国民健康保険(30～74歳)・後期高齢者医療制度(75歳以上)
人間ドック・簡易脳ドック

【問合せ先】健康保険課（国民健康保険へ加入の方）　☎237－5373
（後期高齢者医療制度へ加入の方）　☎237－5617

＊受診するまでの流れ＊

市への申込み
市へドック受診券を申し込む。
※電話による申込みはできません。
申込方法は３ページ参照

↓

受診券の受領
市から郵送されるドック受診券と指定医療機関一覧を受け取る。

↓

電話などでの予約
指定医療機関一覧から受診する機関を選び、電話などで直接予約。

↓

医療機関での受診
指定医療機関で受診。
〈持ち物〉
＊ドック受診券　＊自己負担金
＊マイナ保険証または資格確認書
＊その他、医療機関で別途指定するもの
・例年９月以降の健診は大変混み合いますので、できるだけ早めに受診してください。

【市への申込期間】
令和８年２月２日（月）～令和９年１月８日（金）　※当日消印有効
※ドック受診券は、市の審査確認後に３月末以降、随時郵送します。

【医療機関への予約期間】
令和８年４月１日（水）～令和９年１月末（医療機関の予約受付可能な日まで）
※申込期限の直前は、医療機関への予約が取れない場合がありますので、早めにお申込みください。

【受診可能期間】
令和９年３月末まで（医療機関の受診可能な日まで）

【注意事項】
1　集団健診・個別医療機関健診・人間ドック・簡易脳ドックの**重複受診はできません。**
2　受診日に国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者資格を喪失している場合は、健診費用の全額が自己負担となります。
3　保険料の滞納（分納中を含む）がある方は受診することができません。
4　症状や既往歴のある方は受診できない場合がありますので、主治医や医療機関にご相談ください。

【申込方法】
巻末申込はがき①もしくは②またはインターネット（やまなしくらしねっと）（Ｐ３参照）から申し込む。
★やまなしくらしねっとはこちら

指定医療機関

人間ドック
＊甲府市医師会健診・検査センター
＊甲府城南病院
＊甲府共立病院
＊山梨病院
＊山梨県厚生連健康管理センター
＊市立甲府病院

簡易脳ドック
＊甲府脳神経外科病院
＊甲府城南病院
＊山梨病院
＊山梨県厚生連健康管理センター

自己負担金

人間ドック
【男性】15,000 円（実費用約 40,000 円）
【女性】16,000 円（実費用約 43,000 円）

簡易脳ドック
16,130 円（実費用約 36,000 円）

検査内容

人間ドック ＝ 基本的な健診 ＋ がん検診等



＊胃Ｘ線（バリウム）または内視鏡検査（胃カメラ）＊胸部Ｘ線検査
＊腹部超音波検査　＊便潜血検査　＊骨粗しょう症検査
＊前立腺がん検査（男性）　＊乳がん検査・子宮頸がん検査（女性）
＊視力・聴力検査　＊眼底検査
※検査は医療機関により検査方法が異なる場合があります。

簡易脳ドック ＝ 基本的な健診 ＋ MRI・MRA



※認知症検査ではありません。
（脳内疾患の危険性を調べる簡易的なドックです。）
※体内に金属があると受診できない場合がありますので、申込前に主治医にご確認ください。

基本的な健診
＊問診・医師の診察
＊身体計測
（身長・体重・腹囲・BMI）
＊血圧測定・尿検査
（糖・蛋白・潜血）
＊血液検査
（血中脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能など）
＊心電図