなしの会
日時 ❶11月6日㈮午前11時～11時30分
❷11月10日㈫午前11時～11時30分
協力 ❶ききみみずきんおはなしの会❷なでしこの会

★【北部】おはなしの会
日時 ❶11月10日㈫午前11時～11時30分
❷11月17日㈫午前11時～11時30分
協力 ❶ききみみずきんおはなしの会❷なでしこの会

★【中央・北部・中道北】身長・体重測定
日時 11月11日㈬午前10時～午後3時

★【中央】ママと一緒に運動あそび
対象 市内在住の1歳6～11か月のお子さんとその保護者10組
日時 11月19日㈭午前10時30分～11時30分
講師 米長遊亀さん（子ども身体運動発達指導士）
申込 11月5日㈭午前9時から電話で

★【北部】いろいろスライム作り
対象 市内在住の未就学のお子さんとその保護者6組
日時 11月25日㈬午前10時30分～11時30分
講師 林 康成さん（県立大学）
申込 11月11日㈬午前9時から電話または来館で

★【中道北】アートでクリスマスツリーをつくろう
対象 市内在住の未就学児とその保護者5組
日時 11月27日㈮午前10時30分～11時30分
講師 米倉敬子さん（たのしむアート主宰）
申込 11月13日㈮午前10時から電話または来館で

★【中央】親子で楽器であそぼう
対象 市内在住の1歳3～11か月のお子さんとその保護者8組
日時 12月3日㈭午前10時30分～11時30分
講師 越山沙千子さん（明星大学）
申込 11月18日㈬午前9時から電話で

★【北部】アドラー心理学
対象 市内在住の未就学のお子さんとその保護者6組
日時 12月8日㈫午前10時30分～11時30分
講師 井上尚子さん
申込 11月24日㈫午前9時から電話または来館で

西部児童センター…☎055（225）1764

★クリスマスお楽しみ会
対象 幼児・小学生60人（幼児は保護者同伴）
日時 12月5日㈯ 午後1時30分～3時30分
申込 11月14日㈯午前9時から電話または来館で（平日は午前10時30分～）

甲斐KENDAMA.CREWによるけん玉ショーと体験。サンタさんも来るかも!?



遊亀公民館…☎055（235）1428

★子ども学習・体験教室「クリスマスのパンづくり」
対　象 小学生とその保護者9組18人
日　時 12月12日㈯午後10時～正午
講　師 伊藤智子さん
材料費 2,000円／組
申　込 11月27日㈮午前10時から電話で（火曜日は休館）

ヴァンフォーレおしろらんど…☎055（236）8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★絵本の読み聞かせ　ベビーイベント
日時 11月5日㈭午前10時～・正午～

★クラフトイベント～クレヨンで色混ぜ遊び～
日時 11月8日㈰ 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★わらべうたセラピー　ベビーイベント
日時 11月13日㈮午前10時～・正午～

★ボール遊び　ベビーイベント
日時 11月19日㈭午前10時～・正午～



★手形アートイベント
日時 11月26日㈭ 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★ふれあい遊び歌　ベビーイベント
日時 11月27日㈮午前10時～・正正午～

★お誕生日会（11月生まれのお子さん）
日時 11月29日㈰ 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

市立図書館…☎055（235）1427

★読み聞かせ（児童室）
日時 11月5・12・19・26日㈭、7・21・28日㈯ 午前10時30分～
協力 なでしこの会



★映画会（視聴覚ホール）
日時 11月8日㈰午後2時～
内容 「アイラと雪の女王」【吹替】（児童～・75分）

★ちびちびひろば（第1会議室）
日時 11月11日㈬午前11時～
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組
申込 11月10日㈫までに電話または来館で

★おはなし会（児童室）
日時 11月14日㈯午前11時～
協力 ききみみずきんおはなしの会



【おひざのうえのおはなし会】（第1会議室）
対象・定員 乳幼児・10組／回
時間 ❶午前11時～❷午後1時30分～
申込 11月26日㈭午前10時から電話または来館で

【おはなし会】（視聴覚ホール）
時間 午後2時15分～
内容 「オズの魔法使い」
協力 ききみみずきんおはなしの会

石田児童館…☎055（222）5230

詳しい内容は、『石田じどうかんだより』11月号をご覧ください

★2026 ★いしだじどうかんクリスマス会
甲府第一高等学校ア・カペラ部の皆さんによるステージなど！
対象 幼児・小学生50人（幼児は保護者同伴）
日時 11月28日㈯午後1時30分～3時
申込 11月2日㈪午後1時から電話または来館で

中道南児童館…☎055（266）7211

子どもたちの演奏、ダンス、ビンゴ大会など

★ハッピークリスマス会 ～はじめてのお友だちも待ってるよ～
定員 80人（幼児は保護者同伴）
日時 12月5日㈯午後2時～3時30分
申込 11月14日㈯午前9時から電話または来館で

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

夕方５時の曲!!「甲府市の歌」

作詞　奥石保之
作曲　甲府市の歌審査委員会
編曲　中島睦明

1 さわやかに　山なみあけて
日にはえる　甲府盆地よ
朝に朝に　富士をあおげば
胸はもえ　力みなぎる
甲府市は　希望よぶまち

2 武田菱　かがやく歴史
しのびつつ　はげむあけくれ
町に町に　光あふれて
咲きかおる　文化ゆたかに
甲府市は　夢をよぶまち

3 虹わたる　ぶどうの丘に
ほのぼのと　かすむ湯けむり
窓に窓に　えがお明るく
もりあがる　県都われらの
甲府市は　あすをよぶまち

緑が丘スポーツ公園

申問市スポーツ協会…☎055（252）0661



★野球教室

対　象　小学生 150 人
日　時　12 月 20 日㈰午前 10 時～正午
会　場　ふじでん球場
（雨天時は、小瀬スポーツ公園武道館アリーナ）
講　師　山梨学院高等学校野球部の監督、コーチ、部員
参加費　100 円（傷害保険料含む）
申　込　11 月９日㈪午前９時 30 分からメールで
※詳しくは、本協会ホームページ「新着情報」をご確認ください
市スポーツ協会ホームページ▶

子育て応援事業「ようふくリレー」

問市ボランティアセンター…☎055（223）1061

子ども服などを必要とする子育て家庭を支援するため、ご家庭にある子ども服などの寄付にご協力ください。

対象物品　子ども服、下着（未使用のもの）、靴、帽子、紙おむつ（未開封のもの）、子ども用寝具、ベビー用品、絵本、おもちゃ
受付期間　11 月４日㈬～ 27 日㈮
午前８時 30 分～午後５時（平日のみ）
受付場所　市ボランティアセンター
（市社会福祉協議会内・相生２－17－１）







令和9年度
中学校入学に関する通知書を郵送します

問学事課…☎055（223）7322

11 月上旬に、入学通知書を郵送します。11 月末までに届かない場合はご連絡ください。入学に関する相談も受け付けています。

対象　平成 26 年４月２日～
平成 27 年４月１日生まれのお子さん
※入学式は、４月６日㈫です



第 35 回「みらいを創るわたしの主張大会」

問子ども応援課…☎055（237）5679

市内中学校から選出された代表者が意見発表を行います。

日時　11 月 21 日㈯午後１時 30 分～４時 15 分
（受付は午後０時 30 分～）　※入場自由
会場　県立文学館 講堂（貢川１－５－35）

KOTOMIC 教室～運動能力をのばす身体表現～（全4回）

申問スポーツ課…☎055（223）7325

子どもたちが、音楽やリズムに合わせてさまざまな動きを体験し、身体を動かすことの楽しさを感じながら運動能力を高めます。

対　象　市内在住・在学の年中～小学生 20 人
日　時　❶ 11 月 19 日㈭　❸ 12 月 10 日㈭
午後６時 30 分～７時 30 分
❷ 11 月 29 日㈰　❹ 12 月 19 日㈯
午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
各回ともに、受付は開始 30 分前～
会　場　旧相生小学校体育館
講　師　川上琴美さん
参加費　1,000 円（全４回分）
申　込　11 月２日㈪からやまなしくらしねっとで

令和元年６月に児童福祉法等改正法が成立し、親権者等は、子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが法定化され、令和２年４月に施行されました。

＼11月は 秋のこどもまんなか月間／
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間

体罰等によらない子育てを広げよう

問子育て支援課…☎055（237）5917

オレンジリボンとは？

児童虐待防止のシンボルマークとして広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかけています。

11月1～11日、26～30日まで
甲府駅前の武田信玄公像のライトアップを行います▶



児童虐待とは？

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前ＤＶ）など

しつけと体罰はどう違うの？

しつけは、子どもが自分で考え伝え、自立していけるように支えていく行為です。体罰や暴言は、子どもの身体や心を傷つける行為です。

虐待かな？と思ったら

あなたの勇気で救われる子どもがいます

●児童相談所虐待対応ダイヤル…☎１８９（いちはやく）※通話料無料
※匿名で相談することができ、秘密は守られますので、安心してご連絡ください。また、お伝えいただいた情報が間違っていても相談者が罰せられることはありません

子育てはいろいろな人の力とともに

子育ての大変さをお母さんやお父さん、養育者だけで抱えずに、まずは周囲の信頼できる人に相談しましょう。専門の相談窓口も開設しています。お気軽にご相談ください。

子育てに関する情報や支援情報をまとめています。ぜひご活用ください！



▲電子版はこちら

●市子ども・青少年総合相談センター「おひさま」☎055（237）5917
●親子のための相談 LINE（山梨県）12:00～23:00（日・祝日、年末年始を除く）
◀親子のための相談 LINE（こども家庭庁）



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

健康ガイド 36ページ

詳しくは、「市ホームページ」をご覧ください

親と子の教室・健康診査（11月）

※特に記載のない場合、会場は、保健センター（健康支援センター内）

■【申込制】体験型♪パパママクラス

申問 母子保健課…☎055（237）8950

●「こども育み予約サイト」（24時間受付）を利用できない方は、電話でご相談ください
●当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください

◀教室の詳細　◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
夫婦 de 協力 どうする？育児 （夫婦での参加がおすすめ！）	妊娠12週以降の妊婦とご家族（大人1人）	❶14日㈯❷12月5日㈯ 午前9時45分～11時15分	❶3日㈫・㊗～7日㈯❷24日㈫～28日㈯に「こども育み予約サイト」で
How to 母乳＆食事		24日㈫ 午後2時15分～3時45分	13日㈮～17日㈫に「こども育み予約サイト」で
Let's try！ 産後の生活		27日㈮ ❶午後2時15分～3時45分 ❷午後6時15分～7時45分	16日㈪～20日㈮に「こども育み予約サイト」で
充実したマタニティライフを過ごすために		12月8日㈫ 午前9時45分～11時15分	27日㈮～12月1日㈫に「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室

◀教室の詳細　◀「こども育み予約サイト」

申問 母子保健課…☎055（242）8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
後期・完了期離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和7年12月～令和8年3月生まれのお子さんのご家族	10日㈫ 午後1時30分～3時	2日㈪～6日㈮に「こども育み予約サイト」で
初期離乳食教室 ～はじめてのごっくん～ ※8人まで託児あり（先着順）	令和8年5～7月生まれのお子さんのご家族	17日㈫ 午前10時10分～11時40分	5日㈭～9日㈪に「こども育み予約サイト」で
中期離乳食教室 ～もぐもぐ応援～ ※8人まで託児あり（先着順）	令和8年3～5月生まれのお子さんのご家族	17日㈫ 午後1時40分～3時10分	4日㈬～10日㈫に電話で（平日のみ）

■【申込制】にじいろ広場～令和8年度療育体験～◇定員6人

申問 母子保健課…☎055（237）8950

対象	内容	日時※受付は10分前～	申込
おおむね2歳～未就学のお子さんとその保護者	児童発達支援センター（つつじが崎学園）の保育士と一緒に、集団活動を通じて、これからのことを考えます	25日㈬ 午前9時30分～11時	10月29日㈭～11月10日㈫に電話で（平日のみ）

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課…☎055（237）8950

相談	対象	内容	日程	申込
母乳相談	妊娠期から授乳期の方	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、卒乳など ※1度の妊娠・出産につき2回まで	5・12・19・26日㈭	電話で（平日のみ）
ペアレント相談	●妊産婦 ●乳幼児の保護者	妊娠期から育児期においての不安や気持ちのつらさなど	2・9日㈪ 10・17・24日㈫	

■乳幼児健診

申問 母子保健課…☎055（237）8950

健診種別	備考
3か月児整形外科健診・1歳6か月児健診・2歳児歯科健診（2歳6か月）・3歳児健診（3歳6か月）	11月の対象者には通知を送付しました

健康ガイド 36ページ

【申込制】健康談話室

申問 健康談話室…☎055（221）3560
問 健康政策課…☎055（237）2586

●アプリを使用できない方は、電話でご予約ください　●希望者は発育測定もできます
●当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室ホームページ　アプリ「すくすくメモリーズ」▶

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	❶❷生後2・3か月児とご家族 ❸❹生後3・4か月児とご家族 ❺ 生後4～6か月児とご家族	❶2日㈪ ❷16日㈪ ❸19日㈭ ❹24日㈫ ❺30日㈪ いずれも午前10～11時（受付は20分前～）	1週間前からアプリ「すくすくメモリーズ」で
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	9日㈪ 午前9時45分～11時（受付は15分前～）	

国民健康保険 4・5歳児 お口の発育まるごと健診

問 健康保険課…☎055（237）5373

受診をお忘れなく！

虫歯だけでなく、歯並び・噛み合わせ・舌の動き・飲み込み・発音までお口の発育を総合的にチェックしませんか？

対象のお子さんには、受診券を送付しています。お手元にない場合はお問い合わせください。

期　間　令和9年3月31日（医療機関の受診可能日）まで
実施会場　市内協力歯科医療機関（受診券裏面または2次元コードでご確認ください）
申　込　お近くの協力歯科医療機関へ直接ご予約ください。



本文中の㊐は会場、申は申込先、問は問合先

令和７年 10月生まれ HaPPy BaBies

KOFU CITY Hello Kitty
©'26 SANRIO CO., LTD.
APPR. NO. L663828



赤ちゃんの写真★大募集★（令和７年 12 月生まれ）

スマホで便利な「やまなしくらしねっと」で応募できるようになりました！郵送や持参の場合は、写真（裏に氏名を記載）と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400－8585 甲府市役所情報発信課まで。

11 月 20 日㈭ 必着 !!

頭部の周辺に余白があるものを送ってね！

- 赤ちゃんの写真
- 名前（下の名前のみ）
- 地域

を掲載します♪

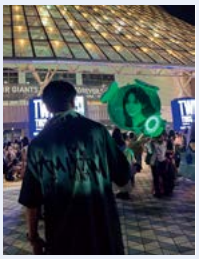


GO! ヴァンフォーレ

小瀬に歓喜を！献身的な熱きストライカー ～藤井（ふじい） 一志（かずし） 選手（FW ⑭）～



背番号 14 番の藤井一志です！中学生の頃、ユースチームへ上がれず挫折を味わい、「見返したい」と思った経験がプロを目指すきっかけでした。自分にとってサッカーは「自分が自分らしくいられるもの」。楽しい時も苦しい時も、常に軸にはサッカーの存在があります。今シーズンの目標は、２桁のゴールと 15 ゴールへの関与。自分自身の持ち味である、アグレッシブな攻守とゴールに関わるプレーに注目してほしいです。皆さんの熱い想いを背負ってピッチで躍動するので、これからも応援よろしくお願いします！



▲オフの日は TWICE のライブでリフレッシュ！（藤井選手提供）

【プロフィール】兵庫県出身。174cm、73kg、B 型。在籍１年目。最近の趣味は、アパレル探しや麻雀、TWICE のライブに行くこと。座右の銘は「情けねぇと思った時に湧く力が『情熱』である」。

ホームゲーム日程（ＪＩＴ リサイクルインク スタジアム）

11月 3日㈫・祝	14：00～	vs アルビレックス新潟
11月 21日㈯	14：00～	vs ヴァンラーレ八戸
12月 5日㈯	14：00～	vs サガン鳥栖
12月 12日㈯	13：30～	vs ブラウブリッツ秋田

©VFK

12月12日㈮は甲府市サンクスデー！

抽選で 500組1000人を 観戦無料招待!!

対象 甲府市在住の方　席種 バック自由席
応募 11 月 10 日㈫10：00～24 日㈫23：59
※当選者のみ 11 月 27 日㈭ ごろにメールで連絡

～申込はこちらから～

▲観戦　▲イベント

下記イベント参加者も同時募集

❶エスコートキッズ …… 20 人
❷フェアプレーフラッグベアラー… 6 人
❸ピッチ内ウォーミングアップ見学（選手とのハイタッチあり）… 10 組 20 人

※対象は市内在住の小学生（❸は小・中学生と保護者）
※イベント後、試合を観戦できます

申 問 ㈱ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ事務所…☎055（254）6867

～市立動物園～ ZOOむアップ

問 市立動物園…☎055（233）3875

ヤギの歯ってどうなっているの？

皆さんは、ヤギの口の中をじっくり見たことがありますか？ヤギには、上あごの前歯（切歯）がありません。その代わり、硬い歯ぐきのような「歯床板」があり、下の前歯を押し付けて草を効率よく噛み切ります。噛み切った草は、上下に生えた奥歯ですりつぶし、消化しやすい状態にします。上の前歯がないため、口元が少し、ずれて見えることも、ヤギの愛らしい特徴の一つです。



動物園でヤギを見かけたら、表情だけでなく、口元や草を食べる様子にも注目してみてください！



リニューアル工事のため、動物園は休園しています

がんばれ！クィーンビーズ

甲府市ホームタウンサンクスデー！
12 月 5 日㈯ 13：00～
vs 三菱電機コアラーズ
場所 小瀬スポーツ公園体育館

先着 70 人の市民を観戦無料招待！
対象 甲府市在住の方　席種 2 階自由席
応募 11 月 2 日㈪正午～30 日㈪午後 5 時
※定員に達し次第締め切り　申込はこちらから▷

超克 CHOKOKU すべてを超えてプレミアへ！

市政功労章を受章されました

市政功労章とは

甲府市表彰条例に基づき、本市自治の振興を図り、公共の福祉増進のために功績があった方の中から、議会の議決を経て授与する最高位の顕彰制度です。



池谷（いけや） 陸雄（むつお）さん

甲府市議会議長などの要職を歴任し、地方自治の発展と住民福祉の増進に貢献されました。



近藤（こんどう） 誠（まこと）さん

山梨県ジュエリー協会理事長などの要職を歴任し、宝飾産業の普及と発展に貢献されました。



星野（ほしの） 和實（かずみ）さん

甲府市医師会会長などの要職を歴任し、地域医療の充実と公衆衛生の向上に貢献されました。

とびだせ！市民レポーター！

甲府の名峰「金峰山（きんぷさん）」に登ってきました！



周囲を山に囲まれた「山の都」甲府。中でも「**金峰山**」は甲府市を代表する山のひとつで、日本百名山や山梨百名山にも選ばれている名峰です。今回は、10月3日㈯に林政課が開催した登山イベントに参加し、ずっと登ってみたかった**金峰山**に挑戦してきました！

自然を楽しみながら

当日は晴天に恵まれ、絶好の登山日和となりました。登山道を歩いていると、小鳥のさえずりが聞こえてきます。姿は見えなくても、鳥の声に耳を傾けながら歩くのは気持ちのいいもの。標高2,200mを超える場所では、普段はなかなか見ることのできない木々や苔がつくり出す美しい景色が広がり、かわいらしいきのこも見つけました。道は上ったり下ったり、まるで波のよう。時には杖を使いながら、一歩ずつ確実に足を進めます。ガイドの方々が、歩き方や周囲の自然について教えてくださるので、安心して登ることができました。少し疲れてきた頃、木々の間から富士山が見えて一気に元気に！絶景に励まされながら、少しずつ山頂を目指しました。



▲雄大な自然の美しさを味わいながらの登山は格別な体験！

ついに山頂！五丈岩に感動

山頂へ到着し、目の前に現れたのは、金峰山のシンボルともいえる「五丈岩」。実際に見ると想像以上に大きく迫力満点で、思わず見入ってしまいました。頑張って登ってきたからこそ味わえる景色を眺めながら、参加者の皆さんとお昼ご飯。お湯を沸かして食べたカップラーメンは、いつも以上においしく感じました！





▲五丈岩は日本遺産・御嶽昇仙峡の構成文化財になっています

「山のぼり・まち歩き」に参加しよう！

皆さんは「YAMAP（ヤマップ）」という登山向け地図アプリをご存じですか？電波の届かないところでも地図が使えるので、登山の際にとても役立ちます！そして現在、YAMAP×県央ネットやまなしによる「山のぼり・まち歩き」キャンペーンが実施されています。YAMAPを使って対象の山や施設などを巡ると、期間限定のデジタルバッジやオリジナルデザインの手ぬぐいなどがもらえるそうです。金峰山も対象の山のひとつ。登山の際には、こちらにもぜひ参加してみてはいかがですか？

YAMAPの
ダウンロードはこちら

【市ホームページ】

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

市民レポーターブログ　検索

今月の担当レポーター　黒田　チカ



今回が初めての金峰山。登山道では大好きな富士山や、美しい自然、かわいいきのこなど、たくさんの発見がありました。そして今回初めて知ったのが、五丈岩の正面！登山道から見ていた姿とは少し印象が違い、「こっちが正面なんだ！」と驚きました。写真や動画もたくさん撮り、最高の思い出になりました。これからも安全第一で、甲府の山を楽しみたいと思います！

こうふ亀屋座
小江戸甲府花小路
かわら版

小江戸甲府花小路　こうふ亀屋座

このほかにもイベントがいろいろ。ぜひ、おでかけください。



申問歴史文化財課…☎055（223）7324
FAX055（235）5648

私の地域・歴史探訪 ～こうふ開府の日記念講演会と史跡甲府城跡探訪～



日時　12月20日㈰
午後1時30分～4時30分
会場　こうふ亀屋座 演芸場
定員　100人（先着順）
申込　11月11日㈬午前9時から電話で

第1部　こうふ開府の日記念講演会
（午後1時30分～3時30分）
演目「柳沢吉保と武田家」
講師　福留真紀さん（清泉女子大学総合文化学部教授）

第2部　史跡甲府城跡探訪
（午後3時30分～4時30分）
案内　久保田健太郎さん（県埋蔵文化財センター）

※荒天の場合史跡探訪は中止

申問林政課…☎055（298）4837

参加者募集

第1回 甲府ミズナラフォーラム

ミズナラをはじめとする森林の価値や魅力をウイスキーの視点から知り、森林資源の有効活用について考えませんか。

日時：11月14日㈯午後3時～5時30分
会場：こうふ亀屋座
登壇者：輿水精一さん（サントリー名誉チーフブレンダー）、酒井秀夫さん（日本木質バイオマスエネルギー協会会長）ほか
定員：70人
申込：11月12日㈭までに申込フォームで



こしみずせいいち
輿水精一さん▶
甲府市出身。「白州」などさまざまなプレミアムウイスキーを手掛ける



500人無料招待!!
開催日程 2/5㈮～8㈰
第81回 国民スポーツ大会冬季大会
スケート競技会（フィギュアスケート）

応募期間：11月16日㈪まで
対象：県内に在住、在勤または在学の方
会場：小瀬スポーツ公園アイスアリーナ
種目：フィギュア（少年・成年）
申込：やまなしくらしねっとで

申問同大会冬季大会スケート競技会（ショートトラック・フィギュア）
山梨県実行委員会事務局…☎055（225）3959



worldskills Japan
山梨県内初開催!!
入場無料
第64回 技能五輪全国大会
貴金属装身具職種
11月27日㈮・28日㈯
会場 アイメッセ山梨（山梨県甲府市大津町2152-8）

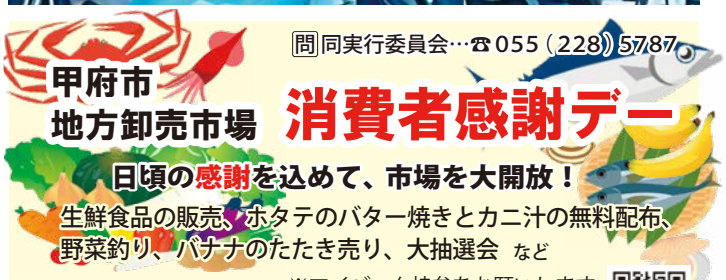
問商工課…☎055（237）5695

問風土記の丘農産物直売所…☎055（266）3858

風土記の丘農産物直売所 感謝祭

- 大根・白菜・野沢菜の直売
- くじ引き
- 農産物全品1割キャッシュバック（現金でお買い上げの方のみ）
- もろこしすいとん無料配布（1,000食）
- 焼きいも、揚げたてコロッケの販売　など

11月22日㈰
※雨天決行
午前9時～正午
会場：風土記の丘農産物直売所（下曽根1070－3）



問同実行委員会…☎055（228）5787

甲府市地方卸売市場 消費者感謝デー

日頃の感謝を込めて、市場を大開放！
生鮮食品の販売、ホタテのバター焼きとカニ汁の無料配布、野菜釣り、バナナのたたき売り、大抽選会　など

※マイバック持参をお願いします
11月14日㈯
※雨天決行
午前11時～午後2時
会場：市地方卸売市場（国母6-5-1）

募集

自治会に加入しましょう！

自治会は　人と人との助け合い　創ろうよ　地域の絆　地域の輪
甲府市自治会連合会スローガン

問甲府市自治会連合会…☎055（235）1168
協働推進課…☎055（237）5298

自治会は、同じ地域に住む人たち誰もが、安全で安心に暮らすことができる明るく住みよいまちづくりを目指して、自主的に活動を行っている、地域住民にとって最も身近な組織です。

こんな活動をしています！

- 安全・安心パトロールで子どもたちを見守る
- 広報誌の配布や回覧板で地域の情報をお届け
- 避難訓練や防災訓練でいざという時に備える
- 街路灯の設置や管理で犯罪を未然に防ぐ
- ごみ収集や清掃活動できれいなまちをつくる
- お祭りや歴史探訪などで地域の絆を深める

あなたも地域の大切な一員です。
自治会に加入し、自分たちの地域を自分たちでより良いものにしましょう！



編集後記

日が短くなるのとともに季節も深まっていきます。スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、食欲の秋…楽しみ方は十人十色。あなたはどんな時間を重ねますか。開館100周年を迎える市立図書館にもぜひ、足をお運びください。

●発行日／令和8年11月1日
●発行／甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1
●代表／甲府市役所 ☎055・237・1161
●編集／情報発信課 ☎055・237・5314 FAX 055・237・0097

購入申込が始まります!!　※先着順ではありません

デジタルも紙もプレミアム率は **100%**

甲府市にお住まいの方限定

第5弾 がんばろう甲府！ プレミアム付き商品券

1口(冊)あたり5,000円
1人3口(冊)まで
申込できます

デジタルと紙の同時購入はできません。購入には事前申込が必要です

申込期間　11/2(月)～25(水)

使える期間　12/16(水)～R9.4/30(金)

申込方法

◆ PayPay商品券(デジタル商品券) ◆
特設サイトの右記申込フォームから

◆ 紙商品券 ◆
専用ハガキに必要事項を記入し、ポストに投函。
もしくは特設サイトの申込フォームから

※専用ハガキおよび紙商品券の使える店舗一覧の設置場所は、市役所本庁舎、公民館、窓口センター、山日 YBS 本社山梨文化会館、山梨中央銀行市内店舗、市内郵便局など

※専用ハガキは 10 月 31 日に新聞の折り込みチラシとして入ります

申込サポート期間　※事前予約は不要です

11/2(月)　市役所本庁舎1階市民活動室
11/5(木)　遊亀公民館2階講義室
11/24(火)　市役所本庁舎6階大会議室
11/25(水)　遊亀公民館2階講義室
【共通】時間　午前9時～午後5時



第4弾の商品券
購入・利用期限は
11/16(月)まで

【お問い合わせ先】がんばろう甲府！プレミアム付き商品券受付窓口・コールセンター
0120(905)272　受付時間：午前9時～午後5時（土日祝、12月29日～1月3日は除く）
商工課　055(237)5695
購入方法など詳細は▶

10/27 全面的に 市公式ホームページがリニューアル!!

問情報発信課…☎055(237)5314

スマートフォンの普及や生成 AI 技術の急速な進展などに伴い、情報収集の手法が多様化する今、「**市民の皆さまにとって使いやすいホームページ**」に生まれ変わります。

オンライン手続きが簡単に
窓口に行かなくてもできる手続きを「甲府 デジタル市役所」に集約。手続きが簡単になります。

AI 検索機能を搭載
チャット形式で検索でき、求めている情報にスムーズにたどり着けるようになります。

Web 版広報誌の運用開始　R9.4月号から
広報誌の特集記事や注目記事などが、タブレットやスマートフォンでも読みやすくなります。

ほかにも！
◉災害時の緊急情報を即時掲載
◉やさしい日本語や 131 言語の自動翻訳が可能に など



自衛隊募集案内



問危機管理課…☎055(237)5247
自衛隊山梨地方協力本部甲府募集案内所(酒折2－2－7)
…☎055(228)6427

募集種目	2等陸・海・空士（任期付自衛官）		陸上自衛隊高等工科学校生徒	
	男子	女子	一般	推薦
募集人員	陸 約2,400人	約600人	約200人	約150人
	海 約600人	約200人		
	空 約900人			
資格	18歳以上33歳未満の者		男子で中卒(見込含)17歳未満の者	男子で学校長が推薦できる17歳未満の者
受付期間	年間を通して		10月1日(木)～令和9年1月14日(木)	10月1日(木)～11月27日(金)
試験期日	受付時にお知らせ		【1次】令和9年1月23日(土)・24日(日) 【2次】令和9年2月11日(水・祝)～14日(日) ※いずれか1日を指定	令和9年1月 9日(土) 10日(日) 11日(月・祝) ※いずれか1日を指定
合格発表日	試験日にお知らせ		1次：令和9年2月5日(金) 最終：令和9年2月26日(金)	令和9年1月22日(金)
入隊(校)日	令和9年3月下旬～4月上旬		令和9年4月上旬	

★市の人口(令和8年10月1日現在、外国人住民を含む)181,360人(－107)　男88,379人(－34)　女92,981人(－73)／95,312世帯(＋12)
※(　)内は前月比

LINE　Facebook　X　Instagram

#甲府日和

GPN Green Purchasing Network　甲府市はグリーン購入に取り組んでいます