集団健診の日程など　平成20年3月31日までに生まれた方

申込み･定員制　受診希望日の約１か月前（締切日必着）までに申込み

・申込み方法は年齢により異なります。ご自身の年齢のページ(5～8 ページ)でご確認ください。

日程		会場	申込締切	託児
6月	11日(木)	医師会	5月11日(月)	
	13日(土)	厚生連	5月13日(水)	
	14日(日)	厚生連	5月14日(木)	
	18日(木)	医師会	5月18日(月)	☆
	22日(月)	医師会	5月22日(金)	
	23日(火)	医師会	5月25日(月)	
	25日(木)	昇仙峡ロープウェイ北部悠遊館⊗	5月25日(月)	
	27日(土)	厚生連	5月27日(水)	
	30日(火)	医師会	6月1日(月)	
7月	1日(水)	医師会	6月1日(月)	☆
	18日(土)	医師会	6月18日(木)	
	20日(月)祝	厚生連	6月22日(月)	
	23日(木)	医師会	6月23日(火)	
	24日(金)	医師会	6月24日(水)	
8月	26日(水)	医師会	7月27日(月)	
	27日(木)	医師会	7月27日(月)	
9月	1日(火)	医師会	8月3日(月)	
	2日(水)	医師会	8月3日(月)	
	6日(日)	厚生連	8月6日(木)	
	20日(日)	厚生連	8月20日(木)	
	25日(金)	医師会	8月25日(火)	☆
	26日(土)	医師会	8月26日(水)	
	28日(月)	丸光建設 相川悠遊館⊗	8月28日(金)	
10月	6日(火)	医師会	9月7日(月)	
	7日(水)	医師会	9月7日(月)	
	14日(水)	医師会	9月14日(月)	
	15日(木)	医師会	9月14日(月)	
	17日(土)	厚生連	9月17日(木)	
	24日(土)	厚生連	9月24日(木)	
	27日(火)	医師会	9月28日(月)	
11月	3日(火)祝	厚生連	10月5日(月)	
	7日(土)	厚生連	10月7日(水)	
	10日(火)	医師会	10月13日(火)	
	11日(水)	医師会	10月13日(火)	
	18日(水)	アネシス	10月19日(月)	
	19日(木)	アネシス	10月19日(月)	
	24日(火)	医師会	10月26日(月)	☆
	27日(金)	医師会	10月27日(火)	
	28日(土)	医師会	10月28日(水)	
	29日(日)	厚生連	10月29日(木)	
12月	5日(土)	医師会	11月5日(木)	
	9日(水)	医師会	11月9日(月)	
	13日(日)	厚生連	11月13日(金)	
	14日(月)	医師会	11月16日(月)	☆

⊗…昇仙峡ロープウェイ北部悠遊館(下帯那町3054-4)、丸光建設 相川悠遊館(古府中町6019)は、検診車を配置する都合上、車の乗り入れはできません。

※会場名（施設名）は令和８年３月１日時点のものです。

次の健診機関が担当します

会　場：医師会健診・検査センター（幸町 14-6）

会　場：厚生連健康管理センター（飯田 1-1-26）



託児　予約制（無料）

託児（☆）の会場では、保育士による託児を行います。（託児会場は医師会健診・検査センター隣のラッキーアンドカンパニー湯田悠遊館（幸町 14-15）となります）

託児を希望される方は、受診希望日**１か月前までに**地域保健課（☎237-2505）へお電話ください。定員になり次第締め切ります。

集団健診の結果の返却

受診日より**約７週間後**に郵送します。

【健診を受けたままにしていませんか？】

健診は“受けたあと”が大事です！

健診を受診

郵送

結果説明会案内通知

健診結果を必ず確認してください。精密検査が必要な方は返却日から1か月以内を目途に医療機関を受診してください。

メタボリックシンドローム又は予備群、高血糖状態者の方には、結果説明会のご案内を送付します。結果説明会では、保健師または管理栄養士が直接健診結果をお返しし、生活習慣の改善をサポートします。

自分で結果を確認

結果説明会に参加
※特定保健指導を受ける

※特定保健指導とは40～74 歳の生活習慣病のリスクが高いと判定された方に対し、保健師や管理栄養士が行う健康サポートです。

健診結果について医師に相談できます。
医師会医療相談（P21 参照）

毎年健診を受けて健康づくりに役立てよう！

健診関係書類は、健診日の約１週間前に郵送します※

※市または医療機関からご自宅へ郵送されます。健診の受付時間や持ち物、当日までの注意事項等が同封されていますので必ずご確認ください。

【受付時間】午前８：00～11：00（30 分間隔での実施）
30 分毎の時間指定により実施します。
指定時間は健診関係書類をご確認ください。

【持　ち　物】健診関係書類をご確認ください。

【注意事項】
- １ページを必ずご確認ください。
- 荒天時の安全確保や感染症拡大防止等のため、予告せずに健診を延期または中止とすることがあります。その場合は、市ホームページに情報を掲載しますのでご確認ください。
- **定員制**のため、申込状況により健診日を変更していただく場合があります。
- **健診日の約１週間前に市または医療機関から健診関係書類を郵送します。**健診当日に必ずお持ちください。また、健診当日までの注意事項等もご確認ください。
- 健診当日に次の方は、原則として受診をお断りいたします。
  ①申込みが確認できない方　②発熱や風邪症状等がある方　③甲府市に住民票がない方
  ④健康上の理由等で医療機関等から健診を受診できないと判断された方
  ⑤妊娠中またはその可能性のある方
- **健診会場で介助が必要な方は、健診終了時までご家族の方の付き添いをお願いいたします。**
- **健診会場で外国語の通訳が必要な方は、申込み先まで事前にご相談ください。**
- **健診費用の支払いは現金のみの取扱いとなります。（カード、電子マネー等は使用できません）**
- 例年９月以降の健診は大変混み合いますので、できるだけ早めに受診してください。

特定健診・基本健診など
- 採尿容器は、健診関係書類と一緒に事前に郵送しますので健診日に持参して提出してください。なお、生理期間中は正確な尿検査ができません。

胃がん検診（胃バリウム検査）
- 胃バリウム検査は検査台が回転します。自力で立てない方や検査台の手すりをつかめない方は、ご相談ください。
- 検査当日の血圧が「最高血圧 180 以上または最低血圧 110 以上」の方は、受診できない場合があります。
- 検査後、下剤を内服します。便秘など排便について心配のある方、授乳中の方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

大腸がん検診
- 大腸がん検診の採便容器は、健診関係書類と一緒に事前に郵送しますので健診日に持参して提出してください。なお、大腸がん検診は生理期間中は正確な検査ができません。また、便秘や痔など心配なことがある方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

乳がん検診
- **特定健診・後期高齢者健診・生活保護受給者等健診との同時申込が必須となります。**
- **16 ページの申込前のセルフチェックをご確認ください。**
- 集団健診会場での乳がん検診は**一方向のマンモグラフィ検査**となります。
- ４０歳未満の方、特定健診・後期高齢者健診・生活保護受給者等健診を受診せずに乳がん検診のみを希望される方やエコー検査を希望される方は、１６ページ「乳がん単独検診」をお申し込みください。

骨粗しょう症検診
- 医師会・厚生連の会場では、集団健診と同時に受診ができます。（当日申込可　定員制のため、人数に限りがあります）
- 悠遊館・アネシスの会場の方、骨粗しょう症検診のみを希望される方は、18 ページ「骨粗しょう症検診」をお申し込みください。