

みんなの認知症予防ゲーム

脳！活性化教室

～認知症にならないために～



なごやかに楽しく思わず笑顔になってしまう・・・そんな楽しいゲームや頭の体操をしながら脳の機能を心地よく刺激し活性化しましょう。今日からできる認知症予防を始めてみませんか？

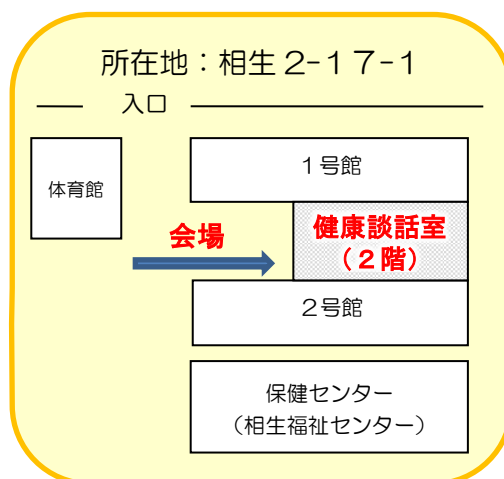
対 象： 要介護認定を受けていない おおむね 60 歳以上の方
 認知症に関心のある方
 物忘れ等の心配のある方
 できるだけ継続して参加できる方

申込制**費用：** 無料

日時： 下記日程の中から都合の良いコースを選んでください

午前 10 時～11 時 15 分
 (受付：午前 9 時 30 分～)

※ 広報をご確認の上、お電話でお申し込みください



コース	月		火		水		木		金	
令和 8 年 4 月	6	20	7	21	1	15	2	16	3	17
5 月	11	25	12	26	13	27	7	21	8	22
6 月	1	15	2	16	3	17	4	18	5	19
7 月	6	13	7	21	1	15	2	16	3	17
8 月	3	17	4	18	5	19	6	20	7	21
9 月	7	14	1	15	2	16	3	17	4	18
10 月	5	19	6	20	7	21	1	15	2	16
11 月	2	16	10	24	4	18	5	19	6	20
12 月	7	21	1	15	2	16	3	17	4	18
令和 9 年 1 月	18	25	12	26	6	20	7	21	8	22
2 月	1	15	2	16	3	17	4	18	5	19
3 月	1	15	2	16	3	17	4	18	5	19

【お申し込み・お問い合わせ】

平日(祝日、8/10～14、12/23～1/5 は除く) 午前 9 時 15 分～11 時 30 分

健康談話室 / 電話：055-221-3560