健康診断・がん検診を受けましょう

～受ける前に必ずお読みください～

●感染症の拡大防止へのご協力を●

・感染対策のため、発熱や風邪の症状等がある場合は受診を控えてください。
・感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いする場合があります。

●共通すること●

〈 各健診（検診）等は、自身の健康状態を把握し、疾病の予防や早期発見・早期治療につなげることを目的としています。 〉

1　各健診（検診）等の対象者は、受診日に甲府市に住民票がある方で、対象年齢は年度末（翌年３月３１日）時点の年齢になります。
　＊一部の健診（検診）は受診時に対象年齢以上である必要があります。詳しくは各健診（検診）のページをご覧ください。
　＊**妊娠中またはその可能性のある方は、原則として受診ができません。**（子宮頸がん検診、成人歯周疾患健診は除く。）
2　各健診（検診）等は、実施期間内に１回のみ受診ができます。
　＊人間ドック(国保・後期高齢者)受診者は、基本・特定・後期高齢者健診、がん検診、簡易脳ドックの受診ができません。
　＊簡易脳ドック(国保・後期高齢者)受診者は、基本・特定・後期高齢者健診、人間ドックの受診ができません。
3　不正や重複受診が確認された場合には、健診（検診）等の費用の全額を請求させていただきます。
4　荒天時の安全確保や感染症拡大防止のため、予告せずに健診（検診）等を延期または中止とすることがあります。その場合は、市ホームページに情報を掲載しますのでご確認ください。
5　各健診（検診）等に関するお問い合わせは、各ページの【問合せ先】までお願いします。
　（土日祝日を除く　８：30～17：15）

●がん検診に関すること●

検査項目	がんについて	国が示す受診の間隔	精密検査の方法
大腸がん検診	大腸がんにかかる人は増加しており、がんによる死亡原因の上位に位置しています。	毎年	全大腸内視鏡検査など
肺がん検診	肺がんはがんによる死亡原因の上位に位置しています。		CT または気管支鏡検査など
胃がん検診	50 歳代以降に胃がんにかかる人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置しています。	２年に１回（バリウム検査は毎年でも可）	胃内視鏡検査
子宮頸がん検診	女性のがんの中でも子宮頸がんにかかる人が多く、特に20～30 歳代に急増しています。	２年に１回	コルポスコープ（膣拡大鏡）と組織診、ＨＰＶ検査、細胞診など
乳がん検診	女性のがんの中でも乳がんにかかる人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置しています。	マンモグラフィ検査は２年に１回	マンモグラフィ追加撮影、超音波検査、細胞診、組織診など

1　がん検診は定期的に受けてください。検診を受けることでがんによる死亡リスクが減少します。
2　症状がある場合は、検診を受けるのではなく、医療機関を受診してください。
3　検診で「要精密検査」になった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。
4　検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけられない場合もあります。
5　検診は、市と各医療機関が連携して行い、精密検査の結果は関係機関で共有されます※1
※1　精密検査結果は、個人情報保護法の例外事項であり、個人の同意がなくても市や検診機関に提供できます。

受診可能な健診（検診）を確認しましょう！

年齢	19歳～39歳 昭和62年4月1日 ～ 平成20年3月31日生まれ	40歳以上 昭和62年3月31日以前に生まれた方
医療保険等の種類	医療保険の種類に関わらず P5	生活保護 P13
	社会保険等（本人） P6	社会保険等（家族） P6
	国民健康保険 後期高齢者医療制度 P7～8	
受診可能な健診	基本健診：各種がん検診等 P4	各種がん検診等 P4 ※特定健診は原則受診できません
	特定健診：各種がん検診等 P4	
	※各種がん検診等については、年齢によって受診できる検診が異なります。	
受診方法	集団健診 P11～12	
	個別医療機関健診 P9～10 40歳以上（昭和62年3月31日以前に生まれた方）	
その他検診等	成人歯周疾患健診・後期高齢者歯科口腔健診 P13	
	子宮頸がん検診 P14	乳がん検診 P16
	骨粗しょう症検診 P18	
問合せ先	地域保健課 237-2505	健康保険課 （国民健康保険） 237-5373 （後期高齢者医療制度） 237-5617

あなたのがん検診受診状況をお知らせください！

【問合せ先】地域保健課　☎ 237-2505

より適切な受診率向上の取組や精度管理を可能とするため、市民の皆様の「がん検診」の受診状況を統合的に把握することが努力義務となりました。

令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）のがん検診受診状況を**下記の2次元コード（やまなしくらしねっと）**よりご回答ください。皆様のご協力をお願いいたします。

1 2次元コードを読み取る こちら→

2 がん検診の受診状況について回答する
（回答期限 令和8年12月31日）

胃がん：問診に加え、胃部エックス線（胃バリウム検査）検査又は胃内視鏡検査（胃カメラ）のいずれか
子宮頸がん：問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診　　乳がん：問診及びマンモグラフィー検査（エックス線検査）
肺がん：問診、胸部エックス線（レントゲン）検査　　大腸がん：問診及び便潜血検査

※受診状況の調査で取り扱う個人情報は、受診勧奨以外に使用いたしません。
※個人情報の取扱い及び管理は、個人情報の保護に関する法律に基づき適切に対応いたします。

申込方法のご案内

スマートフォンやインターネットからの申込みは、原則として4月1日（水）8:30から開始します。
（人間ドック・簡易脳ドックの申込みは、2月2日（月）から開始しています。）
医療機関へ予約をする際に受診券が必要となりますので、早めにお申込みください。

巻末はがき・やまなしくらしねっとで申込可能な項目

- 集団健診（国保・後期）
- 個別医療機関健診（後期）
- 人間ドック（国保・後期）
- 簡易脳ドック（国保・後期）
- 後期高齢者歯科口腔健診
- 生活保護受給者等健診
- 訪問健康診査

※国保：国民健康保険
後期：後期高齢者医療制度

巻末はがき・やまなしくらしねっと・甲府市公式 LINE で申込可能な項目

- １９～３９歳集団健診
- 成人歯周疾患健診
- 子宮頸がん検診

甲府市公式 LINE・電話で申込可能な項目（４月１７日から受付開始）

- 乳がん検診、骨粗しょう症検診　☎ 237-2505

～巻末はがきでの申込み～

巻末のはがきを切り取って使用してください。
巻末はがきに必要事項を記入し、**切手を貼って**投函してください。
市へ到着後、受診券・質問票等を発送します。
※巻末はがきを封筒に入れて郵送することもできます。また、巻末はがき以外の郵便はがきに必要事項を記入して郵送することもできます

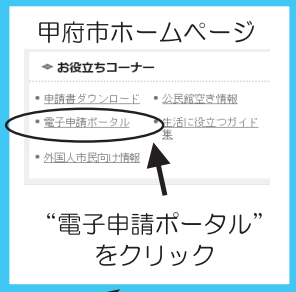
～インターネット（パソコン等）での申込み～

やまなしくらしねっと（電子申請サイト）

甲府市ホームページ



甲府市ホームページ



“電子申請ポータル”をクリック

手続名の一覧が出ます。
申込みを希望する手続名を選択してください。

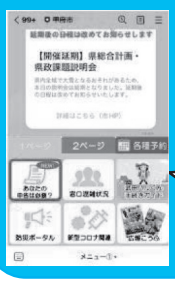
～スマートフォン・タブレットでの申込み～

やまなしくらしねっと

下の２次元コードを読み取ると、電子申請サイト（やまなしくらしねっと）にアクセスできます。必要事項を入力し、申込みしてください。

甲府市公式 LINE

下の２次元コードを LINE で読み取ると、甲府市公式 LINE を友達登録できます。LINE での各種検診の申込方法は、甲府市公式 LINE からご確認ください。



画面内の「各種予約」をタップして、予約画面に進んでください。

※健康診査事業などで取り扱う個人情報は、目的以外に使用いたしません。
※個人情報の取扱い及び管理は、個人情報の保護に関する法律に基づき適切に対応いたします。